



Ciclo de Formación BAMAREN 2026



Formación de Entrenadores

- * El programa de tecnificación BAMAREN de la FMBM tiene como objetivo la mejora de la enseñanza del balonmano en nuestra comunidad.
- * Ese es el sentido del subprograma de Formación del BAMAREN: proporcionar a monitores y entrenadores experiencias teorías y prácticas que complementen la formación reglada, y que puedan llevar al día a día en sus clubes.
- * Con ese objetivo nace el *Ciclo Bamaren de Formación de Entrenadores*, una serie de sesiones de formación teórico prácticas, paralelas al programa, abiertas a tod@s los técnic@s de la comunidad con ilusión por la formación



Formación de Entrenadores

Contaremos para este ciclo de conferencias con los mejores técnicos del balonmano madrileño, con independencia de su pertenencia al programa.

Queremos poner en valor la calidad de los entrenadores de nuestra comunidad, generando espacios donde técnicos con experiencia puedan compartir su bagaje con monitores/as y entrenadores/as que empiezan.

A los técnicos de casa, sumaremos otros técnicos nacionales de prestigio, para complementar su visión.

Primera jornada

**“Las bases de la preparación física en las etapas de iniciación.”
Por Carlos Garcia, coordinador de Preparación Física del programa**

**Sábado 25 de Abril 2026
Fase Final 1ª Cadete Femenina**

Pabellón Municipal de Pinto

09:15



**Sábado 25 de Abril 2026
Fase Final 1ª Juvenil Masculina**

**Pabellón de los Sueños.
Alcobendas**

18:15

- Desde el programa queremos ayudar a mejorar el trabajo que se realiza en los clubes, el escenario donde los deportistas trabajan en su día a día.
- Ponemos los recursos del Bamaren al servicio de los clubes con esta primera conferencia, enfocada a compartir las bases del programa de preparación física del programa, como una primera orientación a los clubes que demandan ayuda en esta faceta.



Sugerencias y contacto

direcciontecnica@fmbalonmano.com
formacion@fmbalonmano.com