



## QUIJOTE ARENA

Carretera de Puertollano s/n.  
Tel.: 926 217 234



# ORGANIZA

Federación de Balonmano  
de Castilla La Mancha



Con la colaboración de:

**JORGE DUEÑAS**  
Seleccionador Absoluto Femenino

**MANOLO CADENAS**  
Seleccionador Absoluto Masculino



## Jornada de formación

"Preparando el Futuro"

**Alberto Suárez**

**Seleccionador Juvenil Masculino**



**Manolo Laguna**

**Director Técnico de la RFEBM**

Ciudad Real, 19 y 20 de Junio de 2015

## PROGRAMA:

**Viernes, 19 de Junio de 2015**

**17:00 h. – 17:30 h.**

- **Presentación**

**17:30 h. – 19:00 h.**

**"Entrenamiento dinámico en equipos de Formación"**

Profesor: D. Alberto Suarez.  
Seleccionador Nacional Juvenil –  
Entrenador del Gijón Jovellanos.

**19:00 h. a 20:30 h.**

**"La utilización de los bloqueos en el juego de ataque posicional"**

Profesor: Manuel laguna  
Director técnico de la RFEBM

**Sábado, 20 de Junio de 2015**

**18:00**

**Asistencia al entrenamiento de la Selección Nacional Femenina**

Coloquio posterior con Jorge Dueñas  
Seleccionador nacional Femenino

**19:00**

**Asistencia al entrenamiento de la Selección Nacional Masculina**

Coloquio posterior con Manolo Cadenas  
Seleccionador Nacional Masculino

## DIRIGIDO A:

- ✓ Monitores de Balonmano.
- ✓ Entrenadores Territoriales de Balonmano.
- ✓ Entrenadores Nacionales de Balonmano.
- ✓ Técnicos Especialistas en Balonmano:
- ✓ Nivel I.
- ✓ Nivel II.
- ✓ Nivel III.
- ✓ Maestros y Licenciados en Educación Física.
- ✓ Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

## SE REALIZA EN:

**Sala de Prensa del  
Pabellón  
QUIJOTE ARENA**

**Carretera de Puertollano s/n.  
Tel.: 926 217 234**

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

**Nombre y dos apellidos:**

**Dirección Postal completa:**

c/

Localidad y código postal:

Provincia:

**Teléfono**

**E-Mail:**

**Fecha de nacimiento:**

**Federación Territorial de:**

**Club:**

**Titulación académica:**

**Titulación deportiva:**

**Inscripción:**

**LIBRE, HASTA COMPLETAR AFORO**

Enviar por email:

La Inscripción debidamente rellena.

**Email:**

[base.promocion@rfebm.com](mailto:base.promocion@rfebm.com)

O en la Federación de Castilla La Mancha

**Email:**

[fbmclm@fbmclm.es](mailto:fbmclm@fbmclm.es)