

## PLAN DE FORMACIÓN 2008/2009

**“Cómo desarrollar Campañas de Promoción de Actividad Física Saludable: qué sabemos a día de hoy y qué debemos hacer para ser eficientes y eficaces. Una revisión actualizada de la experiencia internacional y una guía práctica de intervención-acción”**

**Fecha:** 10/06/2009

**Sede:** sala Valle-Inclán del Círculo de Bellas Artes

**Hora:** de 17:00 a 19:00 horas

**Nick Cavill** es posiblemente una de las personas con más experiencia y criterio en el mundo a la hora de desarrollar una intervención eficiente para promocionar un estilo de vida activo. Con infinidad de proyectos a sus espaldas, desarrollados tanto desde las administraciones locales, como regionales o nacionales, y con una sólida trayectoria en el sector privado, Nick es un experto internacional de reconocido prestigio y trayectoria.

Investigador Asociado en el Grupo de Investigación en Promoción de Salud de la Fundación Británica del Corazón en la Universidad de Oxford (División de Salud Pública y Atención Primaria, Departamento de Salud Pública), así como Consultor independiente en Promoción de Salud, especializado en el desarrollo de políticas y programas orientados al fomento de la actividad física y al desarrollo de modelos de transporte sostenibles.

Comenzó su actividad como consultor en el año 2000, asesorando a Agencias de Salud y Organismos Públicos en el Reino Unido y el resto del mundo. Entre sus clientes destacan diferentes departamentos de la OMS: el Departamento de Salud, el Departamento de Desarrollo de Transportes y Gobierno Local, el Departamento de Educación, o el Instituto Nacional y Excelencia Clínica de UK, la Fundación Británica del Corazón, etc. Su principal experiencia en este ámbito la adquirió tras varios años al frente del Programa de Actividad Física de la *Health Education Authority* (1994-2000). En este programa lideró la planificación, implantación y ejecución de la campaña “*Active for Life*” (9 millones de libras esterlinas), incluyendo la parte de investigación, comunicación y divulgación del proyecto. Más recientemente ha estado implicado como asesor principal en el proyecto “*Are you doing your bit?*” (un proyecto de más de 25 millones de libras esterlinas), como coordinador de los aspectos relacionados con el transporte de la misma.

Su rol actual incluye además su función como Project Manager del Centro de Colaboración del Instituto Nacional de Salud y Excelencia Clínica, como Asesor en Promoción de Salud del proyecto *Cycling England*; y como miembro del Grupo Virtual de Expertos en Actividad Física de la OMS.

En esta segunda sesión del Ciclo de conferencias del Foro GanaSalud en el 2009, Nick Cavill analizará el impacto positivo de desarrollar campañas y acciones concretas de promoción de Actividad Física para mejorar la salud y la calidad de vida de la población, insistiendo en las **claves más importantes a tener en cuenta**, en base a la actual evidencia y a su dilatada experiencia.

Todo el mundo en nuestro ámbito habla de la importancia de promover un estilo de vida físicamente activo, pero al final son pocas las actuaciones concretas o las estrategias en marcha, y normalmente sus resultados suelen ser muy limitados.

- *¿Estaremos haciendo las cosas bien?*
- *¿Nos faltan recursos o tan sólo información?*
- *¿Qué deberíamos tener en cuenta antes y a lo largo del proceso?*

Pues bien, en esta sesión, nuestro ponente invitado analizará de forma práctica y en detalle el **cómo pasar a la acción**, es decir, cómo desarrollar una estrategia eficiente para promover un estilo de vida activo. Es decir:

- *Cuáles son los factores críticos a considerar,*
- *Cómo integrar a los distintos agentes sociales, políticos y educativos en la actuación,*
- *Cuánto tiempo es necesario para poner el proyecto en marcha,*
- *Qué coste podría tener,*
- *Qué impacto social se derivaría de esta acción*
- *y cómo podríamos evaluarlo,*
- *Etc.*

**La asistencia a las acciones formativas del Plan de Formación de la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid es totalmente gratuita**

**Para asistir a la conferencia de Nick Cavill debe inscribirse online en:**  
[www.enformate.org](http://www.enformate.org)