



Federación Madrileña de Balonmano

PROGRAMA BAMARÉN



INFORMACIÓN A CLUBES Y PARTICIPANTES

El Área Técnica de la FMBM continúa con el programa de tecnificación BAMARÉN con las primeras sesiones de los distintos grupos de trabajo.

El inicio de este programa se va a realizar exclusivamente con los jugadores que realizaron las pruebas de detección y consiguieron los mejores coeficientes. Estos grupos son abiertos, y en los mismos podrán entrar más adelante jugadores y jugadoras a propuesta del equipo técnico que dirige el programa, por criterios de desarrollo del juego.

Igualmente abrimos la posibilidad a aquellos clubes o jugadores y jugadoras interesados en participar en el programa y que no hayan podido realizar las pruebas de acceso en las fechas propuestas, que nos lo indiquen para valorar la realización de nuevas jornadas de detección.

Muchas gracias a todos por la colaboración

GRUPO 2009-2010 FEMENINO

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las 26 jugadoras que han conseguido las mejores marcas del **GRUPO 2009-2010 FEMENINO** y, por lo tanto, han logrado el acceso al Programa de Tecnificación BAMARÉN del año 2024.

Este es un programa que tiene como objetivo principal el de colaborar en el desarrollo integral de las jugadoras de balonmano de la Comunidad de Madrid a través de entrenamientos, jornadas de formación y diferentes competiciones.

Los coordinadores responsables de este programa son Laura Gil, Daniel Sánchez-Nieves y César Montes.

SESIONES DE ENTRENAMIENTO DE VERANO

22/06/2024	14:00 a 22:00	COLEGIO CORAZONISTAS	MADRID
26/06/2024	17:00 A 19.00	POLI. SAN FERNANDO	MADRID
03/07/2024	19:45 a 21:15	POLI. SAN FERNANDO	MADRID
04/07/2024	19:00 a 20:30	POLI. SAN FERNANDO	MADRID
09/07/2024	18:00 a 20:00	MANUEL CADENAS	LEGANÉS
11/07/2024	19:00 a 21:00	PABELLÓN UAH	ALCALÁ DE HENARES

Enlace pabellón Manuel Cadenas: <https://maps.app.goo.gl/mgp7xZY4xLiQhRjd6>

Enlace pabellón San Fernando: <https://maps.app.goo.gl/DcCepFxmHuRnPd2r7>

Enlace pabellón UAH: [📍 Pabellón Polideportivo - UAH](#)



Federación Madrileña de Balonmano

PROGRAMA Bamarén



CONSIDERACIONES PARA LOS ENTRENAMIENTOS

- Los jugadores deben estar en la instalación 10 minutos antes del inicio de la sesión.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con dos camisetas: una blanca y otra negra, además de con la camiseta de su club para una mejor identificación.
- Deberán llevar una botella de agua.
- EN CASO DE NO ACUDIR A LA SESIÓN ES OBLIGATORIO QUE LOS PADRES ENVÍEN UN CORREO ELECTRÓNICO a direcciontecnica@fmbalonmano.com, INDICANDO EL MOTIVO DE LA AUSENCIA Y LA CATEGORÍA A LA QUE PERTENECE el jugador.

LISTADO DE JUGADORAS SELECCIONADAS

NOMBRE	CLUB
AMAHIA SANTACRUZ DUARTE	BALONMANO ALCOBENDAS
CARMEN ÁLVAREZ PALOMINO	BALONMANO ALCOBENDAS
DIANA MORA	BALONMANO ALCOBENDAS
ELENA SIGUERO GONZÁLEZ	BALONMANO ALCOBENDAS
ELSA TESTAL	BALONMANO ALCOBENDAS
PATRICIA REQUES BERRENDERO	BALONMANO ALCOBENDAS
PAULA GARCÍA LÓPEZ	BALONMANO ALCOBENDAS
SOFÍA ATIENZA DE DIEGO	BALONMANO ALCOBENDAS
CAMILA DE SOUSA VERGARA	BALONMANO GETASUR
AINHOA MACEDO	BALONMANO LEGANÉS
CARLA MONTES ESCRIBANO	BALONMANO LEGANÉS
LUCÍA CALLEJA VELASCO	BALONMANO LEGANÉS
MARÍA GONZÁLEZ LEÓN	BALONMANO LEGANÉS
PAOLA CERRATO GARCÍA	BALONMANO LEGANÉS
OLIVIA MOYA PÉREZ	BALONMANO MÓSTOLES
ELSA MARTÍN	BALONMANO PARLA
PAULA PARRA SÁNCHEZ	BALONMANO PARLA
PAULA RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	BALONMANO PARLA
ALBA SÁNCHEZ RODRÍGUEZ	BALONMANO PINTO
CARMEN MUÑOZ SALGADO	BALONMANO SANSE
MAR CANO TORRES	BALONMANO TORREJÓN
DANIELA MAROTO HERNÁNDEZ	CD IPLACEA
LUNA ROMERO BERDEJO	CD IPLACEA
CARLOTA HERNÁNDEZ	MADRID BASE VILLAVERDE
JULIA LUCENA MORALES	MADRID BASE VILLAVERDE
JULIA LÓPEZ MAHILLO	MÓSTOLES