



Federación Madrileña de Balonmano

# PROGRAMA BAMARÉN



## GRUPO 2011 MASCULINO

Desde el Área Técnica nos complace comunicar los jugadores del **GRUPO 2011 MASCULINO** que han logrado el acceso al [Programa de Tecnificación BAMARÉN](#) del año 2024.

Este es un programa que tiene como objetivo principal el de colaborar en el desarrollo integral de las jugadoras de balonmano de la Comunidad de Madrid a través de entrenamientos, jornadas de formación y diferentes competiciones.

Los coordinadores responsables de este programa son Laura Gil, César Montes, Javier Valenzuela y Juan Carlos Seco.

## CONVOCATORIA PUENTE DE NOVIEMBRE

FECHA	HORARIO	INSTALACIÓN	ALOJAMIENTO	GRUPOS
01 a 03 noviembre	Todo el día	Pol. José Caballero Alcobendas	Residencia Polideportivo Jose Caballero	2011 MASCULINO NORTE Y SUR

### 1º. INCORPORACIÓN Y SALIDA DE DEPORTISTAS

#### INCORPORACIÓN – VIERNES 1 DE NOVIEMBRE DE 2024 – 09:00 HORAS

Las deportistas deberán estar entre las 09:00 y las 09:15 horas del viernes 1 de noviembre en el *Polideportivo Municipal José Caballero* de Alcobendas.  
Av. de la Transición Española, s/n, 28108 Alcobendas, Madrid

📍 Polideportivo Jose Caballero

\*Recomendamos la entrada desde el aparcamiento posterior del polideportivo

#### RECOGIDA – DOMINGO 3 DE NOVIEMBRE DE 2024 – 14:00 HORAS

La recogida de deportistas será el domingo 3, entre las 14:00 y 14:15 horas, en el *Polideportivo Municipal José Caballero* de Alcobendas.



Federación Madrileña de Balonmano

# PROGRAMA BAMARÉN



Comunidad  
de Madrid

## 2. DOCUMENTACIÓN REQUERIDA

- DNI o pasaporte originales
- Tarjeta sanitaria original.
- Autorización participación actividad.
- Consentimiento informado fisioterapia.

**NOTA: Los deportistas deben enseñar a los entrenadores todos los documentos antes de iniciar la actividad, entregando en ese momento las autorizaciones si no se hubieran entregado antes. QUIEN NO ENTREGUE LA DOCUMENTACIÓN EN ESE MOMENTO, NO PODRÁ INICIAR LA ACTIVIDAD.**

## 3º. MATERIAL DEPORTIVO Y ROPA

La Federación Madrileña de Balonmano aportará a cada deportista/a la siguiente ropa:

- Camisetas de entrenamiento.
- Un pantalón corto de entrenamiento.

Además, cada deportista/a debe llevar:

- Calzado de paseo y de entrenamiento
- Ropa para entrenamiento (realizaremos 5 sesiones de entrenamiento-competición)
- Maleta/mochila para el viaje y mochila para los entrenamientos.
- Neceser con pasta y cepillo de dientes, desodorante, colonia, etc.
- Pijama.
- Ropa de paseo.
- Ropa interior.
- Toallas. Recomendable una o dos de aseo y dos de ducha. (No hay toallas ni juego de cama en el albergue)
- Saco de dormir o ropa de cama (atención al frío).
- Botella personal de agua

## 4. ALOJAMIENTO

- Residencia *Polideportivo Municipal José Caballero* de Alcobendas.
- Los/as deportistas se alojarán en habitaciones con literas de entre 10 y 12 plazas.
- Las comidas se realizarán en la cafetería del Polideportivo (Cena en proceso de gestión\*)



Federación Madrileña de Balonmano

# PROGRAMA BAMARÉN



Comunidad  
de Madrid

## 5. ACTIVIDADES

HORARIO TIPO, aproximado. Las actividades y horarios concretos se les comunicará a los deportistas cada jornada.

Hora	Día 1	Día 2	Día 3
08:30	INCORPORACIÓN	Desayuno	Desayuno
09:30	Sesión 1	Sesión 1	COMPETICIÓN
11:30	Taller 1	Taller 1	Taller 3
13:30	Comida	Comida	SALIDA
17:00	Sesión 2	Sesión 2	
19:00	Taller 2	Taller 2	
21:00	Cena	Cena	
23:00	Descanso	Descanso	

## 6. NORMAS DE COMPORTAMIENTO

Esta actividad tiene unas normas básicas de comportamiento y convivencia. El no cumplimiento de estas normas podría causar la expulsión inmediata de la actividad. El deporte y en este caso más concreto el balonmano debe ser, entre otras, una herramienta educativa y la Federación Madrileña de Balonmano considera este aspecto como una de sus prioridades en todas sus actividades. Debemos ser especialmente cuidadosos con el comportamiento, pues vamos a representar al Balonmano Madrileño y por extensión, a toda nuestra comunidad autónoma.

### EN EL ALOJAMIENTO

Se respetarán los horarios marcados por los entrenadores, especialmente en los horarios indicados para el descanso.

Solo se podrá estar en los pasillos, vestíbulos, escaleras, en el tiempo imprescindible para el tránsito.

Solo se podrá estar en las habitaciones asignadas a cada deportista.



Federación Madrileña de Balonmano

# PROGRAMA Bamarén



## **EN EL TIEMPO LIBRE**

Se respetarán los horarios de llegada a los puntos de encuentro tras los períodos de tiempo libre.

Cuando salgamos, lo haremos en grupo, nunca un deportista solo. Está totalmente prohibido fumar y consumir cualquier tipo de bebidas alcohólicas y/o drogas.

Queda completamente prohibido subir en cualquier vehículo de transporte sin la debida autorización del jefe de expedición.

## **EN LOS ENTRENAMIENTOS Y PARTIDOS**

Cuidar y transportar el material colectivo (balones, petos, botiquín) es tarea de todos. Cada deportista debe encargarse de revisar su material individual antes de salir a las actividades. En caso de no llevar todo lo necesario, podría quedarse sin actividad.

Debemos tener el máximo respeto con nuestros compañeros, equipo contrario y árbitros antes, durante y después de los partidos.

Debemos respetar igualmente las instalaciones, haciendo buen uso de ellas.

Cada deportista deberá tener su propia botella de agua, no pudiéndose compartir.

## **NORMAS GENERALES:**

Está prohibido auto medicarse. Ante cualquier problema físico debemos dirigirnos a nuestro entrenador y/o jefe de expedición. En cualquier caso, será el médico el que tome la decisión a adoptar.

La cuantía económica de los desperfectos causados por actos vandálicos será facturada al causante de forma inmediata.

***NOTA: EL INCUMPLIMIENTO DE CUALQUIERA DE LAS NORMAS, ESTARÁ SUJETO A LA APLICACIÓN DE LAS SANCIONES DISCIPLINARIAS CORRESPONDIENTES***

Recibid un cordial saludo



# PROGRAMA BAMARÉN



Federación Madrileña de Balonmano

## LISTADO DE JUGADORES SELECCIONADOS - GRUPO NORTE

NOMBRE	CLUB	Seleccionado por
Álex Gutiérrez Rouvière	Balonmano Sanse	PRUEBAS
Juan Romero Sánchez	Balonmano Sanse	PRUEBAS
Alvaro García Romero	Balonmano Sanse	PRUEBAS
Gonzalo Chacón González	Balonmano Sanse	PRUEBAS
Jorge de Pablo Riesco	Balonmano Sanse	PRUEBAS
Nicolás Núñez Berrocal	Balonmano Sanse	PRUEBAS
IVAN PAREDES ESTEVE	Balonmano Sanse	PRUEBAS
Pablo López Fernández	Balonmano Torrejón	PRUEBAS
Pablo Sánchez-Montañez Horcajadas	Balonmano Tres Cantos	PRUEBAS
Hernán Águeda Gallego	Balonmano Tres Cantos	PRUEBAS
ALONSO SANCHEZ RODRIGUEZ	BM ALCOBENDAS	PRUEBAS
JAIME GALLEGRO COLLADO	BM ALCOBENDAS	PRUEBAS
LUCAS ESCASSI ENRÍQUEZ	BM ALCOBENDAS	PRUEBAS
Gonzalo Olivares Sánchez	BM ALCOBENDAS	PRUEBAS
Pablo Argañarás Lahora	BM ALCOBENDAS	PRUEBAS
Mario Rodríguez Pérez	BM ALCOBENDAS	PRUEBAS
DIEGO GUERRERO GÁMEZ	BM ALCOBENDAS	PRUEBAS
DIEGO SÁNCHEZ SIERRA	BM ALCOBENDAS	PRUEBAS
Sergio Muriel Pelayo	BM ALCOBENDAS	PRUEBAS
Marcos Sánchez Martín	BM ALCOBENDAS	CDJ
RUBÉN CHRISTIAN ARGHIRA	CLUB BALONMANO COSLADA	PRUEBAS
SAMUEL ARENAS KOSTRZYCKA	CLUB BALONMANO COSLADA	PRUEBAS
ÁLVARO MARTÍN CALVACHE	CLUB BALONMANO COSLADA	PRUEBAS
David Muñoz Andrés	Colegio Virgen de Europa	PRUEBAS
DIEGO IÑIGO GARCIA	Colegio Virgen de Europa	PRUEBAS
Daniel Alcalde Sánchez	Colegio Virgen de Europa	PRUEBAS
Marcos Moratilla Girón	CAB Concepción	CDJ
Carlos Blanc Lahoz	FUNDACIÓN CULTURAL y DEPORTIVA RECUERDO	PRUEBAS
Arturo Ruiz Jiménez	Osuna Madrid	PRUEBAS
Álvaro Ros Fernández	SAFA	PRUEBAS



Federación Madrileña de Balonmano

# PROGRAMA Bamarén



## LISTADO DE JUGADORES SELECCIONADOS - GRUPO SUR

NOMBRE	CLUB	SELECCIONADO POR
David Garcia Amate	Balonmano Leganés	PRUEBAS
SAMUEL OLIVEROS LUNA	Balonmano Leganés	PRUEBAS
Javier de Usera Marcos	Balonmano Leganés	PRUEBAS
Martín de la Fuente Marcos	Balonmano Leganés	PRUEBAS
Pablo Santiago Molinero	Balonmano Leganés	PRUEBAS
Cristian Matia Lungeanu	Balonmano Leganés	PRUEBAS
Nicolás Cabrera	Balonmano Leganés	CDJ
ADRIAN MARTIN TORRES	BALONMANO PARLA	PRUEBAS
PABLO DIAZ LOMAS	BALONMANO PARLA	PRUEBAS
Alejandro Sánchez Martín	BALONMANO PARLA	PRUEBAS
AITOR MARTÍN DELGADO	BM APÓSTOL SANTIAGO ARANJUEZ	PRUEBAS
DARÍO MENGUE FERNÁNDEZ-PEINADO	BM APÓSTOL SANTIAGO ARANJUEZ	PRUEBAS
Guillermo Valderas Garcia-Tizon	BM APÓSTOL SANTIAGO ARANJUEZ	PRUEBAS
Iker Herreros Morán	BM APÓSTOL SANTIAGO ARANJUEZ	PRUEBAS
Alberto Roldán Ogundele	BM CHINCHÓN	PRUEBAS
Ventura Rajado López	BM CHINCHÓN	PRUEBAS
Samuel de la Hera González	BM Pinto	PRUEBAS
MIGUEL UJEDA GARCÍA	BM Pinto	PRUEBAS
Álvaro Cruz Gutiérrez	CB MÓSTOLES	PRUEBAS
Rodrigo Farias Ovelar	CB MÓSTOLES	PRUEBAS
OSCAR MARTÍN SÁNCHEZ	CB.MÓSTOLES	PRUEBAS
Cesar Garcia Martin	Base Villaverde	PRUEBAS
Gonzalo Ramírez Lominchar	Base Villaverde	PRUEBAS
Sergio Alegría González	Base Villaverde	PRUEBAS
Víctor Castro Carrera	CD VALLECAS	PRUEBAS
NICOLAS ESCOBEDO HIGUERAS	CD VALLECAS	PRUEBAS
Alejandro García de Cádiz	CD VALLECAS	CDJ
Alejandro Barrera Orozco	Corazonistas	PRUEBAS
Eloi Moya Bendito	Corazonistas	PRUEBAS
Nicolás Vidaurre	Corazonistas	CDJ



# PROGRAMA BAMARÉN



Federación Madrileña de Balonmano

**En caso de que el federado sea menor de 18 años, el progenitor firmante, como titular de la patria potestad, asegura y certifica con su firma tener capacidad suficiente, acordada con el otro progenitor, para facilitar este consentimiento**

## AUTORIZACIÓN PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD

D. /Dña. \_\_\_\_\_

con DNI \_\_\_\_\_ como padre, madre o tutor autorizo a

\_\_\_\_\_ con DNI \_\_\_\_\_ a participar con la Federación Madrileña de Balonmano en la Concentración BAMAREN – ALCOBENDAS 2024, que se celebrará desde el 1 hasta el 3 de noviembre de 2024.

Teléfonos en caso de emergencia: \_\_\_\_\_

Firma padre y madre o tutor: \_\_\_\_\_

DNI madre: \_\_\_\_\_

DNI padre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Observaciones (enfermedades, alergias, comidas, etc.):

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Es imprescindible llevar D.N.I. y tarjeta sanitaria del deportista/a.**



# PROGRAMA BAMARÉN



Federación Madrileña de Balonmano

**En caso de que el federado sea menor de 18 años, el progenitor firmante, como titular de la patria potestad, asegura y certifica con su firma tener capacidad suficiente, acordada con el otro progenitor, para facilitar este consentimiento**

## **SOLICITUD PARA ABANDONAR LA EXPEDICIÓN ANTES DE SU FINALIZACIÓN**

D. /Dña. \_\_\_\_\_

con DNI \_\_\_\_\_ como padre, madre o tutor de

\_\_\_\_\_ perteneciente al grupo \_\_\_\_\_ solicito recoger a mi hijo/a antes de finalizar la concentración de la expedición debido al siguiente motivo:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Firma padre y madre o tutor: \_\_\_\_\_

DNI madre: \_\_\_\_\_

DNI padre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

**En caso de que el federado sea menor de 18 años, el progenitor firmante, como titular de la patria potestad, asegura y certifica con su firma tener capacidad suficiente, acordada con el otro progenitor, para facilitar este consentimiento**



Federación Madrileña de Balonmano

# PROGRAMA BAMARÉN



## CONSENTIMIENTO INFORMADO FISIOTERAPIA Y MÉDICO

Os informamos que las actividades organizadas por nuestra Federación podrán contar con fisioterapeutas titulados y médico. Su presencia obedece a una finalidad terapéutica, recuperadora o regeneradora, para mejorar el rendimiento y afrontamiento de la competición de los deportistas.

A través de este consentimiento, autorizáis a que vuestro hijo/a pueda ser atendido por los fisioterapeutas y el médico de la FMBM presentes en la actividad y en los entrenamientos de preparación previos al mismo, y a que reciban los tratamientos oportunos (terapias manuales, vendajes funcionales, estiramientos, termoterapia y crioterapia, etc.) siempre y cuando el participante esté de acuerdo en recibirlo y el tratamiento esté justificado. No se incluyen en este apartado técnicas que puedan ser lesivas para el deportista o que supongan un riesgo superior a las técnicas convencionales de fisioterapia ni tampoco la ingesta de medicamentos. Para estas dos últimas excepciones, los fisioterapeutas de la FMBM se pondrán en contacto con el jefe de expedición o el responsable de selecciones para que estos informen a las familias para acordar el tratamiento oportuno.

D. /Dña. \_\_\_\_\_

con DNI \_\_\_\_\_ como padre, madre o tutor **AUTORIZO**

\_a que mi hijo/a \_\_\_\_\_

con DNI \_\_\_\_\_ sea tratado por los fisioterapeutas de la Federación durante la actividad Concentración BAMAREN – ALCOBENDAS 2024, que se celebrará desde el 1 hasta el 3 de noviembre de 2024.

Firma padre y madre o tutor: \_\_\_\_\_

DNI madre: \_\_\_\_\_

DNI padre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_



Federación Madrileña de Balonmano

# PROGRAMA Bamarén



**Comunidad  
de Madrid**

***Daniel Sánchez-Nieves Fernández***

***Dirección Técnica***

**Federación Madrileña de Balonmano**

Edificio "EL BARCO" - Avda. Sala de los Infantes 1, 6ª planta - MADRID 28034

(+34) 605 570 833 91 364 63 47

[DIRECCIÓN TÉCNICA](#)