



Federación Madrileña de Balonmano

# PROGRAMA BAMARÉN



## INFORMACIÓN A CLUBES Y PARTICIPANTES

El Área Técnica de la FMBM continúa con el programa de tecnificación BAMARÉN con las primeras sesiones de los distintos grupos de trabajo.

El inicio de este programa se va a realizar exclusivamente con los jugadores que realizaron las pruebas de detección y consiguieron los mejores coeficientes. Estos grupos son abiertos, y en los mismos podrán entrar más adelante jugadores y jugadoras a propuesta del equipo técnico que dirige el programa, por criterios de desarrollo del juego.

Igualmente abrimos la posibilidad a aquellos clubes o jugadores y jugadoras interesados en participar en el programa y que no hayan podido realizar las pruebas de acceso en las fechas propuestas, que nos lo indiquen para valorar la realización de nuevas jornadas de detección.

*Muchas gracias a todos por la colaboración*

### GRUPO 2007-2008 FEMENINO

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las 26 jugadoras que han conseguido las mejores marcas del **GRUPO 2007-2008 FEMENINO** y, por lo tanto, han logrado el acceso al Programa de Tecnificación BAMARÉN del año 2024.

Este es un programa que tiene como objetivo principal el de colaborar en el desarrollo integral de las jugadoras de balonmano de la Comunidad de Madrid a través de entrenamientos, jornadas de formación y diferentes competiciones.

Los coordinadores responsables de este programa son Laura Gil, Daniel Sánchez-Nieves y César Montes.

### SESIONES DE ENTRENAMIENTO DE VERANO

26/06/2024	19:00 A 21.00	POLI. SAN FERNANDO	MADRID
04/07/2024	18:00 a 20:00	PABELLÓN UAH	ALCALÁ DE HENARES
09/07/2024	10:00 (10:45)	PABELLÓN UAH	ALCALÁ DE HENARES
10/07/2024	18:30 a 20:00	POLI. SAN FERNANDO	MADRID
11/07/2024	18:00 a 19:30	MANUEL CADENAS	LEGANÉS

Enlace pabellón Manuel Cadenas: <https://maps.app.goo.gl/mgp7xZY4xLiQhRjd6>

Enlace pabellón San Fernando: <https://maps.app.goo.gl/DcCepFxmHuRnPd2r7>

Enlace pabellón UAH: [Pabellón Polideportivo - UAH](#)



Federación Madrileña de Balonmano

# PROGRAMA Bamarén



Comunidad de Madrid

## CONSIDERACIONES PARA LOS ENTRENAMIENTOS

- Los jugadores deben estar en la instalación 10 minutos antes del inicio de la sesión.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con dos camisetas: una blanca y otra negra, además de con la camiseta de su club para una mejor identificación.
- Deberán llevar una botella de agua.
- EN CASO DE NO ACUDIR A LA SESIÓN ES OBLIGATORIO QUE LOS PADRES ENVÍEN UN CORREO ELECTRÓNICO a [direcciontecnica@fmbalonmano.com](mailto:direcciontecnica@fmbalonmano.com), INDICANDO EL MOTIVO DE LA AUSENCIA Y LA CATEGORÍA A LA QUE PERTENECE el jugador.

## LISTADO DE JUGADORAS SELECCIONADAS

NOMBRE	CLUB
ANA ABAD GARCÍA	BALONMANO ALCOBENDAS
NORA MELCHOR	BALONMANO ALCOBENDAS
CAYETANA JIMÉNEZ RUIZ	BALONMANO GETASUR
IRENE DÍAZ MARTÍNEZ	BALONMANO GETASUR
MARÍA FERNÁNDEZ GINÉS	BALONMANO GETASUR
MARTA MERINO GARCÍA	BALONMANO GETASUR
ZOE HURTADO TOLEDANO	BALONMANO GETASUR
DANIELA LATORRE SAIZ	BALONMANO IKASA
ESTHER DÓLERA MANCEBO	BALONMANO IKASA
ALBA DONDERIS ALCAZAR	BALONMANO LEGANÉS
ALEJANDRA AMATE VÍCTOR	BALONMANO LEGANÉS
EDURNE DONDERIS SANCHEZ	BALONMANO LEGANÉS
LUCÍA MARTÍNEZ GONZÁLEZ	BALONMANO LEGANÉS
STELLA JOYA CORTÉS	BALONMANO LEGANÉS
AMARACHI NWAKPUDA SÁNCHEZ	BALONMANO MÓSTOLES
IRENE GARCÍA GARCÍA-MOCHALES	BALONMANO MÓSTOLES
CARLOTA REDONDO AYLLÓN	BALONMANO PARLA
MIRIAM GUERRA RUIZ	BALONMANO SANSE
PAULA PULIDO TOLEDO	BALONMANO SANSE
VALERIA MUÑOZ SEIVANE	BALONMANO SANSE
CARLA CANO LÓPEZ	BALONMANO TORREJÓN
CLAUDIA GONZÁLEZ MARTÍN	BALONMANO TORREJÓN
EVA RUIZ FERNÁNDEZ	CD IPLACEA
ANA GARCÍA MORILLAS	MADRID BASE VILLAVERDE
LUCÍA SAINZ DE BARANDA VILLASEVIL	MADRID BASE VILLAVERDE
NEREA LINERA ALBA	MADRID BASE VILLAVERDE