



# Especialización en Coaching I+Deporte

Madrid del 16 al 20 de Junio // Módulo 0 el 12 y 13 de Junio

# Índice



[Presentación](#)

[Metodología](#)

[Fundamentos y Metodología](#)

[Recuperando Buenas Sensaciones](#)

[El Entrenamiento Integral](#)

[Leyendo el Sistema](#)

[Claustro de Profesores](#)

[Inscripción y tarifas](#)

[Calendario](#)

[Sedes](#)

# Presentación

Para los que han decidido que el Coaching sea su profesión, es fundamental ofrecer a sus clientes un servicio de la máxima calidad y con un reconocimiento de prestigio. La formación en una escuela acreditada es un primer paso esencial.

Tras acabar la formación en el Programa de Certificación Internacional Experto en Coaching Nivel Oro de IEC, el alumno recibe un diploma acreditativo de validez internacional y ya está capacitado para ejercer la profesión de coach en el ámbito que desee.

## Los siguientes pasos naturales para seguir avanzando en la profesión es Especializarse

Sin duda, la mejor manera de seguir progresando en el desarrollo de las habilidades y competencias del coach es a través de las especializaciones y el asesoramiento personalizado de expertos. El objetivo es alcanzar cada vez un más alto nivel de excelencia.

## Forma de aprender

Apostamos por un aprendizaje vivencial, donde cada herramienta que adquieras será experimentada por ti en primera persona, convirtiendo tu formación en una experiencia única.

Descubrirás una metodología que te facilitará alcanzar tus propios objetivos y los de los clientes con los que trabajes, aprenderás cómo funcionan las personas, sus comportamientos, sus emociones y sus creencias.



[Click para regresar al índice](#)

## A quien va dirigido

Este Programa está dirigido a deportistas, entrenadores de equipo, entrenadores personales...

Las personas que buscan una **formación de calidad en Coaching** se ven expuestas a multitud de ofertas, que dificultan su decisión a la hora de elegir **una opción con plenas garantías**. El **Instituto Europeo del Coaching** se posiciona como la mejor opción.

## Profesorado

Como en cualquier actividad formativa, pero especialmente en el Coaching, el valor diferencial lo marca la calidad de sus formadores.

Los cursos son impartidos únicamente por **profesionales altamente cualificados**, con una amplia experiencia tanto como docentes como en la práctica del Coaching ejecutivo y personal.

Contarás con el apoyo de profesores, coaches y tutores no sólo durante el curso, sino durante la realización de tus prácticas y siempre que lo necesites.

## Sello de calidad

IEC ha sido el primer Instituto de Coaching en España que se le ha otorgado el **Sello de Compromiso hacia la Excelencia Europea 200+**, por su Sistema de Gestión. Este prestigioso sello se basa en el Modelo EFQM, uno de los Modelos de Calidad más reconocidos entre las empresas y organizaciones europeas.



# Metodología



El Programa de **Especialización en Coaching I+Deporte** tiene una duración total de **45 horas** de formación para seguir tu formación integral en Coaching.

Hemos realizado una cuidadosa selección de aquellas herramientas y técnicas que, en base a nuestra propia experiencia a lo largo de estos años y centrándonos en la efectividad y utilidad que han demostrado, en el ámbito deportivo y de equipos.

## Clases presenciales

**45 horas de clases** vivenciales, interactivas y prácticas.

## Asistencia

Para obtener la certificación es necesario una asistencia del 100% de las horas correspondientes al Programa.

## Acreditación

El Programa de Especialización en Coaching I+Deporte está **acreditado por ICF (CCE)** con **45 horas de educación continua**, para que puedan ser validadas para la renovación de la certificación con ICF.

(\*) IEC se reserva la posibilidad de retrasar e incluso denegar el certificado a un alumno si éste no muestra la aptitud y actitud adecuada para ejercer la profesión.

(\*) Al finalizar el curso, recibirás un **Diploma Oficial de IEC**, lo que te acreditará para ejercer la profesión en el ámbito profesional que desees.



(\*)Este módulo SÓLO para alumnos que no sepan nada de Coaching y vengan del mundo del deporte. El resto de alumnos se incorporarán en el módulo I

## Programa

- Definición de Coaching
- Definición de PNL
- Claves de éxito o Principios del Coaching
  - Motivación
  - Zona de Comodidad/aprendizaje/Pánico
  - Cambio= Necesidad – resistencias
  - Conciencia
  - Iceberg Niveles Neurológicos
  - Autocreencia (Autoestima + confianza)
  - Responsabilidad (Círculo de influencia y círculo de preocupación)
  - Compromiso
  - Acción
- Metodología GROW
  - Sesión Exploratoria
  - Escucha + Rapport = Entendimiento + Confianza
  - Adaptación a sistemas representacionales del cliente: VAK
  - Gestión de expectativas y petición de compromiso
- GROW
  - G: Definición de Objetivo
  - R: Exploración de la Realidad
  - O: Generación de Opciones
  - W: Plan de Acción
  - Segunda sesión y sucesivas y análisis de resultados
  - Mención de los principales bloqueos en Coaching: Creencias, Emociones y Comportamientos.



# Recuperando Buenas Sensaciones

## Programa

- Salud y Rendimiento en el Ámbito Deportivo
  - Salud Biopsicosocial (OMS)
  - Recuperación para el Alto Rendimiento
  - Recuperación de las buenas sensación y del foco
- Acompañamiento al Deportista
  - Coaching como herramienta de facilitación
  - Comunicación para el Rendimiento
  - Motivación y Empowerment
- Atención y Presencia: Conciencia Interna y Externa
  - Conciencia Interna a través del Cuerpo
  - Conciencia Externa u Observador, Oportunidades en el Deporte
  - Trabajo Propioceptivo en el Deporte
- Cuerpo como vehículo para la Atención
  - Relajación y desempeño, el Potencial del Deportista
  - Técnicas de Relajación: Pre y Post Competición
  - Técnica Progresiva de Jacobson y Entrenamiento Autógeno de Schulz
- El deportista en el Estado de Flujo o “Estar en la Zona”
  - Técnicas de Mindfulness / Disfrutar del Deporte
  - Deportistas en Experiencias de Flujo y Alto Rendimiento
  - El para qué del Coaching en el Deporte



# El Entrenamiento Integral

## Programa

- El deportista más allá del cuerpo
  - El deportista integral: cuerpo – mente – emoción
  - Entrenamiento físico vs entrenamientos mental – emocional
  - El campo de juego ampliado: creencias y campo de juego ampliado
  - Los “sí pero” del deportista
- El deportista (y el equipo)
  - 4 estados particulares y un estado relacional
- El calentamiento mental
  - Entrenamiento mental
  - Mentalización
  - Formulación nítida y ecológica de la meta
  - Meta de ejecución frente a meta de resultado
- El calentamiento emocional
  - Confianza en sí mismo
  - Conectando con el logro
- El deportista frente a sí mismo
  - Resultado = técnica + entrenamiento físico + entrenamiento mental-emocional + meta clara
  - La competición interior: imágenes, sonidos, sensaciones
  - La precompetición
  - El premio interior y la misión personal
  - La reconciliación consigo mismo

# Leyendo el sistema de origen, actualizando el estado de ánimo de un equipo



## Programa

- Principios sistémicos aplicados al Coaching
  - Aprendiendo a leer más allá de lo evidente
  - ...y a considerar las dinámicas invisibles que nos gobiernan
- Entrenador coach
  - Pensar + cuidar + actuar = sabiduría
  - Inter (dentro) + Legere (Leer) = Leyendo dentro (INTELIGENCIA)
- Mensajes, permisos y creencias del sistema de origen (familia)
  - Relación con el éxito
  - Lealtades invisibles para el triunfo
  - Lugar del entrenador/coach dentro del sistema de origen del deportista
- Casos prácticos para deportes individuales
  - Imaginando el momento de la verdad
  - Logrando permisos para ganar y para tener una sana relación con el deporte y la competición
- Casos prácticos para deporte de equipo
  - Dinámicas frecuentes en los equipos
  - Logrando que uno + uno sean más que tres
  - Cuidando el alma del equipo (incluyendo su historia)

# Claustro de Profesores



Click para regresar al índice

## Profesionales formando profesionales

Como en cualquier actividad formativa, pero especialmente en el Coaching, el valor diferencial lo marca la calidad de sus formadores. El Instituto Europeo de Coaching cuenta para la impartición de este curso con un **extraordinario formador**, con amplia experiencia profesional tanto en el ámbito del Coaching personal como ejecutivo, empresarial y deportivo.



**David Cru**

- Ponente del Módulo 0 Fundamentos y metodología del Coaching
- Director del Instituto Europeo de Coaching. Coach personal y empresarial.
- Master Practitioner de PNL. Máster en Comunicación y Problem Solving Estratégico del Centro di Terapia Strategica (Arezzo) y del Mental Research Institute. Especialista en Hipnosis Ericksoniana. Trainer en Microexpresiones y Body Language



**Luis Bueno**

- Ponente del Módulo 2 El Entrenamiento integral
- Master en PNL. Experto en Coaching. Formador en Hipnosis Ericksoniana, Lenguaje Metafórico y utilización del lenguaje en procesos de cambio. Especialista en Técnicas de Liberación Emocional (EFT).
- Ha recibido formación con los mejores exponentes actuales de la Hipnosis Ericksoniana, muchos de ellos, discípulos directos del propio Milton Erickson: Jeffrey Zeig, los Barretta, Gilligan, Dan Short, Michael Yapko, Robert Dilts...



**Pablo Enríquez**

- Ponente del Módulo 1 Recuperando buenas Sensaciones
- Fisioterapeuta y Coach experto en Salud y Rendimiento. Desde un enfoque biopsicopsocial facilitó el bienestar de las personas a nivel integral (físico, mental y social) fomentando la recuperación activa del paciente/coachee, su motivación por el autocuidado y el desarrollo personal.



**Juan Londoño**

- Ponente del Módulo 3 Leyendo el sistema de origen, actualizando el estado de ánimo de un equipo
- Licenciado en Empresariales y Máster en Desarrollo Internacional
- Máster en PNL. Miembro de la red mundial de consultores en cultura corporativa. Entrenado por Alain Cardon en Coaching de equipos.
- Formado en Constelaciones familiares por el Instituto Gestalt y en constelaciones organizacionales. Actualmente consultor.



Click para regresar al índice

# Inscripción y tarifas

## Primeros pasos

Los solicitantes deberán confirmar telefónicamente la existencia de plazas.

Se comunicará el resultado de la solicitud en un plazo máximo de tres días, momento en el que puedes proceder a matricularte.

## Reserva de plazas

Por la naturaleza de la formación, se realiza en grupos reducidos. Se adjudicarán las plazas por riguroso orden de inscripción. La inscripción se entenderá formalizada cuando hayas ingresado el 25% del total del curso en concepto de matrícula y reserva de plaza, junto con la ficha de inscripción y el justificante de pago.

## Modalidades de pago

- Transferencia bancaria a Banco de Santander  
Cuenta: 0049/ 6797/ 41/ 2695032158  
Titular: Instituto Europeo de Coaching, S.L.  
Por favor indícanos en el concepto de la transferencia:  
Nombre del alumno, Ciudad y Programa.
- Tarjeta de Crédito: en nuestra web tenemos una pasarela de pago [www.iec.com.es](http://www.iec.com.es)

**Fundación Tripartita:** Si deseas recibir información sobre las bonificaciones que tu organización podrá aplicarse en las cotizaciones a la Seguridad Social por la realización de nuestros cursos, envía un correo a:

[bonificaciones@grupoasas.es](mailto:bonificaciones@grupoasas.es)



Fundación Tripartita  
para la formación en el empleo



## Especialización en Coaching I+Deporte

**1.100€**

(+300€ Módulo 0 Fundamentos del Coaching)

**PAGOS FRACCIONADOS** Miembros de IEC Community: **990€**

En caso de haber cursado el Nivel Oro de la Certificación Internacional Experto en Coaching con IEC tendrás un descuento del 10% en la contratación del Programa.

Además te ofrecemos la posibilidad de fraccionar el importe del curso en pagos fraccionados mensuales para tu comodidad quedando estos pagos de la siguiente manera:

**MATRÍCULA 25%:** **247,50** (previo al comienzo del curso) + 3 pagos de 247,50 (los ingresos se deben realizar en los primeros 5 días de cada mes, es decir, abril, mayo y junio)

**PAGO CUOTA ÚNICA** Miembros de IEC Community: **900€**

Si abonas el curso en una única cuota antes del comienzo del curso

## Política de cancelación:

- 14 y 8 días antes del comienzo del curso: devolución del 35% del total abonado.
- 7 y 3 días antes del comienzo del curso: devolución del 25% del total abonado.
- 2 días antes del comienzo del curso: cobro del 100% del total abonado



# Calendario

Nº Módulos	Duración	Fechas	Ponente
Módulo 0	15 h	12 y 13 Junio	David Cru
Módulo 1	15 h	16 y 17 Junio	Pablo Enríquez
Módulo 2	15 h	17 y 18 Junio	Luis Bueno
Módulo 3	15 h	19 y 20 Junio	Juan Londoño

## Madrid en 2014

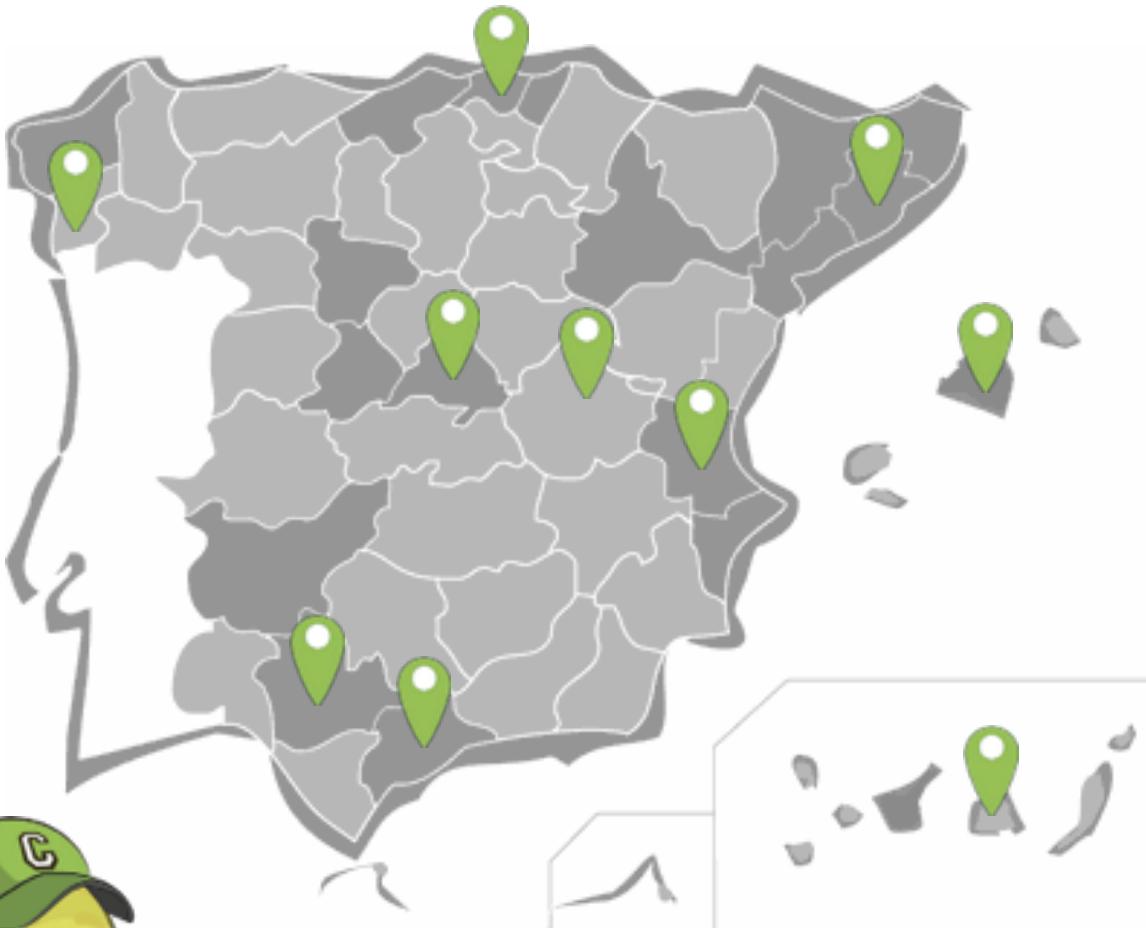
Ponte en contacto con nosotros para más información en  
el 916408228 - [info@iec.com.es](mailto:info@iec.com.es)

- 45 horas de formación
- Horario: de lunes a jueves: 09:00 - 21:00 y viernes de 09:00 - 14:00

(\*) Las fechas pueden sufrir variaciones

(\*) Instituto Europeo de Coaching se reserva el derecho a modificar el programa, formato, calendario, dossier.

# Nuestras sedes



## Estamos en

- Madrid (sede principal) • Galicia
- Cataluña • Baleares
- País Vasco • Andalucía
- Castilla La Mancha • C. Valencia
- Canarias

## Datos de contacto

- dirección postal: Travesía Colonia Estación, 6, 28231, Las Rozas (Madrid)
- teléfono: (+34) 91.640.82.28
- personas contacto: Carolina Ripoll y Carmen Roldán (visitas sólo con cita previa)
- web: [www.institutoeuropeodecoaching.com](http://www.institutoeuropeodecoaching.com)
- email: [info@iec.com.es](mailto:info@iec.com.es)

