



FEDERACIÓN MADRILEÑA  
DE BALONMANO

SALAS DE LOS INFANTES 1, 6°  
TLFNO 91 364 63 47 / 48  
FAX 91 364 63 49  
2 8 0 3 4 MADRID

Madrid, a 29 de abril de 2009

Estimados amigos/as:

Por la presente, te comunicamos que los jugadores y jugadoras que se detallan a continuación, han sido seleccionados para participar en la **Concentración Territorial de Primavera**. Esta actividad está dirigida a jugadores y jugadoras nacidos en 1995, que forman parte del **PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA** que cada año organiza la Real Federación Española de Balonmano. Esta lista presenta cuatro incorporaciones con respecto a la anterior del 20 de abril de 2009.

Las sesiones de entrenamiento se realizarán los días 1, 2 y 3 de mayo en régimen de concentración y alojamiento en pensión completa en el Colegio Europeo Aristos, en Getafe.

A continuación les detallamos los horarios de inicio y finalización de la actividad.

Día	Horario
Inicio: Viernes 1 de mayo	A las 9:30 h en el Colegio Europeo Aristos, sede de la concentración, con DNI, cartilla sanitaria y autorización paterna firmada (imprescindible).
Final: Domingo 3 de mayo	A partir de las 13:30 h en el Colegio Europeo Aristos.

+ Instalación: COLEGIO EUROPEO ARISTOS. Avda. Juan Carlos I s/n. Getafe (Madrid)

Se ruega a los clubes informen a los jugadores y jugadoras participantes en la actividad de esta comunicación. En caso de existir algún problema para la asistencia o el desplazamiento de alguno de ellos, pedimos vuestra colaboración para que nos informéis a la mayor brevedad posible.

Sin otro particular recibid un cordial saludo.



Esteban Pacheco Ortega  
**Director Técnico de la F.M.B.M.**



FEDERACIÓN MADRILEÑA  
DE BALONMANO

SALAS DE LOS INFANTES 1, 6º  
TLFNO 91 364 63 47 / 48  
FAX 91 364 63 49  
28034 MADRID

## RELACIÓN DE JUGADORES SELECCIONADOS

Apellidos	Nombre	Club
Ladero García	Rodrigo	<b>A.D. VILLAVICIOSA DE ODÓN</b>
Márquez Coloma	Alejandro	<b>EL PRADO</b>
Morató Escrivá de Balaguer (**)	Jaime	<b>EL PRADO</b>
Majadas Díez	Guillermo	<b>CAB. CONCEPCIÓN</b>
Nieva Cecilia (*)	Raúl	<b>C.BM. CARABANCHEL</b>
Plaza García	Roberto	<b>C.BM. CARABANCHEL</b>
Paredes Martínez del Peral	Alejandro	<b>C.BM. CARABANCHEL</b>
Sánchez Carnicero	Pablo	<b>C.BM. CARABANCHEL</b>
Prada Molero (**)	Daniel	<b>APOSTOL SANTIAGO ARANJUEZ</b>
Rubio Casas	Gonzalo	<b>SA-FA</b>
Gómez de Parra	Javier	<b>SA-FA</b>
Moliner Gómez (*)	Asier	<b>SA-FA</b>
Lobón Cisneros	Santiago	<b>SALESIANOS ESTRECHO</b>
Feijoo Basagoiti	Julián	<b>VIRGEN DE EUROPA</b>

(\*): Alta: 27/04/2009

(\*\*): Alta 29/04/2009

## RELACIÓN DE JUGADORAS SELECCIONADAS

Apellidos	Nombre	Club
Campos Costa	Carmen	<b>BASE VILLAVERDE</b>
González Revidiego	Andrea	<b>BASE VILLAVERDE</b>
Urdiales Monje	Susana	<b>BASE VILLAVERDE</b>
Sáiz González	Elena	<b>BASE VILLAVERDE</b>
Iglesias Cano	Olga	<b>BM. ALCOBENDAS</b>
Cardador Galán	Noelia	<b>BM. ALCOBENDAS</b>
Fernández Luque	Judith	<b>BM. PARLA</b>
Bartolomé Talavera	Elena	<b>CB. S.S. REYES</b>
Arias Díaz	Lucía	<b>GETASUR</b>
Rodríguez García	Andrea	<b>A.D. VILLAVICIOSA DE ODÓN</b>
Esteban Martínez	Andrea	<b>VIRGEN DE EUROPA</b>
De Cambra Echenique	María	<b>MATER SALVATORIS</b>
Linares Manzano	Sara	<b>CAB. CONCEPCIÓN</b>
Aguilar García	Sara	<b>APOSTOL SANTIAGO ARANJUEZ</b>



FEDERACIÓN MADRILEÑA  
DE BALONMANO

SALAS DE LOS INFANTES 1, 6º  
TLFNO 91 364 63 47 / 48  
FAX 91 364 63 49  
28034 MADRID

<b>PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA 2009</b>			
CONCENTRACIÓN TERRITORIAL INFANTIL DE PRIMAVERA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE BALONMANO			
PLANIFICACIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD			
DÍA HORA	V 1-may	S 2-may	D 3-may
08:45		DIANA ASEO DESAYUNO	DIANA ASEO DESAYUNO
09:30 - 10:30	Incorporación Colegio Aristos	<u>TESTS DE CONDICIÓN FÍSICA</u>	<u>SESIONES DE COMPETICIÓN</u>
10:30 - 11:30	<u>SESIÓN DE ENTRENAMIENTO</u>		
11:30 - 12:30			
12:30 - 13:30			
14:00 - 14:30	COMIDA	COMIDA	<u>Recogida de los participantes a las 13:30 h en el Colegio Aristos</u>
14:30 - 16:15	DESCANSO	DESCANSO	
16:30 - 18:15	<u>SESION DE ENTRENAMIENTO</u> Grupo Masculino <u>VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA</u> Grupo Femenino	<u>SESIÓN DE ENTRENAMIENTO</u> Grupo Femenino	
18:15 - 20:00	<u>SESION DE ENTRENAMIENTO</u> Grupo Femenino <u>VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA</u> Grupo Masculino	<u>SESIÓN DE ENTRENAMIENTO</u> Grupo Masculino	

Todos los jugadores deberán ir provistos de suficiente material deportivo, así como de su material personal y de aseo. La autorización paterna es imprescindible para participar en la actividad.

IMPORTANTE:

Con el fin de poder cumplir los horarios, se ruega puntualidad en la incorporación y en la recogida de los participantes. El primer día los jugadores/as deben haber desayunado, ya que esa mañana realizarán una sesión de entrenamiento.



FEDERACIÓN MADRILEÑA  
DE BALONMANO

SALAS DE LOS INFANTES 1, 6º  
TLFNO 91 364 63 47 / 48  
FAX 91 364 63 49  
2 8 0 3 4 MADRID

## HOJA DE COMUNICACIÓN DE ASISTENCIA A CONCENTRACIÓN F.M.BM. (Imprescindible para participar en la actividad)

El jugador/a .....  
comunica a la Federación Madrileña de Balonmano su:

Asistencia.

No asistencia.

### A la Concentración Territorial Infantil de Primavera 2009

Observaciones:

---

---

---

---

### DATOS DEL PARTICIPANTE

Club/Colegio al que pertenece \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_ Localidad \_\_\_\_\_

C.P. \_\_\_\_\_ Talla \_\_\_\_\_ Peso \_\_\_\_\_ Tfno. contacto familia \_\_\_\_\_

### AUTORIZACIÓN A MENOR DE EDAD

D. .... con DNI nº .....  
como (padre/madre/tutor) ..... del joven .....  
..... le autorizo a participar en la Concentración Territorial Infantil de Primavera que la Federación Madrileña de Balonmano organiza entre los días 1 y 3 de mayo de 2009.

Fecha y firma