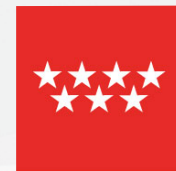




PROGRAMA TECNIFICACIÓN BAMAREN



PROGRAMA BAMAREN



Comunidad
de Madrid

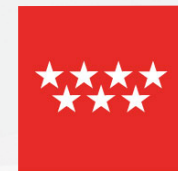


- 👉 ¿Qué es?
- 👉 Detección de talentos
- 👉 Tecnificación
- 👉 Formación
- 👉 Competición
- 👉 Continuidad en el programa
- 👉 Propuesta de calendario
- 👉 Evaluación

#IMPULSOBAMAREN



BAMAREN ¿QUÉ ES?



Comunidad
de Madrid

Un completo proyecto de tecnificación que pretende ser un impulso para la enseñanza del balonmano en nuestra comunidad.

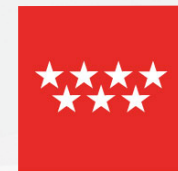
Lo componen tres programas complementarios:

-  Detección de talentos
-  Tecnificación
-  Formación

#IMPULSOBAMAREN



BAMAREN ¿QUÉ ES?



Comunidad
de Madrid

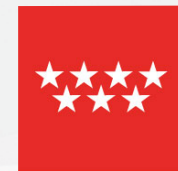
Dirigido a todos los jugadores y jugadoras de balonmano de nuestra comunidad, con la posibilidad de convertirse en una herramienta de promoción también a población no practicante de nuestro deporte.

El objetivo es ampliar el volumen de entrenamiento y las experiencias competitivas a un mayor número de jugadores y jugadoras, y dotar de herramientas a los técnicos de nuestra comunidad para optimizar el trabajo en los clubes.

#IMPULSOBAMAREN



BAMAREN Detección de talentos



Comunidad
de Madrid

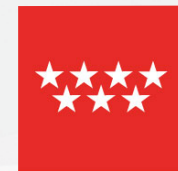
La primera fase del programa consiste en la realización de una serie de pruebas orientadas a la detección de jugadores y jugadoras con capacidades especiales para la práctica de nuestro deporte:

- 🏐 Capacidades físicas
- 🏐 Condiciones antropométricas
- 🏐 Condición perceptivo motriz
- 🏐 Desarrollo cognitivo

#IMPULSOBAMAREN



BAMAREN Detección de talentos



Comunidad
de Madrid

Los deportistas serán seleccionados para los grupos de entrenamiento en base a las pruebas realizadas.

A la valoración objetiva de las capacidades mencionadas se añadirá la valoración de las capacidades de desarrollo del juego, para completar los grupos de trabajo.

Esta observación se realizará mediante el seguimiento de las competiciones y el desempeño en el programa

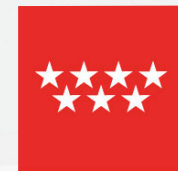
El 75% de los jugadores y jugadoras accederán al programa por el resultado de las pruebas objetivas y el 25% restante por su capacidad para el desarrollo del juego.

Para formar parte de los grupos de tecnificación será imprescindible realizar los test.

#IMPULSOBAMAREN



BAMAREN Detección de talentos



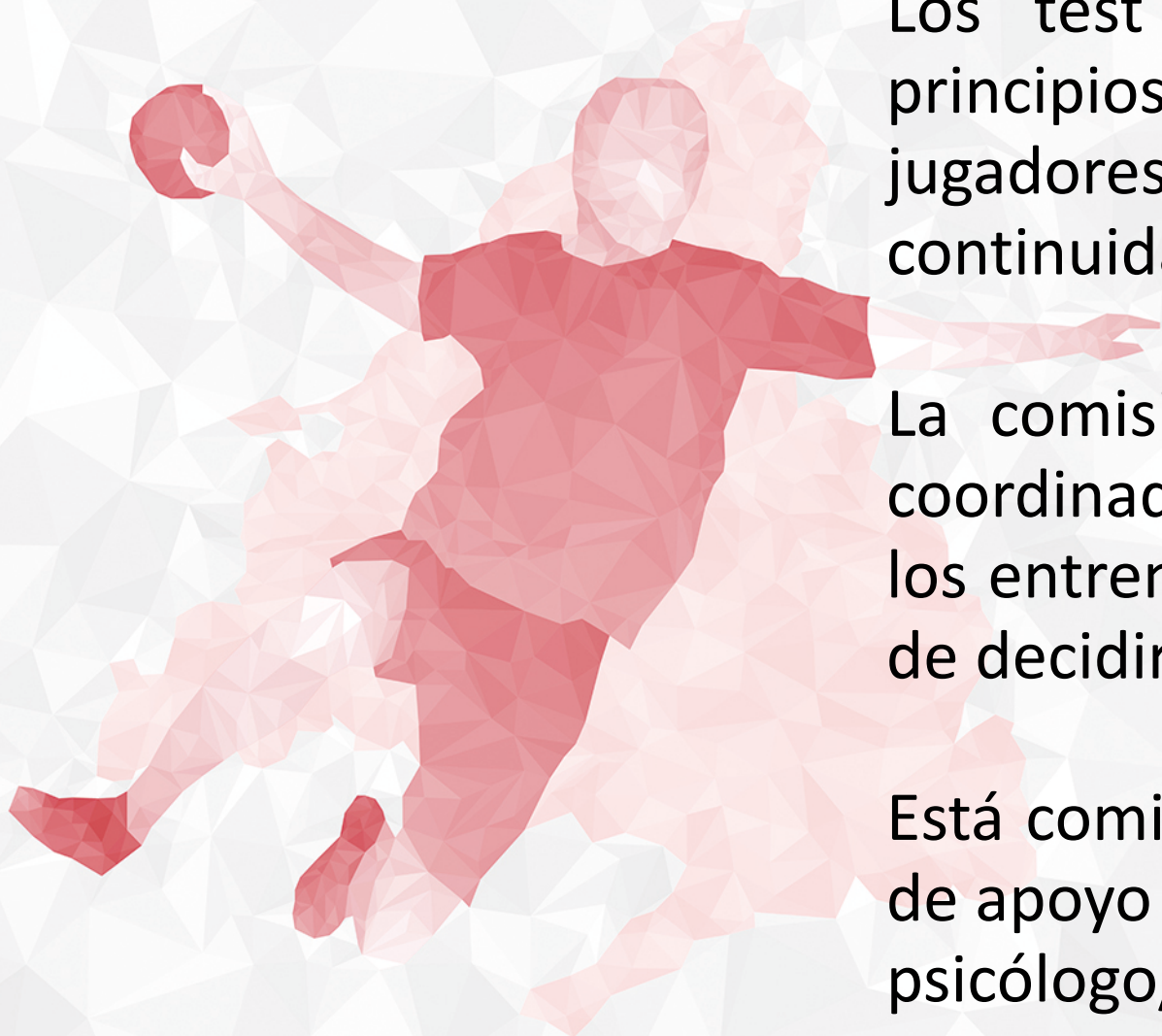
Comunidad
de Madrid

Los test se realizarán de manera anual, a principios de año, para valorar el progreso de los jugadores y jugadoras, y para decidir sobre la continuidad en el programa.

La comisión de coordinación (formada por el coordinador general, los coordinadores de área y los entrenadores del proyecto) será la encargada de decidir y evaluar el seguimiento del proyecto.

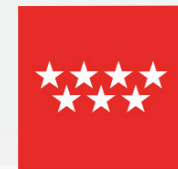
Está comisión podrá ser apoyada por el personal de apoyo de los grupos: monitores/as, médico/a y psicólogo/a.

#IMPULSOBAMAREN





BAMAREN 2026 **Tecnificación**



Comunidad
de Madrid

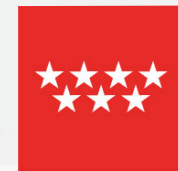
GRUPOS DE TRABAJO

AÑO NAC	2014 15	2013	2012	2011	2010
Grupo y jugadores/as	Grupo I Masc 25	Grupo I Masc 25	Grupo Fem 25	Grupo Fem 25	Grupo Fem 25
	Grupo I Fem 25	Grupo I Fem 25	Grupo Masc 25	Grupo Masc 25	Grupo Masc 25
	Grupo II Masc 25	Grupo II Masc 25			
	Grupo II Fem 25	Grupo II Fem 25			
Jugadores/as Totales	100	100	50	50	50

#IMPULSOBAMAREN



BAMAREN **Tecnificación**



Comunidad
de Madrid

El objetivo prioritario es la mejora individual, priorizando los contenidos de mejora técnico táctica individual en situaciones grupales.

Junto a esos contenidos se desarrollaran pautas sencillas generales de juego colectivo para cada una de las fases del juego, con el fin de ayudar al rendimiento colectivo en las competiciones, en función de la categoría.

#IMPULSOBAMAREN



BAMAREN **Tecnificación**



Comunidad
de Madrid

Estructura técnica en los grupos de trabajo:

PUESTO	FUNCIONES	
Coordinador General	- Coordina los 3 Subprogramas - Coordina todos los RRHH - Establece y dirige las reuniones de trabajo - Elabora la programación de contenidos - Elabora el plan de evaluación general y específico del programa BAMAREN	Daniel Sánchez-Nieves (Director técnico de la FMBM)
Coordinador de Área	- Coordina a los entrenadores y monitores de balonmano de cada Área - Forma parte del consejo de selección - Dirige los planes de evaluación - Elabora y dirige en práctica las sesiones de entrenamiento	César Montes Laura Gil Javier Valenzuela Juan Carlos Seco
Entrenador	- Forma parte del consejo de selección. - Colabora en la elaboración y dirige en práctica las sesiones de entrenamiento - Colabora en la gestión de la evaluación	A propuesta de Dirección técnica y coordinadores de Área. Propuesta de clubes
Monitor	- Colabora en la gestión de la evaluación - Colabora en la dirección de las sesiones de entrenamiento - Controla el material	Propuesta de los clubes.



BAMAREN 2026 **Tecnificación - Monitores**



Invitamos a los clubes de la comunidad a que nos propongan monitores y monitoras como medio de mejorar su formación.

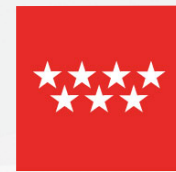
La propuesta es para técnicos de Nivel I, con ilusión y responsables, que quieran aprender y aportar al proyecto.

[AQUÍ PUEDES ENVIAR LA PROPUESTA DE MONITORES/AS](#)

#IMPULSOBAMAREN



BAMAREN Formación



Comunidad
de Madrid

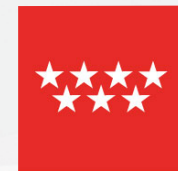
El programa contempla actividades formativas para todos los actores de nuestro balonmano, en colaboración con el área de formación que dirige Juan Carlos Seco:

🏐 Jugadores y jugadoras. Buscamos el desarrollo global de nuestros deportistas mediante el desarrollo de talleres teóricos y prácticos relacionados con la preparación física, la nutrición y la preparación psicológica.

#IMPULSOBAMAREN



BAMAREN Formación



Comunidad
de Madrid

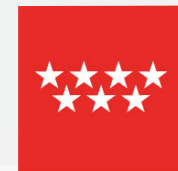


- 🏐 Coordinador de Preparación Física. Carlos García. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y profesor de balonmano en el **INEF** de la **Universidad Politécnica de Madrid**
- 🏐 Coordinador Nutrición y Psicología del Deporte: Kyran Tannion. docente universitario e investigador

#IMPULSOBAMAREN



BAMAREN Formación



Comunidad
de Madrid

El programa contempla actividades formativas para todos los actores de nuestro balonmano:

🏐 Entrenadores y entrenadoras. Una de las prioridades del programa es llegar al mayor número de técnicos posible, bien por su presencia continuada o por su presencia en los talleres y/o clinics realizados en colaboración con el Área de Formación.

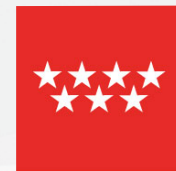
Contenidos sobre entrenamiento, software de análisis de vídeo, etc. a cargo de entrenadores de primer nivel de nuestra comunidad y del balonmano nacional.

[SOLICITAR FORMACIÓN MONOGRÁFICA AL ÁREA DE FORMACIÓN](#)

#IMPULSOBAMAREN



BAMAREN Formación



Comunidad
de Madrid

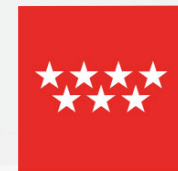
El programa contempla actividades formativas para todos los actores de nuestro balonmano:

Árbitros y árbitras. Mejorar la relación entre técnicos y colectivo arbitral nos parece fundamental para la mejora de ambos ámbitos. En el programa BAMAREN buscaremos esa convivencia, formación e intercambio de ideas con la presencia en las competiciones propias del programa de árbitros y árbitras en formación.

#IMPULSOBAMAREN



BAMAREN Formación



Comunidad
de Madrid

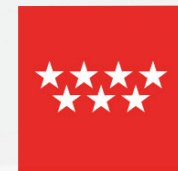
El programa contempla actividades formativas para todos los actores de nuestro balonmano:

Familias y entorno del deportista. Desde la coordinación del programa propondremos igualmente talleres para los familiares directos de los deportistas, para el proceso de acompañamiento de los deportistas durante su desarrollo deportivo.

#IMPULSOBAMAREN



BAMAREN Competición



Comunidad
de Madrid

El desarrollo completo de jugadores y jugadoras depende del entrenamiento y de la experiencia competitiva.

En ese sentido el programa contempla la participación de los grupos de trabajo en diferentes competiciones:

-  Puente de diciembre.
-  CESA enero
-  Torneo Cangas
-  Torneo julio

#IMPULSOBAMAREN



Comunidad
de Madrid

BAMAREN Competición

El objetivo es mejorar la experiencia competitiva del mayor número posible de jugadores y jugadoras.

Para ello trataremos de tener dos grupos por categoría en aquellas competiciones en las que sea posible.

Para el CESA, los participantes se seleccionarán entre los jugadores inscritos en el programa BAMAREN. El consejo de selección podrá proponer la participación de jugadores y jugadoras que no estén inscritos en el programa, en alguno de los siguientes casos:

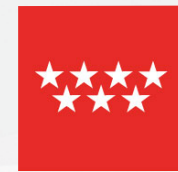
- Jugador o jugadora seleccionado por las selecciones nacionales o por el programa de tecnificación de la RFEBM. *
- Jugador o jugadora que no pudiera realizar las pruebas de valoración por causa de fuerza mayor*
- Jugador o jugadora que la comisión de selección entiende que puede mejorar de forma sustancial la experiencia competitiva del grupo. *

*Propondremos a estos jugadores y jugadoras la realización igualmente de las pruebas de valoración, ya que son datos relevantes para la validación de las mismas y su evaluación a medio plazo

#IMPULSOBAMAREN



BAMAREN Continuidad en el programa



Comunidad
de Madrid

La permanencia en el programa es de un año, aunque se podrá excluir previamente por comportamientos inadecuados del deportista o de su entorno y al término de ese periodo por incumplimiento del mínimo de asistencia.

La inscripción en el programa tendrá un coste por jugador/a de 100 euros, dando derecho a la participación en todas las actividades y a recibir en propiedad la ropa del programa.

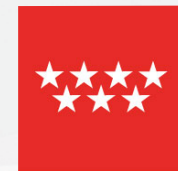
A inicios de cada año se volverán a realizar pruebas de valoración para la conformación de los grupos, con las nuevas altas y bajas posibles. *

*A tener en cuenta que un jugador o jugadora que no permanezca en el programa por el resultado de las pruebas, puede permanecer si así lo decide la comisión de selección en el cupo del 25%.

#IMPULSOBAMAREN



BAMAREN Continuidad en el programa



Comunidad
de Madrid

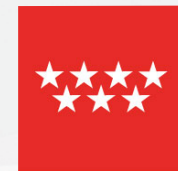
En caso de lesión los jugadores y jugadoras permanecerán en el programa hasta su total recuperación.

Puede ser causa de no continuidad en el programa el cambio de club sin el acuerdo del club de origen. En todo caso la permanencia o no en el programa en este caso lo decidirá la comisión de selección una vez estudiado el caso y escuchado a todas las partes implicadas.

#IMPULSOBAMAREN



BAMAREN Evaluación



Comunidad
de Madrid

Para el óptimo desarrollo del programa es imprescindible la evaluación del mismo, en sus tres sub programas.

Valoraremos los objetivos conseguidos y el desarrollo progresivo de los tres bloques, en base a una completa serie de indicadores de desarrollo y de logro.

Esta evaluación sólo será completa si contamos con la opinión y colaboración de los clubes.

Os invitamos a compartir vuestras dudas o cuestiones sobre este resumen del proyecto:

[Formulario de Evaluación BAMAREN 2025](#)

#IMPULSOBAMAREN