

# PROMOCIÓN BALONMANO BASE



**PATROCINA:**



**ORGANIZA:**



**Real Federación Española  
de  
Balonmano**

Ferraz, 16 - 28008 Madrid  
Tfno.: 91 548 35 58  
Fax: 91 542 70 49  
E-mail: [base.promocion@rfebm.com](mailto:base.promocion@rfebm.com)

# CLINIC BALONMANO BASE



Getafe (Madrid)  
03 al 05 de septiembre 2010



## PROGRAMA:

### Jueves, 02 de septiembre 2010

**21:00.** Incorporación. Entrega de documentación y alojamiento.

### Viernes, 03 septiembre 2010

**09:30.- Inauguración y presentación.**

**10:00.- "La coordinación de actividades en categoría masculina en la R.F.E.BM. Etapas, objetivos y contenidos en cada una de ellas".** (Teórica).

**Prof.:** D. Isidoro Martínez y D. Juan A. García Herrero

**12:00.- "Entrenamiento de la técnica y táctica individual ofensiva".** (Práctica)

**Prof.:** Juan Antonio García Herrero

**16:15.- "Entrenamiento de la técnica y táctica individual defensiva".** (Práctica).

**Prof.:** D. Alberto Suárez Menéndez

**18:15.- "Entrenamiento de los factores del lanzamiento para la primera y segunda línea".** (Práctica).

**Prof.:** D. Isidoro Martínez y D. Juan A. García Herrero

### Sábado, 04 septiembre 2010

**10:00.- "Bases teóricas del entrenamiento de la Fuerza en las etapas de formación en balonmano".** (Teórica).

**Prof.:** D. Isidoro Martínez

**11:30.- "El entrenamiento de la Fuerza en balonmano; aplicación práctica".** (Práctica).

**Prof.:** D. Isidoro Martínez

**16:30.- "Aspectos metodológicos del entrenamiento del portero en balonmano".** (Teórica).

**Prof.:** D. Pedro García

**18:00.- "Análisis de la eficacia del portero en balonmano en competición; aplicación práctica".** (Práctica).

**Prof.:** D. Pedro García.

### Domingo, 05 septiembre 2010

**10:00.- "El encadenamiento de las fases del juego en la sesión de entrenamiento; defensa más contraataque".** (Práctica)

**Prof.:** D. Alberto Suárez Menéndez

**12:00.- "El trabajo individual defensivo y su adaptación al sistema de juego".** (Práctica).

**Prof.:** D. Isidoro Martínez

**14:00.- Clausura y entrega de Diplomas**

- ✓ Este Clinic se celebra durante las Concentraciones Nacionales de Promesas (94-95 Criterios antropométricos) y Juveniles masculinos (92-93).

## DIRIGIDO A:

- ✓ Monitores de Balonmano.
- ✓ Entrenadores Territoriales de Balonmano
- ✓ Entrenadores Nacionales de Balonmano
- ✓ Técnicos Especialistas en Balonmano.
- ✓ Nivel I
- ✓ Nivel II
- ✓ Nivel III
- ✓ Maestros y Licenciados en Educación Física
- ✓ Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

## SE REALIZA EN:

Colegio Europeo Aristos.

Av. Juan Carlos I, 12.

Getafe

(Madrid)

Teléfono: 916 839 889

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE

2 APELLIDOS

DIRECCIÓN

Teléfono/Fax

E-Mail

FEDERACIÓN TERRITORIAL / CLUB

Inscripción gratuita