



PROGRAMA DE OBSERVACIÓN Y TECNIFICACIÓN PARA ALEVÍNES DE 2º AÑO (Nacidos en el 2006) E INFANTILES DE 1º AÑO (Nacidos en el 2005)

Estimados clubes,

Iniciamos el programa de observación y tecnificación para alevines (nacidos en 2006) e infantiles (nacidos en 2005) con el fin de preparar la generación infantil 18-19 (masculina y femenina) que participará en las siguientes actividades:

- Torneo Nacional Cangas del Narcea: 11 al 15 de julio de 2018.
- Campeonato de España de Selecciones Territoriales: 2 al 7 de enero de 2019 (por confirmar fecha definitiva).

QUÉ QUEREMOS CONSEGUIR:

- Tomar datos sobre jugadores/as de las categorías alevín (nacidos en 2006) e infantil (nacidos en 2005) en las siguientes áreas:
 - ✓ Condiciones de juego.
 - ✓ Condición física.
 - ✓ Condiciones antropométricas.
 - ✓ Condiciones psicológicas.
- Observar las aptitudes y actitudes de los jugadores/as en situaciones reales de entrenamiento y competición.
- Seleccionar a 14-18 jugadores/as para que participen en la primera etapa del Programa de entrenamientos de tecnificación, preparatoria para el Torneo Nacional de Cangas del Narcea.
- Crear una sólida relación bidireccional de información y colaboración con los clubes.





QUÉ VAMOS A HACER:

- **1^a etapa: Torneo Nacional Cangas del Narcea.** Las fechas que a continuación se indican son fechas reservadas para desarrollar la actividad. Esto no significa que vayan a usarse todas.
 - ✓ Se llevarán a cabo las siguientes sesiones de observación para cada categoría:
 - En alevines, de competición (partidos): 19 y 20 de mayo.
 - En infantiles, de entrenamiento y competición: 19, 20, 26 y 27 de mayo.
 - ✓ Se llevarán a cabo las siguientes sesiones de tecnificación en grupo único:
 - 2, 3, 9, 10 de junio; del 16 al 30 de junio y del 1 al 8 de julio.
 - ✓ Torneo Nacional Cangas del Narcea:
 - Del 10 al 15 de julio.
- **2^a etapa: Campeonato de España 2019 en Valladolid.** Se informará del desarrollo de la actividad a partir del mes de septiembre.

CÓMO VAMOS A FUNCIONAR:

- Debéis llenar el formulario que se adjunta en el correo electrónico, uno por cada jugador/a que propongáis para que asista a las sesiones, **antes del viernes 11 de mayo**.
- ¿A quiénes podéis inscribir?
 - ✓ Buscamos jugadores/as que cumplan alguno de los parámetros que evidencien sus aptitudes (presentes o de futuro) a nivel de:
 - **Condiciones de juego (CDJ):** Se valorará aspectos de rendimiento y de aprovechamiento de las situaciones de juego:
 - Conocimientos del juego y su capacidad de adecuarse a las exigencias competitivas.
 - Calidad y velocidad para entender las situaciones de juego.



AON
Empower Results®

asisa +



sport-pulse



UPROOF
BIOMECHANICS



- Originalidad de respuesta en diferentes situaciones de juego.
 - Calidad y velocidad en las correcciones de los errores.
 - **Condiciones físicas (CF)**: Se valorará las siguientes cualidades físicas:
 - Velocidad de desplazamiento.
 - Fuerza de tren inferior (capacidad de salto) y de tren superior (capacidad de lanzamiento).
 - Agilidad.
 - **Condiciones antropométricas (CA)**: Se valorará la antropometría de los/as jugadores/as:
 - Altura.
 - Envergadura.
 - Longitud de la mano.
 - **Condiciones Psicológicas (CPs)**: Se valorará aspectos de la personalidad del jugador como:
 - Liderazgo
 - Autocontrol
 - Espíritu de sacrificio y lucha
 - Trabajo en equipo
 - Actitud y predisposición al aprendizaje
-
- Os rogamos que vuestras propuestas se ajusten a estas premisas. Entendido que estas sesiones no deben servir para premiar actitudes o comportamientos de vuestros jugadores y que para ello ya estáis vosotros en vuestros clubes.
 - La asistencia a las sesiones por parte de los jugadores/as propuestos/as es obligatoria. En la medida de lo posible queremos que los grupos no queden diezmados por ausencias no



FEDERACIÓN
MADRILEÑA
DE BALONMANO

Área de Selecciones Territoriales

justificadas, por lo que os rogamos que os aseguréis que inscribís a jugadores/as que vayan a asistir.

- Las listas con los grupos de trabajo, horarios e instalaciones se publicarán en la página web de la FMBM, así como a través de e-mail con los clubes implicados.
- Los/as jugadores/as deberán estar quince minutos antes del inicio de la sesión y acudir con alguna camiseta de su club, para su mejor identificación.
- Al finalizar el programa realizaremos un informe individual de cada jugador que será enviado a sus clubes.

QUIÉNES SOMOS:

- El programa está dirigido por el responsable del área de selecciones.
- El programa estará supervisado por los seleccionadores infantiles, masculino y femenino
- Cada grupo de trabajo dispondrá de 2 entrenadores colaboradores.

Para finalizar, queremos expresaros nuestro agradecimiento y admiración por la gran labor que hacéis al frente de vuestros clubes.

Estamos cerca de vosotros para lo que necesitéis.

Recibid un afectuoso saludo.

Raúl Feito Montes

Área de selecciones territoriales



AON
Empower Results®

asisa +



sport•pulse



UPROOF
BIOMECHANICS