



Federación Madrileña de Balonmano

# PROGRAMA BAMARÉN



## GRUPO 2012 FEMENINO

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras del **GRUPO 2012 FEMENINO** que han logrado el acceso al [Programa de Tecnificación BAMARÉN](#) del año 2024.

Este es un programa que tiene como objetivo principal el de colaborar en el desarrollo integral de los jugadores de balonmano de la Comunidad de Madrid a través de entrenamientos, jornadas de formación y diferentes competiciones.

Los coordinadores responsables de este programa son Laura Gil, César Montes, Javier Valenzuela y Juan Carlos Seco.

## CONVOCATORIA PUENTE DE NOVIEMBRE

FECHA	HORARIO	INSTALACIÓN	ALOJAMIENTO	GRUPOS
01 a 03 noviembre	Todo el día	P.M. GUADARRAMA	ALBERGUE FRAY LUIS DE LEÓN (GUADARRAMA)	2012 NORTE y SUR

### 1º. INCORPORACIÓN Y SALIDA DE DEPORTISTAS

#### INCORPORACIÓN – VIERNES 1 DE NOVIEMBRE DE 2024 – 09:00 HORAS

Las jugadoras deberán estar entre las 09:00 y las 09:15 horas del viernes 1 de noviembre en el *Complejo Deportivo Juan Antonio Cuadrillero* de Guadarrama .  
C. de los Escoriales, 0, 28440 Guadarrama, Madrid

[Polideportivo Municipal Guadarrama](#)

#### RECOGIDA – DOMINGO 3 DE NOVIEMBRE DE 2024 – 14:00 HORAS

La recogida de deportistas será el domingo 3, entre las 14:00 y 14:15 horas, en el Polideportivo Municipal de San Lorenzo de El Escorial. C. las Pozas, 183, 28200 San Lorenzo de El Escorial, Madrid

[Polideportivo El Zaburdón](#)



Federación Madrileña de Balonmano

# PROGRAMA Bamarén



## 2. DOCUMENTACIÓN REQUERIDA

- DNI o pasaporte originales
- Tarjeta sanitaria original.
- Autorización participación actividad.
- Consentimiento informado fisioterapia.

**NOTA: Los deportistas deben enseñar a los entrenadores todos los documentos antes de iniciar la actividad, entregando en ese momento las autorizaciones si no se hubieran entregado antes. QUIEN NO ENTREGUE LA DOCUMENTACIÓN EN ESE MOMENTO, NO PODRÁ INICIAR LA ACTIVIDAD.**

## 3º. MATERIAL DEPORTIVO Y ROPA

La Federación Madrileña de Balonmano aportará a cada jugador/a la siguiente ropa:

- Camisetas de entrenamiento.
- Un pantalón corto de entrenamiento.

Además, cada jugador/a debe llevar:

- Calzado de paseo y de entrenamiento
- Ropa para entrenamiento (realizaremos 5 sesiones de entrenamiento-competición)
- Maleta/mochila para el viaje y mochila para los entrenamientos.
- Neceser con pasta y cepillo de dientes, desodorante, colonia, etc.
- Pijama.
- Ropa de paseo.
- Ropa interior.
- Toallas. Recomendable una o dos de aseo y dos de ducha. (No hay toallas ni juego de cama en el albergue)
- Saco de dormir o ropa de cama (atención al frío).
- Botella personal de agua

## 4. ALOJAMIENTO

- Albergue Fray Luis de León. P.º la Alameda, 39, 28440 Guadarrama, Madrid
- Los/as deportistas se alojarán en habitaciones con literas de entre 6 y 8 plazas.
- Todas las comidas se realizan en el comedor del centro de congresos del mismo complejo.



Federación Madrileña de Balonmano

# PROGRAMA Bamarén



Comunidad de Madrid

## 5. ACTIVIDADES

HORARIO TIPO, aproximado. Las actividades y horarios concretos se les comunicará a los deportistas cada jornada.

Hora	Día 1	Día 2	Día 3
08:30	INCORPORACIÓN	Desayuno	Desayuno
09:30	Sesión 1	Sesión 1	COMPETICIÓN
11:30	Taller 1	Taller 1	Taller 3
13:30	Comida	Comida	SALIDA
17:00	Sesión 2	Sesión 2	
19:00	Taller 2	Taller 2	
21:00	Cena	Cena	
23:00	Descanso	Descanso	

## 6. NORMAS DE COMPORTAMIENTO

Esta actividad tiene unas normas básicas de comportamiento y convivencia. El no cumplimiento de estas normas podría causar la expulsión inmediata de la actividad. El deporte y en este caso más concreto el balonmano debe ser, entre otras, una herramienta educativa y la Federación Madrileña de Balonmano considera este aspecto como una de sus prioridades en todas sus actividades. Debemos ser especialmente cuidadosos con el comportamiento, pues vamos a representar al Balonmano Madrileño y por extensión, a toda nuestra comunidad autónoma.

### EN EL ALOJAMIENTO

Se respetarán los horarios marcados por los entrenadores, especialmente en los horarios indicados para el descanso.

Solo se podrá estar en los pasillos, vestíbulos, escaleras, en el tiempo imprescindible para el tránsito.



Federación Madrileña de Balonmano

# PROGRAMA BAMARÉN



Comunidad  
de Madrid

Solo se podrá estar en las habitaciones asignadas a cada jugador.

## **EN EL TIEMPO LIBRE**

Se respetarán los horarios de llegada a los puntos de encuentro tras los períodos de tiempo libre.

Cuando salgamos, lo haremos en grupo, nunca un jugador solo. Está totalmente prohibido fumar y consumir cualquier tipo de bebidas alcohólicas y/o drogas.

Queda completamente prohibido subir en cualquier vehículo de transporte sin la debida autorización del jefe de expedición.

## **EN LOS ENTRENAMIENTOS Y PARTIDOS**

Cuidar y transportar el material colectivo (balones, petos, botiquín) es tarea de todos. Cada jugador debe encargarse de revisar su material individual antes de salir a las actividades. En caso de no llevar todo lo necesario, podría quedarse sin actividad.

Debemos tener el máximo respeto con nuestros compañeros, equipo contrario y árbitros antes, durante y después de los partidos.

Debemos respetar igualmente las instalaciones, haciendo buen uso de ellas.

Cada jugador deberá tener su propia botella de agua, no pudiéndose compartir.

## **NORMAS GENERALES:**

Está prohibido auto medicarse. Ante cualquier problema físico debemos dirigirnos a nuestro entrenador y/o jefe de expedición. En cualquier caso, será el médico el que tome la decisión a adoptar.

La cuantía económica de los desperfectos causados por actos vandálicos será facturada al causante de forma inmediata.

***NOTA: EL INCUMPLIMIENTO DE CUALQUIERA DE LAS NORMAS, ESTARÁ SUJETO A LA APLICACIÓN DE LAS SANCIONES DISCIPLINARIAS CORRESPONDIENTES***

Recibid un cordial saludo



# PROGRAMA BAMARÉN



Federación Madrileña de Balonmano

## LISTADO DE JUGADORAS SELECCIONADAS - GRUPO NORTE

NOMBRE	CLUB	SELECCIONADA POR
Amaya Jara Gallego	Bm Alcobendas	PRUEBAS
Andrea Garcia Isabel	Bm Alcobendas	PRUEBAS
Carla Sagrado Cuevas	Bm Alcobendas	PRUEBAS
Cloe Espada Lorenzo	Bm Alcobendas	PRUEBAS
Iraya Gómez Hernández	Bm Alcobendas	PRUEBAS
Martina García García	Bm Alcobendas	PRUEBAS
Noa MATEo Ervina	Bm Alcobendas	PRUEBAS
Adriana Alonso Martín	Bm Sanse	PRUEBAS
Alejandra Rodríguez de Prádena	Bm Sanse	PRUEBAS
Alejandra Serrano Rubio	Bm Sanse	PRUEBAS
Ana Scolari Almécija	Bm Sanse	PRUEBAS
Ana Vela Rico	Bm Sanse	PRUEBAS
Aroa Guerrero Pizarro	Bm Sanse	PRUEBAS
Elsa Tejedor Gutiérrez	Bm Sanse	PRUEBAS
Erika Pedragosa Palacios	Bm Sanse	PRUEBAS
Gabriela Lazaro Maluenda	Bm Sanse	PRUEBAS
Luar Mendi Mendo	Bm Sanse	PRUEBAS
Vega Calero Buendía	Bm Sanse	PRUEBAS
Lucía Jiménez García	Club Balonmano Coslada	PRUEBAS
Palmira García Abascal	Colegio Virgen de Europa	PRUEBAS
Sofia Gil Madroñal	Colegio Virgen de Europa	PRUEBAS
Candela Montoto Escribano	Colegio Virgen de Europa	PRUEBAS
Nora Rodríguez Fernández	Iplacea	PRUEBAS
Kiara Verdonk Sabater	Menesiano	PRUEBAS
Alicia Dosal Rodríguez	Madrid Base Villaverde	PRUEBAS
Dane García Muñoz	Madrid Base Villaverde	PRUEBAS
Aldea Patricia Georgiana	Madrid Base Villaverde	PRUEBAS
Violeta Castillejo Alcaide	Ceip Príncipe Felipe	PRUEBAS



# PROGRAMA BAMARÉN



Federación Madrileña de Balonmano

## LISTADO DE JUGADORAS SELECCIONADAS - GRUPO SUR

NOMBRE	CLUB	SELECCIONADA POR
Irene Angulo Guijarro	Balonmano Getasur	PRUEBAS
Patricia Jiménez Canencia	Balonmano Getasur	PRUEBAS
Valentina García García	Balonmano Getasur	PRUEBAS
Itziar Carballo Romero	Balonmano Valdemoro	PRUEBAS
Abril Pinto Jiménez	BM Apóstol Santiago Aranjuez	PRUEBAS
Naiara Alarcón Pedragosa	BM Apóstol Santiago Aranjuez	PRUEBAS
Silvia Pérez Ruipérez	BM Apóstol Santiago Aranjuez	PRUEBAS
Aitana Caso Carrillo	Bm Leganés	PRUEBAS
Irene Torres Jiménez	Bm Leganés	PRUEBAS
Miriam Medina Izquierdo	Bm Leganés	PRUEBAS
Ruth Guerra Ruiz	Bm Leganés	PRUEBAS
Sandra Calvo Pérez	Bm Leganés	PRUEBAS
Sara Ortega Lara	Bm Leganés	PRUEBAS
Suri Alvarez Rufino	Bm Leganés	PRUEBAS
Vega Herrera Iglesias	Bm Leganés	PRUEBAS
Andrea Sofia Hanuschi	BM Pinto	PRUEBAS
Isabel Oliva Sánchez	BM Pinto	PRUEBAS
Julia Martin Sainero	BM Pinto	PRUEBAS
Paula Sánchez García	BM Pinto	PRUEBAS
Ainara Garcia Callao	CB Parla	PRUEBAS
Alexia Muñoz Simón	CB Parla	PRUEBAS
Ariadna Latorre Zazo	CB Parla	PRUEBAS
Leire Huaynalaya Changanaqui	CB Parla	PRUEBAS
Lucía Bargeño Campos	CB Parla	PRUEBAS
Nora Vaquero Rodríguez	CB Parla	PRUEBAS

**Daniel Sánchez-Nieves Fernández**  
**Dirección Técnica**

**Federación Madrileña de Balonmano**

Edificio "EL BARCO" - Avda. Sala de los Infantes 1, 6ª planta - MADRID 28034

(+34) 605 570 833 91 364 63 47

[DIRECCIÓN TÉCNICA](#)



# PROGRAMA BAMARÉN



Federación Madrileña de Balonmano

**En caso de que el federado sea menor de 18 años, el progenitor firmante, como titular de la patria potestad, asegura y certifica con su firma tener capacidad suficiente, acordada con el otro progenitor, para facilitar este consentimiento**

## AUTORIZACIÓN PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD

D. /Dña. \_\_\_\_\_

con DNI \_\_\_\_\_ como padre, madre o tutor autorizo a

\_\_\_\_\_ con DNI \_\_\_\_\_ a participar con la Federación Madrileña de Balonmano en la Concentración BAMAREN – Guadarrama 2024, que se celebrará desde el 1 hasta el 3 de noviembre de 2024.

Teléfonos en caso de emergencia: \_\_\_\_\_

Firma padre y madre o tutor: \_\_\_\_\_

DNI madre: \_\_\_\_\_

DNI padre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Observaciones (enfermedades, alergias, comidas, etc.):

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Imprescindible llevar D.N.I. y tarjeta sanitaria del jugador/a.**



# PROGRAMA BAMARÉN



Federación Madrileña de Balonmano

**En caso de que el federado sea menor de 18 años, el progenitor firmante, como titular de la patria potestad, asegura y certifica con su firma tener capacidad suficiente, acordada con el otro progenitor, para facilitar este consentimiento**

## SOLICITUD PARA ABANDONAR LA EXPEDICIÓN ANTES DE SU FINALIZACIÓN

D. /Dña. \_\_\_\_\_

con DNI \_\_\_\_\_ como padre, madre o tutor de

\_\_\_\_\_ perteneciente al grupo \_\_\_\_\_ solicito recoger a mi hijo/a antes de finalizar la concentración de la expedición debido al siguiente motivo:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Firma padre y madre o tutor: \_\_\_\_\_

DNI madre: \_\_\_\_\_

DNI padre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

**En caso de que el federado sea menor de 18 años, el progenitor firmante, como titular de la patria potestad, asegura y certifica con su firma tener capacidad suficiente, acordada con el otro progenitor, para facilitar este consentimiento**



Federación Madrileña de Balonmano

# PROGRAMA BAMARÉN



## CONSENTIMIENTO INFORMADO FISIOTERAPIA Y MÉDICO

Os informamos que las actividades organizadas por nuestra Federación podrán contar con fisioterapeutas titulados y médico. Su presencia obedece a una finalidad terapéutica, recuperadora o regeneradora, para mejorar el rendimiento y afrontamiento de la competición de los jugadores.

A través de este consentimiento, autorizáis a que vuestro hijo/a pueda ser atendido por los fisioterapeutas y el médico de la FMBM presentes en la actividad y en los entrenamientos de preparación previos al mismo, y a que reciban los tratamientos oportunos (terapias manuales, vendajes funcionales, estiramientos, termoterapia y crioterapia, etc.) siempre y cuando el participante esté de acuerdo en recibirlo y el tratamiento esté justificado. No se incluyen en este apartado técnicas que puedan ser lesivas para el jugador o que supongan un riesgo superior a las técnicas convencionales de fisioterapia ni tampoco la ingesta de medicamentos. Para estas dos últimas excepciones, los fisioterapeutas de la FMBM se pondrán en contacto con el jefe de expedición o el responsable de selecciones para que estos informen a las familias para acordar el tratamiento oportuno.

D. /Dña. \_\_\_\_\_

con DNI \_\_\_\_\_ como padre, madre o tutor **AUTORIZO**

\_a que mi hijo/a \_\_\_\_\_

con DNI \_\_\_\_\_ sea tratado por los fisioterapeutas de la Federación durante la actividad Concentración BAMAREN – Guadarrama 2024, que se celebrará desde el 1 hasta el 3 de noviembre de 2024.

Firma padre y madre o tutor: \_\_\_\_\_

DNI madre: \_\_\_\_\_

DNI padre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_