



Tabla de resultados de las pruebas de detección de talentos. En cada grupo de edad aparece la mejor marca, y el resultado que marca el corte aproximado para entrar en el programa (puesto 17° en los grupos 10, 11 y 12; puesto 37° en los grupos 13 y 14/15)

	Prueba	CAPACIDAD	2010 M	2010 F	2011 M	2011 F	2012 M	2012 F	2013 M	2013 F	2014 15 Masc	2014 15 Fem
1	Press banca	FUERZA tren superior	94,77 / 69,4 Kg	42,2 / 31,73 Kg	100,79 / 65,23 Kg	50,22 / 33,06 Kgs	72,16 46,13 kgs	44,71 / 33 kgs	43,78 / 25,83 Kgs	34,19 / 22,9 kgs	33,67 / 18,36 Kgs	29,75 / 14,69 Kgs
2	Lanz. Balón Medicinal	FUERZA tren superior	7,66 / 5,9 metros	5,23 / 4 metros	7,24 / 5,59 metros	4,71 / 4,07 metros	6,53 / 4,7 metros	5,25 / 3,9 metros	7,47 / 4,46 metros	6,59 / 4,15 metros	5,23 / 3,89 metros	5,06 / 3,17 metros
3	CMJ	FUERZA tren inferior	0,52/ 0,39 metros	0,32 / 0,25 metros	0,43 / 0,37 metros	0,34 / 0,26 metros	0,40 / 0,32 metros	0,33 / 0,27 metros	0,37 / 0,25 metros	0,34 / 0,23 metros	0,34 / 0,24 metros	0,31 / 0,22 metros
5	Presión Manual	FUERZA mano	76,8 / 51,8	40,70 / 31,60	66,3 / 49,4	45,70 / 33,40	58,5 / 41,30	40,50 / 33,30	45,80 / 26,90	38,90 / 26,40	30,60 / 22,80	31,30 / 19,70
6	Desplazamiento (0-20m).	VELOCIDAD de desplazamiento	2,91 / 3,08 segundos	3,35 / 3,50 segundos	2,98 / 3,10	3,21 / 3,41 segundos	3,08 / 3,23 segundos	3,28 / 3,41 segundos	3,13 / 3,54 segundos	3,20 / 3,49 segundos	3,35 / 3,68 segundos	3,30 / 3,74 segundos
7	Lanzamiento	VELOCIDAD (junto a precisión)	90 / 82 km/h	78 / 67 km/h	86 / 77 Kms/h	77 / 70 kms/h	89 / 80 kms/h	80 / 69 kms/h	87 / 67 kms/h	78 / 60 kms/h	76 / 62 kms/h	72 / 53 kms/h
8	Yo yo test	RESISTENCIA	3120 / 1600 metros	800 / 320 metros	2920 / 1320 metros	1200 / 440 metros	2800 / 1160 metros	840 / 600 Metros	3640 / 1640 metros	3040 / 920 metros	2760 / 1280	1880 / 580
1	Velocidad de reacción Max	VELOCIDAD	0,221 / 0,238 mls	0,214 / 0,252 mls	0,197 / 0,236 mls	0,205. / 0,234 mls	0,218 / 0,239 mls	0,221 / 0,241 mls	0,214 / 0,259 mls	0,204 / 0,265 mls	0,213 / 0,258	0,192 / 0,285 mls
2	Velocidad de reacción Med	VELOCIDAD	0,232 / 0,26 mls	0,225 / 0,227 mls	0,227 / 0,252 mls	0,214. / 0,25	0,235 / 0,254 mls	0,233 / 0,258 mls	0,235 / 0,279 mls	0,226 / 0,287 mls	0,237 / 0,283	0,223 / 0,303
3	Lanzamiento	PRECISIÓN (junto a velocidad de lanzamiento)	2 / 0 aciertos	2 / 0 aciertos	2 / 1 acierto	1 / 0 aciertos	2 / 0 aciertos	1 / 0 aciertos	1 / 0 aciertos	1 / 0 aciertos	2 / 0 aciertos	1 / 0 aciertos
4	Lanzamiento	Velocidad de desplazamiento	4,75 / 6,1 segundos	5,5 / 6,98 segundos	4,94" / 5,69"	5,45" / 6,65"	5,42" / 6,27"	5,77 / 6,41 segundos	5,13 / 7 segundos	6,25" / 7,5"	5" / 6,38 "	5,53" / 6,9"
5	T Test	Agilidad	9,08 / 10,23 segundos	10,94 / 12,19 segundos	9,66" / 10,06"	10,17" / 11,9"	9,08" / 10,79"	11,06 / 11,7 segundos	10,41" / 12,29"	10,38" / 12,3"	10,89" / 12,82"	11,11" / 13,79"
6	Hexágono	Coord y Equilibrio	6,94 / 8,34 segundos	8,4 / 9,56 segundos	7,03" / 8,73"	8,16" / 9,28"	7,87" / 9,18"	9 / 9,86 segundos	8,47" / 9,78"	8,12" 10,03"	8,02" / 10,03"	8,33" / 11,25"
1	Altura		197,6 / 181,7 cms.	175 / 167 cms	192,3 / 183 cms	177,5 / 167,5 cms	191,5 / 177 cms	174,5 / 166,1 cms	178,3 / 162,3 cms	175,5 / 160,2 cms	173,5 cms / 154,5 cms	167 / 149,5 cms
2	Longitud de la Mano		21 / 19,5 cms.	19,05 / 16,76	20,5 / 19,5 cms	19 17,3 cms	21,40 / 19 cms	19,80 / 17,60 cms	28,40 / 17,30 cms	18,80 / 16,70 cms	18,6 / 16,3 cms	18,40 / 16,10 cms
3	Envergadura		200,2 / 185,2	186,5 / 167,4 cms	197 /184,2 cms	179,7 / 168,4 cms	194 / 180 cms	183,9 / 168,6 cms	182 /163 cms	180,6 / 160,8	174 / 154,5 cms	167,4 / 149