



Federación Madrileña de Balonmano

PROGRAMA BAMARÉN



GRUPO 2011 FEMENINO

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras del **GRUPO 2011 FEMENINO** que han logrado el acceso al [Programa de Tecnificación BAMARÉN](#) del año 2024.

Este es un programa que tiene como objetivo principal el de colaborar en el desarrollo integral de los jugadores de balonmano de la Comunidad de Madrid a través de entrenamientos, jornadas de formación y diferentes competiciones.

Los coordinadores responsables de este programa son Laura Gil, César Montes, Javier Valenzuela y Juan Carlos Seco.

CONVOCATORIA PUENTE DE NOVIEMBRE

FECHA	HORARIO	INSTALACIÓN	ALOJAMIENTO	GRUPOS
01 a 03 noviembre	Todo el día	P.M. GUADARRAMA	ALBERGUE FRAY LUIS DE LEÓN (GUADARRAMA)	2011 NORTE y SUR

1º. INCORPORACIÓN Y SALIDA DE DEPORTISTAS

INCORPORACIÓN – VIERNES 1 DE NOVIEMBRE DE 2024 – 09:00 HORAS

Las jugadoras deberán estar entre las 09:00 y las 09:15 horas del viernes 1 de noviembre en el *Complejo Deportivo Juan Antonio Cuadrillero* de Guadarrama .
C. de los Escoriales, 0, 28440 Guadarrama, Madrid

📍 Polideportivo Municipal Guadarrama

RECOGIDA – DOMINGO 3 DE NOVIEMBRE DE 2024 – 14:00 HORAS

La recogida de deportistas será el domingo 3, entre las 14:00 y 14:15 horas, en el Polideportivo Municipal de San Lorenzo de El Escorial. C. las Pozas, 183, 28200 San Lorenzo de El Escorial, Madrid

📍 Polideportivo El Zaburdón



Federación Madrileña de Balonmano

PROGRAMA BAMARÉN



2. DOCUMENTACIÓN REQUERIDA

- DNI o pasaporte originales
- Tarjeta sanitaria original.
- Autorización participación actividad.
- Consentimiento informado fisioterapia.

NOTA: Los deportistas deben enseñar a los entrenadores todos los documentos antes de iniciar la actividad, entregando en ese momento las autorizaciones si no se hubieran entregado antes. QUIEN NO ENTREGUE LA DOCUMENTACIÓN EN ESE MOMENTO, NO PODRÁ INICIAR LA ACTIVIDAD.

3º. MATERIAL DEPORTIVO Y ROPA

La Federación Madrileña de Balonmano aportará a cada jugador/a la siguiente ropa:

- Camisetas de entrenamiento.
- Un pantalón corto de entrenamiento.

Además, cada jugador/a debe llevar:

- Calzado de paseo y de entrenamiento
- Ropa para entrenamiento del club (realizaremos 5 sesiones de entrenamiento-competición)
- Maleta/mochila para el viaje y mochila para los entrenamientos.
- Neceser con pasta y cepillo de dientes, desodorante, colonia, etc.
- Pijama.
- Ropa de paseo.
- Ropa interior.
- Toallas. Recomendable una o dos de aseo y dos de ducha. (No hay toallas ni juego de cama en el albergue)
- Saco de dormir o ropa de cama (atención al frío).
- Botella personal de agua

4. ALOJAMIENTO

- Albergue Fray Luis de León. P.º la Alameda, 39, 28440 Guadarrama, Madrid
- Los/as deportistas se alojarán en habitaciones con literas de entre 6 y 8 plazas.
- Todas las comidas se realizan en el comedor del centro de congresos del mismo complejo.



Federación Madrileña de Balonmano

PROGRAMA BAMARÉN



Comunidad de Madrid

5. ACTIVIDADES

HORARIO TIPO, aproximado. Las actividades y horarios concretos se les comunicará a los deportistas cada jornada.

Hora	Día 1	Día 2	Día 3
08:30	INCORPORACIÓN	Desayuno	Desayuno
09:30	Sesión 1	Sesión 1	COMPETICIÓN
11:30	Taller 1	Taller 1	Taller 3
13:30	Comida	Comida	SALIDA
17:00	Sesión 2	Sesión 2	
19:00	Taller 2	Taller 2	
21:00	Cena	Cena	
23:00	Descanso	Descanso	

6. NORMAS DE COMPORTAMIENTO

Esta actividad tiene unas normas básicas de comportamiento y convivencia. El no cumplimiento de estas normas podría causar la expulsión inmediata de la actividad. El deporte y en este caso más concreto el balonmano debe ser, entre otras, una herramienta educativa y la Federación Madrileña de Balonmano considera este aspecto como una de sus prioridades en todas sus actividades. Debemos ser especialmente cuidadosos con el comportamiento, pues vamos a representar al Balonmano Madrileño y por extensión, a toda nuestra comunidad autónoma.

EN EL ALOJAMIENTO

Se respetarán los horarios marcados por los entrenadores, especialmente en los horarios indicados para el descanso.

Solo se podrá estar en los pasillos, vestíbulos, escaleras, en el tiempo imprescindible para el tránsito.



Federación Madrileña de Balonmano

PROGRAMA Bamarén



Solo se podrá estar en las habitaciones asignadas a cada jugador.

EN EL TIEMPO LIBRE

Se respetarán los horarios de llegada a los puntos de encuentro tras los períodos de tiempo libre.

Cuando salgamos, lo haremos en grupo, nunca un jugador solo. Está totalmente prohibido fumar y consumir cualquier tipo de bebidas alcohólicas y/o drogas.

Queda completamente prohibido subir en cualquier vehículo de transporte sin la debida autorización del jefe de expedición.

EN LOS ENTRENAMIENTOS Y PARTIDOS

Cuidar y transportar el material colectivo (balones, petos, botiquín) es tarea de todos. Cada jugador debe encargarse de revisar su material individual antes de salir a las actividades. En caso de no llevar todo lo necesario, podría quedarse sin actividad.

Debemos tener el máximo respeto con nuestros compañeros, equipo contrario y árbitros antes, durante y después de los partidos.

Debemos respetar igualmente las instalaciones, haciendo buen uso de ellas.

Cada jugador deberá tener su propia botella de agua, no pudiéndose compartir.

NORMAS GENERALES:

Está prohibido auto medicarse. Ante cualquier problema físico debemos dirigirnos a nuestro entrenador y/o jefe de expedición. En cualquier caso, será el médico el que tome la decisión a adoptar.

La cuantía económica de los desperfectos causados por actos vandálicos será facturada al causante de forma inmediata.

NOTA: EL INCUMPLIMIENTO DE CUALQUIERA DE LAS NORMAS, ESTARÁ SUJETO A LA APLICACIÓN DE LAS SANCIONES DISCIPLINARIAS CORRESPONDIENTES

Recibid un cordial saludo,

respiramos balonmano



PROGRAMA Bamarén



Federación Madrileña de Balonmano

LISTADO DE JUGADORAS SELECCIONADAS - GRUPO NORTE

NOMBRE	CLUB	SELECCIONADA POR
Celia Marrufo Torres	AD Balonmano Villaviciosa de Odón	PRUEBAS
Sofía Miranda Sánchez	BACOVÍ	PRUEBAS
Carmen Ortega Torrisi	Balonmano Sanse	PRUEBAS
Diana López Jimenez	Balonmano Sanse	PRUEBAS
Ana Arrue Alvarez	Balonmano Torrejón	PRUEBAS
Emma Álvarez Mateo	Bm Alcobendas	PRUEBAS
Daniela Rojo Calabia	Bm Alcobendas	PRUEBAS
Cristina Crespo Pérez	Bm Alcobendas	PRUEBAS
Rocío Arévalo Pérez	Bm Alcobendas	PRUEBAS
Zoe Vacas Romero	Bm Alcobendas	PRUEBAS
Jimena González Robles	Bm Ikasa	PRUEBAS
Laia Paredes Bellavista	CD Iplacea	CDJ
Marina Sanjurjo de Dios	Colegio Virgen de Europa	PRUEBAS
Blanca Cristina Molina Manjón	Colegio Virgen de Europa	PRUEBAS
Alba Gonzalez-Elipe Benito	Colegio Virgen de Europa	PRUEBAS
Celia Hernández Unturbe	Colegio Virgen de Europa	PRUEBAS
Paula Rodríguez Corrales	Colegio Virgen de Europa	PRUEBAS
Sofía Buesa Guinea	Colegio Virgen de Europa	PRUEBAS
Irene Serrano Bldasano	Colegio Virgen de Europa	PRUEBAS
Martina Alberdi Camplone	Colegio Virgen de Europa	PRUEBAS
Henar del Amo Vargas	Corazonistas	PRUEBAS
Sara Napoli Machín	Corazonistas	PRUEBAS
Silvia Pradera Alba	Corazonistas	PRUEBAS
Violeta Minaya del Molino	Corazonistas	PRUEBAS
Sara Naranjo Velazquez	Sagrada familia SAFA	PRUEBAS
Camino García Delgado	CAB Concepción	CDJ
Virginia Jiménez Pérez	CAB Concepción	CDJ
Nerea Molto Aracil	CAB Concepción	CDJ
Rocío Pelayo Serrano	CD Vallecas	CDJ



Federación Madrileña de Balonmano

PROGRAMA Bamarén



LISTADO DE JUGADORAS SELECCIONADAS - GRUPO SUR

NOMBRE	CLUB	SELECCIONADA POR
Ainoa Candelas Fernández	Balonmano Base Villaverde	PRUEBAS
Iris Cecilia Iglesias	Balonmano Base Villaverde	PRUEBAS
Érika Casillas Casillas	Balonmano Base Villaverde	PRUEBAS
Marina Ruiz-Hidalgo Casado	Balonmano Base Villaverde	PRUEBAS
Aitana Alba Muñoz	Balonmano Base Villaverde	PRUEBAS
Rania Chokri Labrah	Balonmano Base Villaverde	PRUEBAS
Etelvina Fernández Alfonso	Balonmano Getasur	PRUEBAS
Julia Ruiz Ortega	Balonmano Getasur	PRUEBAS
Silke Hurtado Toledano	Balonmano Getasur	PRUEBAS
Berta Lucio García	Balonmano Getasur	PRUEBAS
Lola Ortega Albertus	Balonmano Getasur	PRUEBAS
Daniela Yuste López	Balonmano Getasur	PRUEBAS
Andrea Montero Linge	Balonmano Getasur	PRUEBAS
Irene Pérez Caravante	Balonmano Getasur	PRUEBAS
María Martínez Sánchez	Balonmano Getasur	PRUEBAS
Chloe Palomo Alonso	Balonmano Leganés	PRUEBAS
Coral Perea Aranda	Balonmano Leganés	PRUEBAS
Yanira Garrote Sánchez	Balonmano Leganés	PRUEBAS
M ^a Jesús Cordobés González	Balonmano Leganés	PRUEBAS
Natalia Maria Ungur	Balonmano Leganés	PRUEBAS
Erika Rafaela Dumitru	Balonmano Leganés	PRUEBAS
Helena Ruiz Álvarez	Balonmano Leganés	PRUEBAS
Paula Seco Galán	Balonmano Leganés	PRUEBAS
África Donderis Sánchez	Balonmano Pinto	PRUEBAS
Valeria Íscar García	Balonmano Pinto	PRUEBAS
Cayetana Castrillo Almagro	Balonmano Pinto	PRUEBAS
Vera Dieguez García	Bm Valdemoro	PRUEBAS
Nahia Muñoz de la Torre	CB Parla	PRUEBAS
Sarah Villaverde Torres	CB Parla	PRUEBAS
Paula Sandra Negrea	CB Parla	PRUEBAS
Yaiza Ramos Viqueira	CB Parla	PRUEBAS
Zahira López Domínguez	Club Bm Apóstol Santiago Aranjuez	PRUEBAS



Federación Madrileña de Balonmano

PROGRAMA Bamarén



**Comunidad
de Madrid**

Daniel Sánchez-Nieves Fernández

Dirección Técnica

Federación Madrileña de Balonmano

Edificio "EL BARCO" - Avda. Sala de los Infantes 1, 6ª planta - MADRID 28034

(+34) 605 570 833 91 364 63 47

[DIRECCIÓN TÉCNICA](#)



PROGRAMA BAMARÉN



Federación Madrileña de Balonmano

En caso de que el federado sea menor de 18 años, el progenitor firmante, como titular de la patria potestad, asegura y certifica con su firma tener capacidad suficiente, acordada con el otro progenitor, para facilitar este consentimiento

AUTORIZACIÓN PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD

D. /Dña. _____

con DNI _____ como padre, madre o tutor autorizo a

_____ con DNI _____ a participar con la Federación Madrileña de Balonmano en la Concentración BAMAREN – Guadarrama 2024, que se celebrará desde el 1 hasta el 3 de noviembre de 2024.

Teléfonos en caso de emergencia: _____

Firma padre y madre o tutor: _____

DNI madre: _____

DNI padre: _____

Fecha: _____

Observaciones (enfermedades, alergias, comidas, etc.):

Imprescindible llevar D.N.I. y tarjeta sanitaria del jugador/a.

En caso de que el federado sea menor de 18 años, el progenitor firmante, como titular de la patria potestad, asegura y certifica con su firma tener capacidad suficiente, acordada con el otro progenitor, para facilitar este consentimiento



Federación Madrileña de Balonmano

PROGRAMA BAMARÉN



Comunidad de Madrid

SOLICITUD PARA ABANDONAR LA EXPEDICIÓN ANTES DE SU FINALIZACIÓN

D. /Dña. _____

con DNI _____ como padre, madre o tutor de

_____ perteneciente al grupo _____ solicito recoger a mi hijo/a antes de finalizar la concentración de la expedición debido al siguiente motivo:

Firma padre y madre o tutor: _____

DNI madre: _____

DNI padre: _____

Fecha: _____

En caso de que el federado sea menor de 18 años, el progenitor firmante, como titular de la patria potestad, asegura y certifica con su firma tener capacidad suficiente, acordada con el otro progenitor, para facilitar este consentimiento



Federación Madrileña de Balonmano

PROGRAMA BAMARÉN



Comunidad
de Madrid

CONSENTIMIENTO INFORMADO FISIOTERAPIA Y MÉDICO

Os informamos que las actividades organizadas por nuestra Federación podrán contar con fisioterapeutas titulados y médico. Su presencia obedece a una finalidad terapéutica, recuperadora o regeneradora, para mejorar el rendimiento y afrontamiento de la competición de los jugadores.

A través de este consentimiento, autorizáis a que vuestro hijo/a pueda ser atendido por los fisioterapeutas y el médico de la FMBM presentes en la actividad y en los entrenamientos de preparación previos al mismo, y a que reciban los tratamientos oportunos (terapias manuales, vendajes funcionales, estiramientos, termoterapia y crioterapia, etc.) siempre y cuando el participante esté de acuerdo en recibirlo y el tratamiento esté justificado. No se incluyen en este apartado técnicas que puedan ser lesivas para el jugador o que supongan un riesgo superior a las técnicas convencionales de fisioterapia ni tampoco la ingesta de medicamentos. Para estas dos últimas excepciones, los fisioterapeutas de la FMBM se pondrán en contacto con el jefe de expedición o el responsable de selecciones para que estos informen a las familias para acordar el tratamiento oportuno.

D. /Dña. _____

con DNI _____ como padre, madre o tutor **AUTORIZO**

_a que mi hijo/a _____

con DNI _____ sea tratado por los fisioterapeutas de la Federación durante la actividad Concentración BAMAREN – Guadarrama 2024, que se celebrará desde el 1 hasta el 3 de noviembre de 2024.

Firma padre y madre o tutor: _____

DNI madre: _____

DNI padre: _____

Fecha: _____