

TOUR BALONMANO PLAYA

COMUNIDAD DE MADRID 2013/2014



TOUR BALONMANO PLAYA COMUNIDAD DE MADRID 2013/2014

CATEGORIAS

JUVENIL MASCULINA y FEMENINA nacidos/as en 1996 y 1997

CADETE MASCULINA y FEMENINA nacidos/as en 1998 y 1999

INFANTIL MASCULINA y FEMENINA nacidos/as en 2000 y 2001

ALEVÍN MIXTO nacidos/as en 2002y 2003

INSCRIPCION DE EQUIPOS

Los equipos deberán pertenecer a un club, que será el que realice la inscripción y al que se le cargará el CANON DE PARTICIPACIÓN.

Todos los CLUBES interesados en participar en esta competición deberán seguir el siguiente protocolo:

- Realizar el ingreso del CANON DE INSCRIPCION en efectivo o mediante transferencia bancaria (indicando el nombre del equipo y club de referencia).
- Entregar la hoja de inscripción de equipos de balonmano playa junto con el justificante de ingreso.

La fecha límite para la inscripción de los equipos es el próximo **12 de mayo de 2014**.

COMPOSICION DE LOS EQUIPOS

Los equipos estarán formados por un mínimo de **5 jugadores/as** y un máximo de **10 jugadores/as**. Estos jugadores/as deben estar inscritos como jugadores/as u oficiales en algún equipo que participe en alguna categoría de la Federación Madrileña, de la modalidad de Balonmano Sala durante la temporada 2013/2014. Aquellos que no cumplan esta condición deberán obtener el seguro médico deportivo (ver tasas). Todos los jugadores podrán ser inscritos en acta.

Podrán formar parte de los equipos un total de **3 oficiales** de equipo. Estos oficiales deben estar inscritos como jugadores/as u oficiales en algún equipo que participe en alguna categoría de la Federación Madrileña, de la modalidad de Balonmano Sala, durante la temporada 2013/2014. Aquellos que no cumplan esta condición deberán obtener el seguro médico deportivo.

Se podrá tramitar la baja de un jugador/a u oficial, con el objeto de poder tramitar otra alta, en las condiciones especificadas en el párrafo primero de este apartado. En ningún caso se permitirá que:

- Un jugador/a participe en más de un equipo de la modalidad de Balonmano Playa en la misma temporada.
- Un oficial participe en más de un equipo de la misma categoría de la modalidad de Balonmano Playa en la misma temporada.
- La misma persona este inscrita como jugador/a y oficial en la misma categoría, aunque sea de distintos equipos.

Como excepción se permitirá que:

- Un jugador/a sea oficial de otra categoría.
- Una persona sea oficial de varios equipos de distinta categoría.

En esta edición se permitirá la participación de un número ilimitado de jugadores de categoría inferior. Para poder participar en la categoría superior, deberá estar incluido en la hoja de inscripción de ese equipo y debidamente autorizados a jugar en categoría superior. En ningún caso se permitirá que el número de jugadores supere el número de 10.

FUNCIONAMIENTO

El Canon de inscripción da la opción al equipo a participar en la jornada formativa y en cualquiera de los tres torneos diseñados, debiéndolo indicar en la inscripción del equipo.

El acceso a la fase final será mediante ranking establecido según los resultados obtenidos en los tres torneos previos. Esta fase final se disputará entre los 8 mejores equipos. En caso de no cubrir las 8 plazas de la fase final, se dará la opción de participación a equipos exclusivamente para esta fase final.

Con objeto de que, aquellos clubes/jugador@s que no hayan probado nunca la modalidad de playa, se organizará una jornada formativa el fin de semana del 10 y 11 de Mayo. Esta jornada será de libre inscripción y gratuita.

FECHA LIMITE DE INSCRIPCION 12 de MAYO de 2014

TOUR BALONMANO PLAYA COMUNIDAD DE MADRID 2013/2014

FECHAS y LUGARES DE COMPETICION

<u>1ª PRUEBA</u>	<u>2ª PRUEBA</u>
17 y 18 de MAYO de 2014	24 y 25 de MAYO de 2014
<u>3ª PRUEBA</u>	<u>FASE FINAL</u>
7 y 8 de JUNIO de 2014	14 y 15 de JUNIO de 2014
<u>SEDES</u>	
<ul style="list-style-type: none">• UNIVERSIDAD DE ALCALA DE HENARES<ul style="list-style-type: none">• POLIDEPORTIVO LA CANALEJA (ALCORCON)• CD JUAN ANTONO SAMARANCH (TORREJON DE ARDOZ)	

**JORNADA FORMATIVA
10 y 11 de MAYO**

TASAS

CANON INSCRIPCION CATEGORIAS BASE → 40,00 EUROS

SEGURO DEPORTIVO CADETE, INFANTIL y ALEVIN → 7,00 EUROS

El CANON DE INSCRIPCION incluye arbitrajes y reserva de instalación para toda la competición.

BALONMANO PLAYA

Reglamentación básica y beneficios del
juego

REGLAMENTACIÓN BÁSICA

- Terreno de juego: rectángulo de 15x12 y 2 áreas rectangulares de 6x12
- Área de sustitución: toda la línea lateral del terreno de juego
- Tiempo de juego: 2 periodos de 10 minutos y 5 minutos de descanso
- Tanteo: cada periodo vale 1 punto de partido, si hay empate en periodo -> gol de oro
- Jugadores: 3 jugadores + 1 portero ó especialista. 4 sustitutos
- Goles: los goles del portero/especialista, penalti, goles en fly y goles espectaculares valen 2 puntos. El resto de goles, 1 punto
- Ganador: equipo que gana 2 periodos, si hay empate a puntos de partido -> shoot out
- Sanciones: el jugador excluido abandona el terreno de juego hasta el siguiente cambio de posesión de balón entre equipos. La segunda exclusión supone la descalificación
- Juego: el balón se puede jugar con las manos, parado o rodándolo. Se permite saltar a por el balón (incluso dentro del área de portería)
Cada periodo comienza con un saque de árbitro en el centro del campo

BENEFICIOS GENERALES

- Seguir en contacto con el balonmano
- Reduce el periodo de inactividad
- Mantiene y mejora la capacidad física
- Aúna la actividad deportiva con actividad lúdica
- Mejora la capacidad táctica y técnica
- Ayuda en la relación con los jugadores del mismo o diferentes equipos
- Posibilidad de competir hasta el final debido a tanteo por puntos de partido

BENEFICIOS FISICOS

- Aumenta la agilidad
- Mejora de la capacidad de salto
- Motiva un aumento en la velocidad de lanzamiento
- Beneficia la capacidad de resistencia
- Aumento de la velocidad de reacción

BENEFICIOS TÉCNICOS

- Aprovechamiento del ciclo de pasos
- Mayor dinamismo en el juego
- Mejora la capacidad y calidad de pase-recepción
- Beneficia la localización del lanzamiento
- Riqueza de desplazamientos defensivos
- Aumenta la capacidad de bloqueo defensivo
- Mejora de los desplazamientos y reflejos de los porteros

BENEFICIOS TÁCTICOS

- Velocidad y dinamismo en las acciones ofensivas
- Mejora en los desplazamientos con y sin balón
- Capacidad de decisión, búsqueda del compañero desmarcado
- Coordinación de los movimientos ofensivos
- Velocidad en el repliegue defensivo
- Defensa en disuasión
- Defensa de líneas de pase
- Colocación del portero
- Coordinación defensa-portero en bloqueo defensivo

RIESGO DE LESIONES

- Basado en el “fair play”
- Escaso contacto físico
- Poca probabilidad de lesiones articulares



Federación Madrileña de Balonmano

INSCRIPCION DE EQUIPOS
TOUR BM PLAYA
TEMPORADA 2013/2014

¿EL EQUIPO TIENE INTENCIÓN DE ACUDIR A LA JORNADA FORMATIVA PREVISTA PARA EL 10 y 11 DE MAYO? EN CASO AFIRMATIVO, ¿CUANTAS PERSONAS ACUDIRÁN? →

CLUB (firma y sello)

FECHA ENTRADA FMBM



Avda. Salas de los Infantes 1, 6^a Planta – 28034 MADRID

91 364 63 47 - FAX 91 364 63 49

www.fmbalonmano.com - fmbalonmano@fmbalonmano.com