

## PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES BAMAREN 2026

### GRUPOS 2013

Fecha	Actividad	Observaciones
Marzo		
28/29 de marzo	Entrenamiento	
30 y 31 de marzo	Competición Junior Cup Guadalajara	1 grupo masculino (16 jugadores) 2 grupos femeninos (20-22 jugadoras)
Abril		
Por determinar	Taller Nutrición	Para padres/madres deportistas
Junio		
19 junio	Entrenamiento	
20 junio	Competición Torneo "Siempre Fuertes" Corazonistas	Fecha por confirmar
22, 24 y 26 de junio	Entrenamientos y talleres P. Física	
29 y 30 de junio	Entrenamientos	
28 de junio a 4 de julio	CAMPUS DE TECNIFICACIÓN FMBM Tarazona	Esta actividad no es propia del programa, pero si algún deportista del programa se inscribe en el mismo, las ausencias a las sesiones del programa estarían justificadas

### Área Técnica

Julio		
1 al 5 de julio	Competición	Torneo de Selecciones Autonómicas "Cangas del Narcea", 14 jugadores 14 jugadoras
7 y 9 julio	Entrenamientos	
Septiembre		
13 y 27 de septiembre	Entrenamientos	
Octubre		
4 Octubre	Entrenamiento	
10 a 12 de Octubre	Concentración	Actividad de fin de semana con entrenamiento, talleres y competición.
Noviembre		
15 y 29 de Noviembre	Entrenamientos	
Diciembre		
30 de noviembre a 5 de diciembre	Semana de Tecnificación	Esta semana se programarán sesiones de trabajo entre semana, que tendrán prioridad sobre el trabajo en los clubes.  El número de sesiones se publicará en su momento
6 al 8 de diciembre	COMPETICIÓN	Torneo Bamaren 2026
20 al 22 de diciembre	Entrenamientos	
Enero		
3 al 8 de Enero	Competición CESA 2027	Grupos de 16 deportistas (no exclusivamente del programa de tecnificación)