

1^{ER} CAMPUS BALONMANO HIGH PERFORMANCE EVENTS RIBADEO

DEL 10 AL 16 DE JULIO DE 2017. RIBADEO (LUGO).
DE 8 A LOS 17 AÑOS

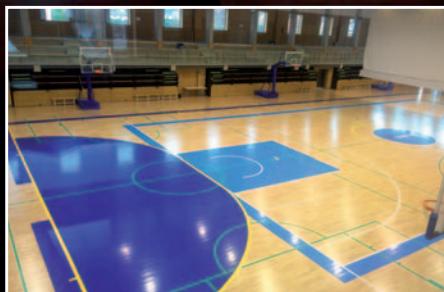
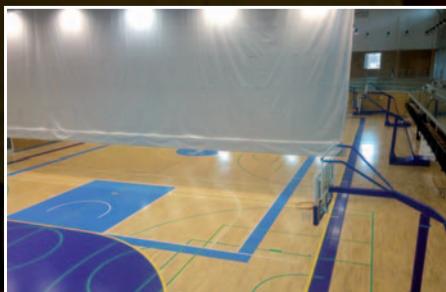
SERVICIO DE TRANSPORTE

Habrá puntos de salida desde Irún, San Sebastián, Pamplona, Logroño, Bilbao, Santander y Gijón, así como puntos en los que por demanda, se solicite por medio de los inscritos siempre que la cantidad sea razonable. El servicio de transporte está sujeto a completar un mínimo de plazas. En caso de que no se cubrieran las plazas necesarias se devolvería el 100% de las tasas de inscripción si desea cancelarla (o el importe del transporte si decide venir por otros medios).

PLANNING DE HORARIOS

08.00h.	Despertador
08.15h.	Desayuno
09.00h.	Entrenamiento específico
10.00h.	Entrenamiento de grupo
12.00h.	Actividad alternativa
13.30h.	Comida
15.00h.	Descanso
16.30h.	Entrenamiento/ Partidos
19.00h.	Ducha
20.30h.	Cena
21.30h.	Familias
22.00h.	Actividades nocturnas
23.30h.	Dormir

POLIDEPORTIVOS



Polideportivo Municipal nuevo

Polideportivo Municipal viejo

ACTIVIDADES ALTERNATIVAS

Las actividades alternativas que se realizarán son: visita a la Playa de las Catedrales, excursiones en piragua por la ría de Ribadeo, visita a la granja recreativa, visita y charla con entrenadores y jugadores internacionales...

ENTRENAMIENTOS

Los entrenamientos se realizarán en los pabellones, también se desarrollarán actividades alternativas como balonmano playa, entrenarán a las ordenes de entrenadores internacionales y junto a jugadores internacionales.

(tanto las actividades alternativas como los entrenamientos se organizarán de acuerdo a la disposición de las actividades, tiempo y días en los que nos acompañen los entrenadores y jugadores internacionales)

INSTALACIONES

Las sesiones de entrenamiento se realizarán en las instalaciones del Pabellón Municipal Nuevo (inaugurado en el año 2014) y en las del Pabellón Municipal Viejo (inaugurado en el año 2004).

GRUPOS

Los grupos se compondrán en función de las edades y las pruebas que se les haga el primer día.

Nada más llegar se les realizarán diferentes pruebas y entrenamientos para delimitar el nivel y componer los grupos de 12/15 jugadores para poder trabajar con gente del mismo nivel para que la asimilación y aprendizaje de los entrenamientos sea el óptimo.

CAMPO DE HIERBA ARTIFICIAL



Gregorio Sanz

El alojamiento será en las mismas instalaciones del polideportivo municipal nuevo y la comida en régimen de pensión completa en las instalaciones del Instituto Dionisio Magallo.

REUNIÓN INFORMATIVA

La recepción tendrá lugar el lunes 10 de julio a las 12-13:30h. en el Polideportivo Municipal Nuevo, a continuación (sobre las 14:00h.) será la reunión con los padres.

CLAUSURA

La clausura del 1º Campus Highperformance Ribadeo será el domingo 16 de julio a las 14.00h. donde se ofrecerá un aperitivo a todos los jugadores/as, padres y madres en el pabellón.

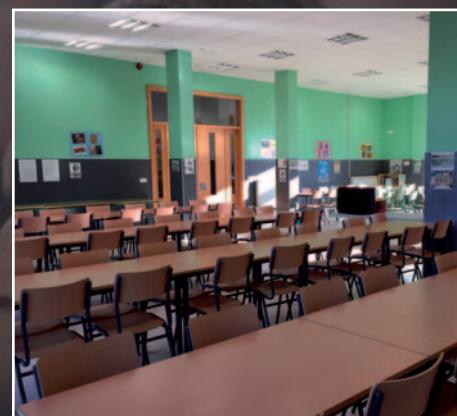
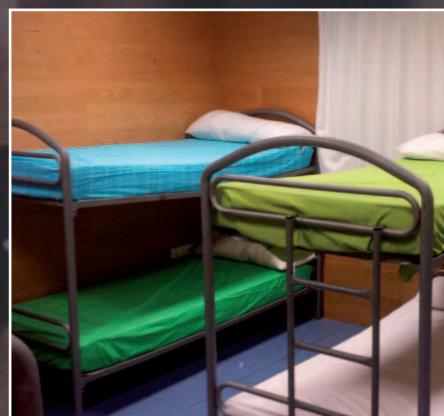
PRECIOS Y FORMAS DE PAGO

El precio del 1º Campus Highperformance Ribadeo es de 490€ con alojamiento y régimen de pensión completa incluidos. El coste del autobús supondrá un incremento de 50€ en el precio del campus.

Las familias que inscriban más de un niño/a dispondrán de un descuento de 50€ a partir del segundo hermano y sucesivos.

Descuentos de 25€ si se inscriben más de 5 niños/as de un mismo equipo. El importe se realizará en un único pago antes del 31 de mayo.

¡¡TE ESPERAMOS!!



MAS INFORMACIÓN

TELF: 649 28 70 43

highperformanceevents@gmail.com

www.hpecampus.com