



## Herencia del 21 al 24 de julio - CADETE FEMENINA **BALONMANO PISTA**

### CONVOCATORIA

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras que han sido seleccionados para el **PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE BALONMANO PISTA DE HERENCIA** de la categoría **CADETE FEMENINA**:

### CITACIÓN:

- **MIÉRCOLES 21 DE JULIO** de 2021 a las **10:30 horas**. **PABELLÓN MANOLO CADENAS** situado en el Paseo de la Ermita 21, 28918, Leganés, Madrid.

### CONSIDERACIONES:

- Toda la información, autorizaciones y consideraciones a tener en cuenta se encuentran en el Anexo\_convocatoria\_Herencia\_2021\_2 que acompaña a esta convocatoria.

CADETE FEMENINA – Herencia 21-24 de julio	
NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB
ALEXANDRA ELENA CAZAN	BM COSLADA
ALEXANDRA GARCÍA LOPEZ	BM COSLADA
LAURA GONZÁLEZ VEGA	BM COSLADA
NAIARA AGUSTÍN GARCÍA	BM COSLADA
NURIA MONTESINOS MUÑOZ	BM COSLADA
NURIA PUEBLA GRANJO	BM COSLADA
SOFIA NIRVANA ARGHIRA	BM COSLADA
AINHOA DONDERIS ALCAZAR	BM PINTO
GALA LOMINCHAR CARPIO	BM TORREJON
XIMENA MORCILLO GONZÁLEZ	BM TORREJÓN
ANDREA DÍEZ CAMPOS	CB GETASUR
LIDIA LUCIO GARCÍA	CB GETASUR
MARTA SALIDO LÓPEZ	CB GETASUR
AINHOA FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	CB PARLA
ADRIANA GARCÍA BELLAVISTA	CD IPLACEA
AGATHA GORDO	CD IPLACEA
MARÍA DUEÑAS FERRER	CD IPLACEA
PAULA VIDRIALES GRANDES	CD IPLACEA
SANDRA MOYA GONZÁLEZ	CD VALLECAS
CAYETANA DOMÍNGUEZ MAYO	IKASA BM MADRID BOADILLA





FEDERACIÓN  
MADRILEÑA  
DE BALONMANO

Área Técnica

**Programa Tecnificación Selecciones  
Infantil y Cadete Femenina  
21-24 JULIO - HERENCIA**

## **PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN SELECCIONES INFANTIL Y CADETE FEMENINA 21-24 JULIO – HERENCIA – CIUDAD REAL**

**IMPORTANTE:** SI ALGUNA DE LAS JUGADORAS ES ALERGICA A ALGÚN ALIMENTO DEBERÁ ENVIAR UN CORREO A [direcciontecnica@fmbalonmano.com](mailto:direcciontecnica@fmbalonmano.com) INDICANDO EL TIPO DE ALIMENTO

### **1º. PLAN DE VIAJE**

**SALIDA - MIÉRCOLES 21 DE JULIO DE 2021 – 10:30 HORAS**

La salida de la expedición será desde el **PABELLÓN MANOLO CADENAS** situado en el Paseo de la Ermita 21, 28918, Leganés, Madrid. Las dos selecciones tendrán que estar en el **Pabellón Manolo Cadenas a las 10:30** para realizar el test de antígenos antes de subir al autobús. **SI ALGÚN MIEMBRO DE LA EXPEDICIÓN RESULTASE POSITIVO EN EL CITADO TEST NO PODRÍA REALIZAR EL VIAJE.** Partiremos hacia Herencia aproximadamente a las 11:15 horas.

**LLEGADA - SÁBADO 24 DE JULIO DE 2021**

La expedición llegará al **PABELLÓN MANOLO CADENAS** de Leganés en el Paseo de la Ermita 21, 28918, Leganés, Madrid. La llegada será aproximadamente a las 14:30 horas. Cualquier cambio en los horarios se irá informando a través de las jugadoras.

### **2. DOCUMENTACIÓN REQUERIDA**

- DNI o pasaporte originales.
- Tarjeta sanitaria original.
- Autorización participación actividad.
- Autorización test antígenos COVID.





FEDERACIÓN  
MADRILEÑA  
DE BALONMANO

**Programa Tecnificación Selecciones  
Infantil y Cadete Femenina  
21-24 JULIO - HERENCIA**

Área Técnica

- Consentimiento informado fisioterapia.
- Consentimiento informado psicología.

**NOTA: Los jugadores deben enseñar a los entrenadores todos dos documentos antes de subir al autobús. QUIEN NO LLEVE LA DOCUMENTACIÓN EN ESE MOMENTO, NO PODRÁ VIAJAR CON LA EXPEDICIÓN.**

### **3º. MATERIAL DEPORTIVO Y ROPA**

La Federación Madrileña de Balonmano aportará a cada jugador/a la siguiente ropa:

- Una equipación de juego.
- Dos camisetas.

Además, cada jugador/a debe llevar:

- Ropa de cama (juego de sábanas y almohada).
- Maleta/mochila para el viaje y mochila para los partidos.
- Deportivas de balonmano y de paseo.
- Camisetas de manga corta para los entrenamientos.
- Pantalones deportivos cortos.
- Crema solar, bañador y chanclas.
- Pijama.
- Ropa interior (mejor llevar de más).
- Rodilleras y/o cualquier protección que se necesite.
- Mascarillas para paseo y para los entrenamientos y competiciones.
- Dos toallas.
- Ropa de paseo.
- Neceser con champú, gel, pasta y cepillo de dientes, desodorante, colonia, etc.

**NOTA: La equipación entregada por la Federación Madrileña de Balonmano se recogerá antes del viaje de regreso a Madrid.**





FEDERACIÓN  
MADRILEÑA  
DE BALONMANO

Área Técnica

## Programa Tecnificación Selecciones Infantil y Cadete Femenina 21-24 JULIO - HERENCIA

### 4. NORMAS DE COMPORTAMIENTO Y NORMAS COVID

Esta actividad tiene unas normas básicas de comportamiento y convivencia. El no cumplimiento de estas normas podría causar la expulsión inmediata de la actividad. El deporte y en este caso más concreto el balonmano debe ser, entre otras, una herramienta educativa y la Federación Madrileña de Balonmano considera este aspecto como una de sus prioridades en todas sus actividades. Debemos ser especialmente cuidadosos con el comportamiento, pues vamos a representar al Balonmano Madrileño y por extensión, a toda nuestra comunidad autónoma.

- Normas Covid:
  - El uso de mascarilla será obligatorio en todo momento, incluido en los entrenamientos y partidos.
  - El lavado de manos será frecuente durante toda la actividad.
  - Siempre que sea posible se mantendrá la distancia de seguridad con el resto de las personas.
- En el Autocar:
  - Hay que ir correctamente sentados y tranquilos, evitando ponerse en pie o de rodillas en los asientos, con los cinturones de seguridad debidamente ajustados y abrochados.
  - Está prohibido comer dentro del autobús. Así mismo, lo mantendremos limpio haciendo uso de las papeleras.
  - En las paradas estaremos pendientes de los horarios de salida, siendo puntuales en todo momento.
- En el Tiempo Libre:
  - Se respetarán los horarios de llegada a los puntos de encuentro tras los períodos de tiempo libre.
  - Cuando salgamos, lo haremos en grupo, nunca un jugador solo.
  - Está totalmente prohibido fumar y consumir cualquier tipo de bebida alcohólica.
  - Queda completamente prohibido subir en cualquier vehículo de transporte sin la debida autorización del jefe de expedición.





FEDERACIÓN  
MADRILEÑA  
DE BALONMANO

Área Técnica

**Programa Tecnificación Selecciones  
Infantil y Cadete Femenina  
21-24 JULIO - HERENCIA**

- En los partidos:
  - Cuidar y transportar el material colectivo (balones, petos, botiquín) es tarea de todos.
  - Cada jugador debe encargarse de revisar su material individual antes de salir a los partidos. En caso de no llevar todo lo necesario, podría quedarse sin jugar.
  - En caso de precisar algún vendaje o tratamiento especial debemos avisar a nuestro fisioterapeuta con el tiempo suficiente para empezar a calentar con el resto del equipo.
  - Debemos tener el máximo respeto con nuestros compañeros, equipo contrario y árbitros antes, durante y después de los partidos.
  - Debemos respetar igualmente las instalaciones, haciendo buen uso de ellas.
  - Jamás nos dirigiremos al público gestual o verbalmente, digan lo que digan y hagan lo que hagan.
  - Los jugadores del banquillo deberán estar perfectamente equipados en todo momento para salir a jugar de forma inmediata.
- Normas Generales:
  - Está prohibido automedicarse. Ante cualquier problema físico debemos dirigirnos a nuestro entrenador y/o jefe de expedición. En cualquier caso, será el jefe de expedición el que tome la decisión a adoptar.
  - La cuantía económica de los desperfectos causados por actos vandálicos será facturada al causante de forma inmediata.

**NOTA: EL INCUMPLIMIENTO DE CUALQUIERA DE LAS NORMAS, ESTARÁ SUJETO A LA APLICACIÓN DE LAS SANCIONES DISCIPLINARIAS CORRESPONDIENTES.**

Recibid un cordial saludo,

Juan Carlos Zapardiel Cortés  
Director Técnico  
Federación Madrileña de Balonmano





FEDERACIÓN  
MADRILEÑA  
DE BALONMANO

Área Técnica

**Programa Tecnificación Selecciones  
Infantil y Cadete Femenina  
21-24 JULIO - HERENCIA**

**5.- ANEXOS:**

**AUTORIZACIÓN PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD**

D. /Dña. \_\_\_\_\_  
con DNI \_\_\_\_\_ como PADRE/MADRE/TUTOR autorizo  
a \_\_\_\_\_ con DNI \_\_\_\_\_ a participar  
con la Federación Madrileña de Balonmano en el Programa de Tecnificación – Herencia  
2021, que se celebrará desde el 18 hasta el 21 de julio de 2021.

Teléfonos en caso de emergencia: \_\_\_\_\_

Firma padres o tutor: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

Observaciones (enfermedades, alergias, comidas, etc.):

---

---

---

---

**Imprescindible llevar D.N.I. y tarjeta sanitaria del jugador/a.**





FEDERACIÓN  
MADRILEÑA  
DE BALONMANO

Área Técnica

**Programa Tecnificación Selecciones  
Infantil y Cadete Femenina  
21-24 JULIO - HERENCIA**

**AUTORIZACIÓN REALIZACIÓN TEST ANTÍGENOS**

D./Da \_\_\_\_\_ con DNI \_\_\_\_\_ padre  
/ madre/ tutor legal de / \_\_\_\_\_ con DNI  
\_\_\_\_\_ menor de edad, autoriza expresamente la realización del test Antigen  
+O Lollipop Test para la detección de antígenos del virus SARS-Cov-2, causante de la  
enfermedad Covid19 previo a la participación del menor en el Programa de  
Tecnificación de Herencia entre el 18 y el 21 de julio de 2021.

Fdo. \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_





FEDERACIÓN  
MADRILEÑA  
DE BALONMANO

Área Técnica

**Programa Tecnificación Selecciones  
Infantil y Cadete Femenina  
21-24 JULIO - HERENCIA**

**SOLICITUD PARA ABANDONAR LA EXPEDICIÓN ANTES DE SU FINALIZACIÓN**

D/Dña: \_\_\_\_\_  
 como padre/madre/tutor/a (tachar lo que no proceda) del  
 jugador/a \_\_\_\_\_  
 perteneciente a la selección \_\_\_\_\_, solicito recoger a  
 mi hijo/a antes de finalizar la concentración de la expedición debido al siguiente  
 motivo:

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2021

Firma del padre/madre o tutor/a

Firma del jefe de expedición

Firmado: \_\_\_\_\_

Firmado: \_\_\_\_\_







FEDERACIÓN  
MADRILEÑA  
DE BALONMANO

Área Técnica

**Programa Tecnificación Selecciones  
Infantil y Cadete Femenina  
21-24 JULIO - HERENCIA**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO FISIOTERAPIA**

Os informamos que las actividades organizadas por nuestra Federación podrán contar con fisioterapeutas titulados. Su presencia obedece a una finalidad terapéutica, recuperadora o regeneradora, para mejorar el rendimiento y afrontamiento de la competición de los jugadores.

A través de este consentimiento, autorizáis a que vuestro hijo/a pueda ser atendido por los fisioterapeutas de la FMBM presentes en la actividad y en los entrenamientos de preparación previos al mismo, y a que reciban los tratamientos oportunos (terapias manuales, vendajes funcionales, estiramientos, termoterapia y crioterapia, etc.) siempre y cuando el jugador esté de acuerdo en recibirlo y el tratamiento esté justificado.

No se incluyen en este apartado técnicas que puedan ser lesivas para el jugador o que supongan un riesgo superior a las técnicas convencionales de fisioterapia ni tampoco la ingesta de medicamentos. Para estas dos últimas excepciones, los fisioterapeutas de la FMBM se pondrán en contacto con el jefe de expedición o el responsable de selecciones para que estos informen a las familias para acordar el tratamiento oportuno.

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_ DNI: \_\_\_\_\_

Como padre/madre/tutor **AUTORIZO** a que mi hijo/a \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ con DNI \_\_\_\_\_ sea tratado por los  
fisioterapeutas de la Federación durante la actividad de Herencia (18-21 de julio de  
2021).

Fdo. \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_





FEDERACIÓN  
MADRILEÑA  
DE BALONMANO

Área Técnica

**Programa Tecnificación Selecciones  
Infantil y Cadete Femenina  
21-24 JULIO - HERENCIA**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PSICOLOGÍA DEPORTIVA**

Os informamos que las actividades organizadas por la FMBM también podrían contar en el equipo técnico con una psicóloga deportiva colegiada, con el fin de poder trabajar las habilidades y recursos psicológicos con los jugadores/as, para mejorar su rendimiento y afrontamiento de la competición.

Se podrían hacer sesiones grupales que se desarrollarán antes o después de los entrenamientos, así como sesiones breves individuales para tener seguimiento de los jugadores.

Al tratarse de menores, necesitamos que nos rellenen el documento de autorización de asistencia a dicho servicio que les facilitamos adjunto.

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_ DNI: \_\_\_\_\_

Como padre/madre/tutor autorizo a mi hijo/a \_\_\_\_\_

con DNI \_\_\_\_\_ a participar en las dinámicas y trabajos de psicología deportiva que se desarrollarán tanto en las sesiones de entrenamiento como en la competición de esta actividad.

Fdo. \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

