



Federación Madrileña de Balonmano

PROGRAMA BAMARÉN



BALONMANO PISTA TORNEO CANGAS DE NARCEA 2024 FEMENINO (2011/2012)

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras que han sido seleccionadas para participar en el Torneo de selecciones autonómicas de CANGAS de NARCEA, que se celebrará del 1 al 6 de julio de 2024. La entrenadora responsable del grupo será:

ELENA ANDRINO TOMÉ

SESIÓN DE ENTRENAMIENTO

A la sesión de entrenamiento del programa BAMAREN prevista para el grupo 2011 FEMENINO NORTE el jueves 27 de junio, se sumarán las jugadoras convocadas al torneo de CANGAS de los grupos 2011 Femenino Sur y 2012 Femenino Sur.

27/06/2024	19:00 A 21:00	POLI. SAN FERNANDO	MADRID
------------	---------------	--------------------	--------

Enlace pabellón San Fernando: <https://maps.app.goo.gl/DcCepFxmHuRnPd2r7>

CONSIDERACIONES PARA LOS ENTRENAMIENTOS

- EN CASO DE NO ACUDIR A LA ACTIVIDAD ES OBLIGATORIO QUE LOS PADRES ENVÍEN UN CORREO ELECTRÓNICO a direcciontecnica@fmbalonmano.com, INDICANDO EL MOTIVO DE LA AUSENCIA Y LA CATEGORÍA A LA QUE PERTENECE el jugador.

LISTADO DE JUGADORAS SELECCIONADAS

NOMBRE	CLUB
AITANA ALBA MUÑOZ	BASE VILLAVERDE
MARINA RUIZ-HIDALGO CASADO	BASE VILLAVERDE
RANIA CHOKRI LABRAH	BASE VILLAVERDE
HELENA RUIZ ALVAREZ	BM LEGANÉS
VEGA HERRERA IGLESIAS	BM LEGANÉS
CRISTINA CRESPO PÉREZ	BM. ALCOBENDAS
DANIELA ROJO CALABIA	BM. ALCOBENDAS
ROCÍO ARÉVALO PÉREZ	BM. ALCOBENDAS
ZOE VACAS ROMERO	BM. ALCOBENDAS
ZAHIRA LOPEZ DOMÍNGUEZ	CLUB BALONMANO APÓSTOL SANTIAGO
YAIZA RAMOS VIQUEIRA	CLUB BM PARLA
DIANA LÓPEZ JIMENEZ	CLUB BM SANSE
VIOLETA MINAYA	CORAZONISTAS
SOFÍA BUESA GUINEA	VIRGEN DE EUROPA



Federación Madrileña de Balonmano

PLAN DE VIAJE TORNEO CANGAS DEL NARCEA

CANGAS DEL NARCEA del 1 al 6 de JULIO de 2024

ANEXO TORNEO NACIONAL SELECCIONES INFANTILES 1-6 JULIO – CANGAS DEL NARCEA

1º. PLAN DE VIAJE

SALIDA – LUNES 1 DE JULIO DE 2024 – 11:00 HORAS

La salida de la expedición será desde la sede de la Federación Madrileña de Balonmano, situado en la Avenida Salas de los Infantes 1 de Madrid. Las selecciones tendrán que estar en esa ubicación a las 10:30 horas.



LLEGADA - SABADO 6 DE JULIO DE 2024

La expedición llegará a la Avenida Salas de los Infantes 1 de Madrid. La llegada será **aproximadamente** a las 22:00/23:00 horas. Cualquier cambio en los horarios se irá informando a través de los jugadores.

LOS DEPORTISTAS DEBERÁN TENER PREVISTO EL ALMUERZO DEL VIAJE DE IDA Y LA POSIBLE CENA DEL VIAJE DE VUELTA



Federación Madrileña de Balonmano

PLAN DE VIAJE

TORNEO CANGAS DEL NARCEA

CANGAS DEL NARCEA del 1 al 6 de JULIO de 2024

2. DOCUMENTACIÓN REQUERIDA

- DNI o pasaporte originales.
- Tarjeta sanitaria original.
- Autorización participación actividad (en anexos).
- Consentimiento informado fisioterapia y médico (en anexos).

NOTA: Los jugadores deben enseñar a los entrenadores todos los documentos antes de subir al autobús. QUIEN NO LLEVE LA DOCUMENTACIÓN EN ESE MOMENTO, NO PODRÁ VIAJAR CON LA EXPEDICIÓN.

3º. MATERIAL DEPORTIVO Y ROPA

La Federación Madrileña de Balonmano aportará a cada jugador/a la siguiente ropa:

- 2 Equipaciones de juego (a devolver).
- Un chándal (a devolver).
- Dos camisetas.

Además, cada jugador/a debe llevar:

- Calzado de paseo.
- Chanclas.
- Maleta/mochila para el viaje y mochila para los partidos.
- Neceser con pasta y cepillo de dientes, desodorante, colonia, etc.
- Pijama.
- Ropa de paseo.
- Ropa interior.
- Toalla.

NOTA: La ropa “a devolver” se recogerá antes del viaje de regreso a Madrid, por lo que deberán llevar ropa para el viaje de vuelta.

4. ALOJAMIENTO

Escuela Hogar Cangas Del Narcea
Av. Alejandro Casona, 9
33800 Cangas del Narcea (Asturias)



Federación Madrileña de Balonmano

PLAN DE VIAJE

TORNEO CANGAS DEL NARCEA

CANGAS DEL NARCEA del 1 al 6 de JULIO de 2024

5. CALENDARIO DE COMPETICIÓN

El calendario de competición se puede seguir en el siguiente enlace:

<https://fbmpa.es/>

6. NORMAS DE COMPORTAMIENTO Y DE SEGURIDAD E HIGIENE

Esta actividad tiene unas normas básicas de comportamiento y convivencia. El no cumplimiento de estas normas podría causar la expulsión inmediata de la actividad. El deporte y en este caso más concreto el balonmano debe ser, entre otras, una herramienta educativa y la Federación Madrileña de Balonmano considera este aspecto como una de sus prioridades en todas sus actividades. Debemos ser especialmente cuidadosos con el comportamiento, pues vamos a representar al Balonmano Madrileño y por extensión, a toda nuestra comunidad autónoma.

- Normas de higiene:
 - El lavado de manos será frecuente durante toda la actividad.
 - La ropa (de calle o de entrenamiento/partido) solo la podrá tocar el interesado.
 - Cada jugador deberá tener su propia botella de agua, no debiéndose compartir.

- En el autocar:
 - Hay que ir correctamente sentados y tranquilos, evitando ponerse en pie o de rodillas en los asientos, con los cinturones de seguridad debidamente ajustados y abrochados.
 - Está prohibido comer dentro del autobús. Así mismo, lo mantendremos limpio haciendo uso de las papeleras.
 - En las paradas estaremos pendientes de los horarios de salida, siendo puntuales en todo momento.



Federación Madrileña de Balonmano

PLAN DE VIAJE

TORNEO CANGAS DEL NARCEA

CANGAS DEL NARCEA del 1 al 6 de JULIO de 2024

- En el alojamiento:
 - Se respetarán los horarios marcados por los entrenadores, especialmente en los horarios indicados para el descanso.
 - Solo se podrá estar en los pasillos, vestíbulos, escaleras, etc., durante el tiempo imprescindible para el tránsito.
 - Solo se podrá estar en las habitaciones asignadas a cada jugador.

- En el tiempo libre:
 - Se respetarán los horarios de llegada a los puntos de encuentro tras los períodos de tiempo libre.
 - Cuando salgamos, lo haremos en grupo, nunca un jugador solo.
 - Está totalmente prohibido fumar y consumir cualquier tipo de bebidas alcohólicas y/o drogas.
 - Queda completamente prohibido subir en cualquier vehículo de transporte sin la debida autorización del jefe de expedición.

- En los partidos:
 - **Cuidar y transportar el material colectivo (balones, petos, botiquín) es tarea de todos.**
 - Cada jugador debe encargarse de revisar su material individual antes de salir a los partidos. En caso de no llevar todo lo necesario, podría quedarse sin jugar.
 - En caso de precisar algún vendaje o tratamiento especial debemos avisar a nuestro fisioterapeuta con el tiempo suficiente para empezar a calentar con el resto del equipo.
 - Debemos tener el máximo respeto con nuestros compañeros, equipo contrario y árbitros antes, durante y después de los partidos.
 - Debemos respetar igualmente las instalaciones, haciendo buen uso de ellas.
 - Jamás nos dirigiremos al público gestual o verbalmente, digan lo que digan y hagan lo que hagan.
 - Los jugadores del banquillo deberán estar perfectamente equipados en todo momento para salir a jugar de forma inmediata y tener su segunda camiseta preparada.



Federación Madrileña de Balonmano

PLAN DE VIAJE

TORNEO CANGAS DEL NARCEA

CANGAS DEL NARCEA del 1 al 6 de JULIO de 2024

- Cada jugador deberá tener su propia botella de agua, no pudiéndose compartir.
- **ESPECTADORES:** Podrá haber público siempre en función del aforo permitido por las instituciones locales en donde se celebre el torneo.

Normas Generales:

- Está prohibido automedicarse. Ante cualquier problema físico debemos dirigirnos a nuestro entrenador y/o jefe de expedición. En cualquier caso, será el médico el que tome la decisión a adoptar.
- La cuantía económica de los desperfectos causados por actos vandálicos será facturada al causante de forma inmediata.

NOTA: EL INCUMPLIMIENTO DE CUALQUIERA DE LAS NORMAS, ESTARÁ SUJETO A LA APLICACIÓN DE LAS SANCIONES DISCIPLINARIAS CORRESPONDIENTES, QUE PUEDE LLEGAR INCLUSO A LA EXPULSIÓN DE LA ACTIVIDAD

Recibid un cordial saludo,



Federación Madrileña de Balonmano



Federación Madrileña de Balonmano

PLAN DE VIAJE

TORNEO CANGAS DEL NARCEA

CANGAS DEL NARCEA del 1 al 6 de JULIO de 2024

En caso de que el federado sea menor de 18 años, el progenitor firmante, como titular de la patria potestad, asegura y certifica con su firma tener capacidad suficiente, acordada con el otro progenitor, para facilitar este consentimiento

AUTORIZACIÓN PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD

D. /Dña. _____
con DNI _____ como padre, madre o tutor autorizo a
_____ con DNI _____ a participar
con la Federación Madrileña de Balonmano en el Torneo de Selecciones Autonómicas Infantiles de Cangas del Narcea, que se celebrará desde el 1 hasta el 6 de julio de 2024.

Teléfonos en caso de emergencia: _____

Firma padre y madre o tutor: _____

DNI madre: _____

DNI padre: _____

Fecha: _____

Observaciones (enfermedades, alergias, comidas, etc.):

Imprescindible llevar D.N.I. y tarjeta sanitaria del jugador/a.



Federación Madrileña de Balonmano

PLAN DE VIAJE TORNEO CANGAS DEL NARCEA

CANGAS DEL NARCEA del 1 al 6 de JULIO de 2024

En caso de que el federado sea menor de 18 años, el progenitor firmante, como titular de la patria potestad, asegura y certifica con su firma tener capacidad suficiente, acordada con el otro progenitor, para facilitar este consentimiento

SOLICITUD PARA ABANDONAR LA EXPEDICIÓN ANTES DE SU FINALIZACIÓN

D/Dña: _____

como padre/madre/tutor del jugador/a _____

_____ perteneciente a la

selección _____, solicito recoger a mi hijo/a antes de

finalizar la concentración de la expedición debido al siguiente motivo:

Firma padre y madre o tutor: _____

DNI madre: _____

DNI padre: _____

Fecha: _____

Firma del jefe de expedición



Federación Madrileña de Balonmano

PLAN DE VIAJE TORNEO CANGAS DEL NARCEA

CANGAS DEL NARCEA del 1 al 6 de JULIO de 2024

En caso de que el federado sea menor de 18 años, el progenitor firmante, como titular de la patria potestad, asegura y certifica con su firma tener capacidad suficiente, acordada con el otro progenitor, para facilitar este consentimiento

CONSENTIMIENTO INFORMADO FISIOTERAPIA Y MÉDICO

Os informamos que las actividades organizadas por nuestra Federación podrán contar con fisioterapeutas titulados y un médico. Su presencia obedece a una finalidad terapéutica, recuperadora o regeneradora, para mejorar el rendimiento y afrontamiento de la competición de los jugadores.

A través de este consentimiento, autorizáis a que vuestro hijo/a pueda ser atendido por los fisioterapeutas y el médico de la FMBM presentes en la actividad y en los entrenamientos de preparación previos al mismo, y a que reciban los tratamientos oportunos (terapias manuales, vendajes funcionales, estiramientos, termoterapia y crioterapia, etc.) siempre y cuando el jugador esté de acuerdo en recibirlo y el tratamiento esté justificado. No se incluyen en este apartado técnicas que puedan ser lesivas para el jugador o que supongan un riesgo superior a las técnicas convencionales de fisioterapia ni tampoco la ingesta de medicamentos. Para estas dos últimas excepciones, los fisioterapeutas de la FMBM se pondrán en contacto con el jefe de expedición o el responsable de selecciones para que estos informen a las familias para acordar el tratamiento oportuno.

Nombre y apellidos: _____ DNI: _____

Como padre/madre/tutor **AUTORIZO** a que mi hijo/a

_____ con DNI

_____ sea tratado por los fisioterapeutas de la Federación durante la actividad del Torneo de Selecciones Autonómicas Infantiles de Cangas del Narcea, que se celebrará desde el 1 hasta el 6 de julio de 2024.

Firma padre y madre o tutor: _____

DNI madre: _____

DNI padre: _____

Fecha: _____