



JUVENIL FEMENINA

COMIENZA EL CAMINO.

Día 6 de Diciembre de 2015. Polideportivo Municipal Valleaguado (Coslada). Partido disputado a las 17.30 horas, correspondiente a la 1ª jornada del Torneo Preparatorio del Campeonato de España de Selecciones Autonómicas. Ante aproximadamente 300 espectadores.

Comenzamos el Torneo Preparatorio contra un duro rival, la selección de Euskadi. El pabellón empieza a llenarse de aficionados que se acercan a animar el primer encuentro de las veteranas de la selección. A pesar de la experiencia de nuestras chicas, los nervios son palpables en el ambiente pues todas quieren dar lo mejor de sí.

El comienzo de la primera parte nos hizo ver que el partido iba a estar reñido hasta el último momento. Las rivales salieron con una gran actitud defensiva y ofensiva. Las vascas ponían en serias dificultades al ataque madrileño y conseguía numerosos aciertos en sus lanzamientos desde cualquier zona del campo. Por el contrario las nuestras comenzaban algo más atascadas, sin embargo, las instrucciones eran claras, la defensa debía ser la base desde donde construir nuestro juego. Pese a todo ello y la sensible mejora desde el principio hasta el minuto 30 las madrileñas se fueron 5 abajo al descanso.



**TORNEO PREPARATORIO
CAMPEONATO DE ESPAÑA
COSLADA**



En la reanudación, las de Jorge Ruiz-Hidalgo salieron con las pilas cargadas y con la mentalidad adecuada para recortar distancias poco a poco sin precipitarse y conscientes de que 30 minutos dan para mucho. Endureciendo la defensa un puntito más y haciendo que el balón corriese mucho de lado a lado, la diferencia del marcador se fue acortando. El cambio de ritmo de las madrileñas favorecía el cansancio de las vascas y de ahí llegaron los contraataques de las anfitrionas que seguían sumando acciones positivas a su repertorio para alcanzar el empate a 20 en los últimos minutos.

A partir de ahí y haciendo caso a las pautas marcadas se consiguió tomar el control del partido, marcando el ritmo del mismo y consiguiendo finalizar los ataques en lanzamientos claros en los 6 metros para seguir sumando. Pese al último tiempo muerto del conjunto vasco, las madrileñas no cedieron y mostrando una gran confianza en el bloque consiguieron culminar la remontada dejando el luminoso en un 23-25 final.

Primera toma de contacto que ha servido para comenzar a darse cuenta de los pequeños errores, causados en gran parte por los nervios, en los que confiamos de que a base de esfuerzo y lucha puedan ir limándolos hasta ser inexistentes. Las juveniles han comenzado el camino que les queda por recorrer.



**TORNEO PREPARATORIO
CAMPEONATO DE ESPAÑA
COSLADA**



Ficha técnica: Almudena Moreno (p), Sofía Sánchez (8), Irene Manzanares (2), Raquel Llopis (2), María Sánchez (-), Sofía Bouyfounassen (1), Alba Fidalgo (3), Lucía Orts (4), Sandra Ortega (-), Rebeca Hidalgo (-), Alba Correal (-), María González (-), Elena Calle (1), Celia Casanova (3), Aroa Alonso (1) y Laura Martín (p).

TIEMPO	5'	10'	15'	20'	25'	30'	35'	40'	45'	50'	55'	60'
EUSKADI	3	6	10	13	16	16	16	18	20	20	21	23
MADRID	2	5	8	9	10	11	12	12	15	20	21	25



**TORNEO PREPARATORIO
CAMPEONATO DE ESPAÑA
COSLADA**



JUVENIL MASCULINO

BUENAS SENSACIONES

Día 6 de Diciembre de 2015. Polideportivo Municipal Valleaguado (Coslada). Partido disputado a las 19.30 horas, correspondiente a la 1ª jornada del Torneo Preparatorio del Campeonato de España de Selecciones Autonómicas. Ante aproximadamente 310 espectadores.

Primer partido de preparación de cara al campeonato de España, en el que nos enfrentamos a la actual Campeona de España, la selección de Euskadi, equipo con el que nos encontraremos en la primera fase del campeonato de Almería.

Empezó el partido con un ritmo bastante intenso sobre todo en defensa, en el que los chicos salieron al partido como si no se tratase de un amistoso. El bloque defensivo y su intensidad permitieron el robo de un par de balones que terminarían en sendos contraataques, que hicieron que el partido se pusiera a favor desde el principio. Varios cambios después y tras unos ajustes defensivos del equipo contrario hicieron que no nos pudiéramos despegar del marcador.

El buen movimiento de banquillo de ambos equipos y la intensidad mostrada desde el principio por parte de ambos equipos hacían presagiar un partido reñido. Y así fue, los vascos, que acumulaban algún error menos que los anfitriones conseguían ir por delante en el marcador, pero al igual que los madrileños en el comienzo del partido no conseguían marcar diferencias que les llevasen más a llá de los tres goles de diferencia con los que se llegó al descanso (10-13).



**TORNEO PREPARATORIO
CAMPEONATO DE ESPAÑA
COSLADA**



En el inicio de la segunda parte, con toda la plantilla al completo con minutos en la pista, los de Madrid aumentaron una marcha más el ritmo del partido y con mucha pacencia y trabajo fueron recortando distancias hasta llegar a empatar en el minuto 40. Clave para acercarse en el marcador, la intensidad defensiva y la aportación de la portería en momentos decisivos que más adelante hicieron que nos pusiésemos por encima.

Finalmente el acierto defensivo de ambos equipos en el tramo final de partido facilitó varios contraataques para cada bando que mantendrían el empate hasta el marcador final (24-24).

Partido en el que más que el marcador, sacamos en positivo la buena sensación que se vio en los chicos, que no perdieron la intensidad ni las ganas de ganar.

Ficha técnica: Pedro Moncayola (p), Gonzalo De Alfonso (3), Carlos Rodriguez (4), Víctor Enebral (2), Roberto Carmona (4), Ignacio Cabrero (2), Carlos van Woerkon (3), Gonzalo Feijoo (2), Santiago Echevarria (-), Ignacio Sardinero (2), Alvaro Olivares (2), Miguel Nuñez (1), Jose Maria Gutierrez (2), Daniel Garcia(-), Victor Sanchez (-), Roberto Marcet (p).

TIEMPO	5'	10'	15'	20'	25'	30'	35'	40'	45'	50'	55'	60'
EUSKADI	2	5	8	10	12	13	16	17	18	19	21	24
MADRID	3	4	6	9	10	10	13	17	20	21	21	24



**TORNEO PREPARATORIO
CAMPEONATO DE ESPAÑA
COSLADA**



CADETE FEMENINO

PRIMERA TOMA DE CONTACTO PARA LAS CADETES

Día 6 de Diciembre de 2015. Polideportivo Municipal Valleaguado (Coslada). Partido disputado a las 17.30 horas, correspondiente a la 1ª jornada del Torneo Preparatorio del Campeonato de España de Selecciones Autonómicas. Ante aproximadamente 230 espectadores.

Comenzamos el torneo de Madrid contra un duro rival, la selección de Euskadi. Continuamos con nuestra preparación para el Campeonato de España y hoy nuestras chicas debutan en el torneo madrileño. La jornada comienza con una charla motivante del seleccionador en el vestuario antes de saltar a la pista donde únicamente se exige continuar con el trabajo de los entrenos y seguir viendo la evolución de las medianas de la Comunidad.

La primera parte comenzó con unas madrileñas muy nerviosas y poco confiadas en sus posibilidades, los nervios iniciales de la primera jornada con la camiseta madrileña provocaron un intercambio de goles entre las locales y las visitantes que no permitía tomar la delantera a ningún equipo. Pasado ese tramo inicial mediado el primer tiempo, nuestras chicas templaron sus nervios y empezaron a desarrollar su juego, para conseguir las primeras rentas del partido. Las vascas, por su parte, aprovecharon de manera muy efectiva una inferioridad de las madrileñas y consiguieron así reducir distancias en el marcador justo antes del descanso para dejar el luminoso con un 12-15 a favor de las anfitrionas.



**TORNEO PREPARATORIO
CAMPEONATO DE ESPAÑA
COSLADA**



En la reanudación del encuentro las de Sergio Cordero sacaron todas sus armas y a base de una defensa muy intensa y efectiva, los contraataques comenzaron a florecer, consiguiendo rentas abultadas que hicieron que, aparentemente, las vascas bajasen su rendimiento sobre el minuto 40.

Con esta situación de partido el seleccionador madrileño empezó a mover el banquillo y las madrileñas se relajaron, situación que no desaprovechó la selección de Euskadi para acercarse en el marcador a base de buenas defensas y un acierto total en el lanzamiento de sus exteriores. Los últimos 15 minutos del encuentro se caracterizaron por los muchos fallos de las madrileñas en la finalización de los lanzamientos y, por el contrario, un enorme conjunto vasco que no renunció al partido a pesar del marcador.

Los nervios de las madrileñas nos jugaron de nuevo una mala pasada, un equipo que funcionó a rachas y estuvo lejos de representar sobre el 40x20 de Coslada durante la calidad individual y colectiva de este conjunto.

Como punto positivo la posibilidad de que todo el colectivo contó con minutos y aportó cosas positivas en una selección que es consciente de que queda mucho por mejorar y de que seguirá trabajando mucho lograr los objetivos que tenemos marcados.



**TORNEO PREPARATORIO
CAMPEONATO DE ESPAÑA
COSLADA**



Federación Madrileña de Balonmano
Comunicación



Ficha técnica: Laura Varela (p), Eva del Río (1), Nerea Muñoz (3), Alba Fernández (3), Julia Díaz (1), Lucía del Olmo (2), María Palomo (6), Marina González (0), Rocío Delgado (1), María Abellan (-), Yadira Morales (3), Malena Valles (1), Marina Pedroviejo (1), Luvía Iguacel (p), Daniela Moreno (8) y Raquel Ventas (0).

TIEMPO	5'	10'	15'	20'	25'	30'	35'	40'	45'	50'	55'	60'
EUSKADI	2	3	4	5	8	12	12	12	14	16	21	25
MADRID	1	4	7	11	13	15	18	24	27	27	29	29



**TORNEO PREPARATORIO
CAMPEONATO DE ESPAÑA
COSLADA**



CADETE MASCULINO

BUENA TOMA DE CONTACTO

Día 6 de Diciembre de 2015. Polideportivo Municipal Valleaguado (Coslada). Partido disputado a las 19:30 horas, correspondiente a la 1ª jornada del Torneo Preparatorio del Campeonato de España de Selecciones Autonómicas. Ante aproximadamente 200 espectadores.

Comenzamos el torneo preparatorio contra la selección de Euskadi. Nuestros chicos llegaron al pabellón con muchísimas ganas de vestir la equipación madrileña, por fin, tras tanto esfuerzo en los últimos meses podrían enfudarse la elástica roja y demostrar todo el trabajo realizado ante su afición.

La primera parte comenzó con muy buenas sensaciones, en ataque parecía que todo iba sobre ruedas y en defensa se conseguía detener las ofensivas de Euskadi, no sin la gran ayuda de la portería, que durante los primeros 15 minutos se mostró muy efectiva con un alto porcentaje de paradas. Los rivales, en contraposición, estaban algo estancados en ataque, viendo frustradas muchas de sus ocasiones por la defensa madrileña. Pasado el ecuador de la primera parte, Euskadi despertó y comenzó a realizar buenas defensas complicando así la labor ofensiva de los madrileños. Con esto, se llegó al descanso con un favorable 14-20 para la selección madrileña.



**TORNEO PREPARATORIO
CAMPEONATO DE ESPAÑA
COSLADA**



En la reanudación del encuentro no cambiaron mucho las cosas, la selección madrileña seguía mostrando un punto más de intensidad, pese a no realizar una gran defensa. Afortunadamente la portería pese a sufrir un cambió siguió aportando y permitiendo que el ataque madrileño aumentase las distancias en el marcador.

Finalmente, resultado positivo para la selección madrileña de 12 goles a favor al final del tiempo reglamentario (28-40). Buena forma de comenzar el torneo preparatorio en Coslada, en el que nuestros chicos han salido contentos por el resultado pero conscientes de todo el trabajo que aún queda por delante para mejorar y poder estar a la altura en el CDE en Enero.

El Martes 8 de Diciembre, a las 12:30 horas en el pabellón Valleaguado de Coslada, dará lugar la segunda y última jornada del torneo preparatorio, en el que nos enfrentamos a la selección de Castilla y León, rival duro para seguir poniendo a prueba todo lo entrenado en estos meses.

Ficha técnica: Pedro Rodríguez (P), Mario Crespo (13), Guillermo Varas (2), David Santos (3), Arturo Hernández (1), Jorge Salgado (1), Fernando Nevado (5), Julián Mogín (4), Hugo Monelo, Ricardo Estaire (2), Sergio Pérez (4), Sergio Moreno (1), Guillermo García-Cabañas (P), Gustavo Ayllón (1), Ignacio Blasco (2), David Martínez (1).

TIEMPO	5'	10'	15'	20'	25'	30'	35'	40'	45'	50'	55'	60'
EUSKADI	1	3	6	8	10	14	15	16	19	20	24	28
MADRID	3	7	11	14	16	20	21	25	29	34	38	40



**TORNEO PREPARATORIO
CAMPEONATO DE ESPAÑA
COSLADA**



INFANTIL FEMENINO

FINAL NO APTO PARA CARDIACOS

Día 6 de Diciembre de 2015. Polideportivo Municipal Valleaguado (Coslada). Partido disputado a las 17.30 horas, correspondiente a la 1ª jornada del Torneo Preparatorio del Campeonato de España de Selecciones Autonómicas. Ante aproximadamente 150 espectadores.

Este encuentro junto con los dos restantes de las categorías cadete y juvenil femenina daba comienzo el Torneo Preparatorio del Campeonato de España de Almería contra un habitualmente duro rival, la selección de Euskadi.

La primera comenzó con un conjunto madrileño tímido que no conseguía meterse de lleno en el partido. Los nervios de lucir la camiseta de la selección madrileña ocasionaban algunos fallos inusuales en la efectividad de los lanzamientos a portería. Por el contrario, las jugadoras vascas parecían jugar algo más tranquilas calmando mejor sus nervios según iban transcurriendo los minutos.

Pese a ello la intensidad fue la protagonista del primer periodo, lo que propició, primero, que los nervios quedasen en un segundo plano y segundo que nadie fuese capaz de superar al rival con rotundidad y manteniendo la igualdad hasta el descanso con un empate a 12.



**TORNEO PREPARATORIO
CAMPEONATO DE ESPAÑA
COSLADA**



En la reanudación del encuentro, las indicaciones dadas por el seleccionador madrileño, Alberto Feito, parecieron surtir efecto, consiguiendo que las madrileñas saltaran al parquet un poco más confiadas y con las ideas claras para así empezar a imponer su juego. Corrigiendo los errores en defensa y disminuyendo los fallos ofensivos con ataques más prolongados, las anfitrionas conseguían ir tomando distancia en el marcador.

Por su parte la selección de Euskadi, que disputaba este partido como "local", continuaba con una defensa 3:3 bastante cerrada entre los seis y los nueve metros y unos fuertes unos contra unos en ataque, que finalmente las madrileñas supieron superar en ataque y parar en defensa para conseguir su máxima renta al final del encuentro, 6 goles. Un 23-29 ponía punto y final al bonito enfrentamiento disputado en la localidad de Coslada y dejaba a las de la capital como ganadoras ante su público.

Ahora toca continuar preparando el resto de choques programados para seguir preparando la cita nacional del mes de Enero. Os esperamos.

Ficha técnica: **Marta Enajas (p), Lucia Sacristán (2), Maria García (4), Paula Mансо (3), Andrea Iguacel (3), Aroa Casia (3), Nerea Canas (2), Claudia Canas (3), Kenya Casia (1), Alba García (1), María Higuero (3), Laura de la Iglesia (-), Andrea Hernández (1), Irene Torres (2), Rosa Morales (1) y Carlota González (p).**

TIEMPO	5'	10'	15'	20'	25'	30'	35'	40'	45'	50'
EUSKADI	2	5	8	9	12	14	16	18	22	23
MADRID	3	7	9	11	12	15	21	23	25	29



**TORNEO PREPARATORIO
CAMPEONATO DE ESPAÑA
COSLADA**



INFANTIL MASCULINO

BIENVENIDOS A LA SELECCIÓN MADRILEÑA

Día 6 de Diciembre de 2015. Polideportivo Municipal Valleaguado (Coslada). Partido disputado a las 19.30 horas, correspondiente a la 1ª jornada del Torneo Preparatorio del Campeonato de España de Selecciones Autonómicas. Ante aproximadamente 150 espectadores.

Comenzamos el Torneo preparatorio del Campeonato de España contra un duro rival, la selección de Euskadi. Aunque algunos de nuestros chicos ya habían vestido "la roja", otros no habían representado a Madrid nunca en partido de selecciones. Por tanto es la primera vez que sufren el peso del escudo madrileño, con la responsabilidad que ello conlleva.

La primera parte comenzó bien para los madrileños. Con una defensa fuerte y seria y con una eficacia en el lanzamiento envidiable los chicos de Pablo Portela cumplían con las directrices marcadas en el vestuario. Esta serie de aciertos en todas las facetas del juego hicieron que en el minuto 15 de la 1ª parte Madrid adquiriese su primera renta significativa en el marcador (3-9). Todo parecía salir según lo entrenado y la intensidad y acierto de los madrileños no cambiaba con las rotaciones. Todos los pequeños de Madrid aportaban al equipo para conseguir irse al descanso con una renta de +6 (8-14).



**TORNEO PREPARATORIO
CAMPEONATO DE ESPAÑA
COSLADA**



Durante el descanso el seleccionador se dedicó a corregir pequeños matices, trayectorias y salidas defensivas, a la vez que se reforzaba la gran labor realizada en el campo. Del mismo modo se les instó a mantener el mismo ritmo, e incluso aumentar una marcha más, ya que en los partidos de nivel, no hay momento para la relajación.

Lamentablemente tras el descanso, los vascos salieron más enchufados que los madrileños, con un gran acierto en el lanzamiento exterior, provocando la aparición de los nervios y las dudas en nuestro equipo. Esta situación llevó a acumular en los 12 minutos de juego un total de 9 lanzamientos fallados y 7 pérdidas de balón, que los vascos supieron aprovechar, consiguiendo dar la vuelta al marcador situándose con un +1 a favor.

Esta mala racha provocó que Pablo Portela tuviese que pedir un tiempo muerto para tranquilizarles y darles pautas de trabajo, así como algún cambio en el campo, que harían que poco a poco, el partido volviera a retomar su rumbo. Una mejora en la intensidad defensiva, junto con 3 tantos seguidos de Sergi Navalón, tranquilizaron a los madrileños que volvieron a disfrutar de una renta de 3 goles, que se mantuvo hasta el final del encuentro.

El conjunto madrileño hizo un buen papel, aunque se pagó la novatada en la 2^a parte. Este encuentro nos servirá para aprender y mejorar de cada al CDE en Almería.



**TORNEO PREPARATORIO
CAMPEONATO DE ESPAÑA
COSLADA**



Ficha técnica: Jaime Romero (p), Jaime Fernández (2), David Medina (1), Mario Nevado (1), Jorge de la Fuente (2), Alberto Manzanares (3), Mario Rodríguez (3), Javier Rodríguez (-), Adelardo Ortega (1), Adrián Trejo (-), Iván Monterroso (-), Sergi Navalón (4), Santiago Simón (3), Adrián Martínez (3), Luis Aybar (1) y Daniel López (p).

TIEMPO	5'	10'	15'	20'	25'	30'	35'	40'	45'	50'
EUSKADI	1	2	5	5	8	11	15	18	20	21
MADRID	3	7	10	12	14	14	15	18	20	24



**TORNEO PREPARATORIO
CAMPEONATO DE ESPAÑA
COSLADA**