

Sábados deportivos

Parque Deportivo Puerta de Hierro



2016-2017



Comunidad de Madrid

www.madrid.org

DEPORTE

Programa

Esta actividad, en la que se ponen a su disposición 100 plazas por periodo, está diseñada para niños de 6 a 16 años. Durante los sábados por la mañana, en horario de 10 h. a 14 h. podrán disfrutar de una variedad de deportes y actividades físicas junto a un programa formativo con aspectos relacionados con la educación física, e incluso visitar instalaciones deportivas singulares de la Comunidad de Madrid acompañados por sus padres, donde podrán emular a sus deportistas preferidos.

Objetivos



- Facilitar la conciliación de la actividad deportiva, permitiendo realizar a todos los miembros de la familia su práctica deportiva habitual, en un mismo entorno.
- Proporcionar a los alumnos experiencias deportivas inolvidables, que faciliten la adquisición de hábitos de vida saludables y que condicione de forma positiva su actitud hacia la actividad física y el deporte, en su etapa adulta.
- Promocionar y difundir las diversas modalidades deportivas y los aspectos básicos de cada una de ellas.

Contenidos

De la mano de técnicos de las federaciones deportivas madrileñas, sus hijos desarrollarán habilidades y destrezas de deportes ⁽¹⁾ como:

Karate	Tiro con Arco	Orientación
Tenis	Rugby	Voleibol
Ajedrez	Bádminton	Triatlón
Pádel	Boxeo	Fútbol
Salvamento y Socorrismo	Hockey	Gimnasia
Baloncesto	Judo	Fútbol Sala
Patinaje	Piragüismo	Escalada
	Balonmano	

Además aprenderán los criterios básicos del entrenamiento deportivo y experimentarán diversas modalidades de actividades físicas dirigidas como el Pilates, Ciclo indoor...



⁽¹⁾ Según el criterio de edad de los participantes, ciertos deportes sólo serán desarrollados por algunos grupos (Consultar programa)

Conciliación deportiva



La práctica deportiva en familia representa un refuerzo positivo de las conductas saludables de sus hijos y una oportunidad para que usted realice actividad física. Por ello, durante el programa de **Sábados deportivos**, usted podrá acceder gratuitamente al Centro Especial de Entrenamiento del PD Puerta de Hierro y además, podrá beneficiarse de descuentos especiales en algunos de los cursos deportivos ofertados en la instalación⁽²⁾.

⁽²⁾ Consultar condiciones.

PRIMER PERIODO

Octubre: 1, 8, 15, 22 y 29 / **Noviembre:** 5, 12, 19 y 26 / **Diciembre:** 3, 10 y 17

Deportes

Programa Educativo

Visitas y Actividades

Karate, baloncesto, tenis,
escalada y patinaje.

Pendiente de programación

Por confirmar

SEGUNDO PERIODO

Enero: 14, 21 y 28 / **Febrero:** 4, 11, 18 y 25 / **Marzo:** 4, 11, 18 y 25

Deportes

Programa Educativo

Visitas y Actividades

Rugby, fútbol, hockey, bádminton,
fútbol sala, boxeo y balonmano.

Pendiente de programación

Por confirmar

TERCER PERIODO

Abril: 1, 8, 22 y 29 / **Mayo:** 6, 13, 20 y 27 / **Junio:** 3, 10, 17 y 24

Deportes

Programa Educativo

Visitas y Actividades

Piragüismo, salvamento y
socorrismo, orientación, triatlón,
pádel, tiro con arco, voleibol,
ajedrez, gimnasia y judo

Pendiente de programación

Por confirmar

A pesar de que todas las propuestas están adaptadas a la edad
de los alumnos hay deportes que, por sus características
intrínsecas, han sido limitados a ciertos grupos de edad

Inscripciones

Inscripciones online: <http://gestiona.madrid.org/cronosweb>

Primer periodo: a partir del 1 de julio

Segundo periodo: a partir del 19 de diciembre

Tercer periodo: a partir del 27 de marzo

Precio

124€ por periodo.

La distribución de los contenidos y programación de cada periodo podrá ser modificada por causas organizativas.

Renovaciones

Las renovaciones son automáticas.

En caso de no desechar renovar su plaza, se deberá
notificar al menos con diez días de antelación a la
finalización de cada periodo.

Parque Deportivo Puerta de Hierro

Autovía A6 km 7
28035 Madrid

Teléfono: 91 376 86 80
Fax: 91 373 79 99

www.madrid.org/sumadeporte
pd.puertadehierro@madrid.org

De lunes a viernes:
de 9 h a 14 h y de 16 h a 20 h
Sábados, domingos y festivos:
de 9 h a 14 h



Líneas 83, 133

Con la colaboración de las federaciones deportivas madrileñas de:

Baloncesto, Karate, Orientación, Patinaje, Piragüismo, Rugby
Salvamento y Socorrismo, Tenis, Pádel, Tiro con arco,
Bádminton, Boxeo, Fútbol, Ajedrez, Fútbol sala, Judo,
Voleibol, Gimnasia y Triatlón



Comunidad de Madrid

www.madrid.org