



CLINIC DE DEPORTE BASE 2010.

Viernes, 03 de septiembre

Sábado, 04 de septiembre

Domingo, 05 de septiembre

09:30 h.	INAUGURACIÓN				
10:00 h. a 11:30 h.	<i>"La coordinación de actividades en categoría masculina en la R.F.E.BM. Etapas, objetivos y contenidos en cada una de ellas". (Teórica). Isidoro Martínez y Juan Antonio García.</i>	10:00 h. a 11:15 h.	<i>"Bases teóricas del entrenamiento de la Fuerza en las etapas de formación en balonmano". (Teórica). Isidoro Martínez</i>	10:00 h. a 12:00 h.	<i>"El encadenamiento de las fases del juego en la sesión de entrenamiento; defensa más contraataque". (Práctica). Alberto Suárez.</i>
12:00 h. a 14:00 h.	<i>"Entrenamiento de la técnica y táctica individual ofensiva". (Práctica) Juan Antonio García</i>	11:30 h. a 12:30	<i>"El entrenamiento de la Fuerza en balonmano; aplicación práctica". (Práctica). Isidoro Martínez</i>	12:00 h. a 14:00 h.	<i>"El trabajo individual defensivo y su adaptación al sistema de juego". (Práctica). Isidoro Martínez.</i>
14:00 h	COMIDA	14:00 h	COMIDA	14:00 h	CLAUSURA ENTREGA DE DIPLOMAS
16:15 h. a 18:00 h.	<i>"Entrenamiento de la técnica y táctica individual defensiva". (Práctica). Alberto Suárez</i>	16:15 h. a 17:30 h.	<i>"Aspectos metodológicos del entrenamiento del portero en balonmano". (Teórica). Pedro García.</i>	Lugar de Celebración Colegio Europeo Aristos Av. Juan Carlos I, 12 Getafe (Madrid)	
18:00 h. a 20:00 h.	<i>"Entrenamiento de los factores del lanzamiento para la primera y segunda línea". (Práctica). Isidoro Martínez y Juan Antonio García..</i>	18:00 h. a 20:00 h.	<i>"Análisis de la eficacia del portero en balonmano en competición; aplicación práctica". (Práctica). Pedro García.</i>		

