



PROGRAMA BAMARÉN



Federación Madrileña de Balonmano

GRUPO 2012 MASCULINO

Desde el Área Técnica nos complace comunicar los jugadores del **GRUPO 2012 MASCULINO** que han logrado el acceso al [Programa de Tecnificación BAMARÉN](#) del año 2024.

Este es un programa que tiene como objetivo principal el de colaborar en el desarrollo integral de las jugadoras de balonmano de la Comunidad de Madrid a través de entrenamientos, jornadas de formación y diferentes competiciones.

Los coordinadores responsables de este programa son Laura Gil, César Montes, Javier Valenzuela y Juan Carlos Seco.

CONVOCATORIA PUENTE DE NOVIEMBRE

FECHA	HORARIO	INSTALACIÓN	ALOJAMIENTO	GRUPOS
01 a 03 noviembre	Todo el día	P.M. San Rafael (Segovia)	Albergue Juvenil San Rafael (Segovia)	2012 MASCULINO NORTE Y SUR

1º. PLAN DE VIAJE

SALIDA – VIERNES 1 DE NOVIEMBRE DE 2024 – 08:00 HORAS

Las deportistas deberán estar a las **07:50 horas** en la Avenida Juan de Herrera, de Madrid (frente al Museo del Traje) <https://maps.app.goo.gl/oghkRf5TpzBiomDF7>





Federación Madrileña de Balonmano

PROGRAMA BAMARÉN



Comunidad
de Madrid

REGRESO – DOMINGO 3 DE NOVIEMBRE DE 2024 – 15:00 HORAS APROX.

En el mismo lugar.

2. DOCUMENTACIÓN REQUERIDA

- DNI o pasaporte originales
- Tarjeta sanitaria original.
- Autorización participación actividad.
- Consentimiento informado fisioterapia.

NOTA: Los deportistas deben enseñar a los entrenadores todos los documentos antes de iniciar la actividad, entregando en ese momento las autorizaciones si no se hubieran entregado antes. QUIEN NO ENTREGUE LA DOCUMENTACIÓN EN ESE MOMENTO, NO PODRÁ INICIAR LA ACTIVIDAD.

3º. MATERIAL DEPORTIVO Y ROPA

La Federación Madrileña de Balonmano aportará a cada deportista/a la siguiente ropa:

- Camisetas de entrenamiento.
- Un pantalón corto de entrenamiento.

Además, cada deportista/a debe llevar:

- Calzado de paseo y de entrenamiento
- Ropa para entrenamiento (realizaremos 5 sesiones de entrenamiento-competición)
- Maleta/mochila para el viaje y mochila para los entrenamientos.
- Neceser con pasta y cepillo de dientes, desodorante, colonia, etc.
- Pijama.
- Ropa de paseo.
- Ropa interior.
- Toallas. Recomendable una o dos de aseo y dos de ducha. (No hay toallas ni juego de cama en el albergue)
- Saco de dormir o ropa de cama (atención al frío).
- Botella personal de agua



Federación Madrileña de Balonmano

PROGRAMA BAMARÉN



Comunidad de Madrid

4. ALOJAMIENTO

- Albergue Juvenil San Rafael. P.º de San Juan, 20, 40410 San Rafael, Segovia
- Los/as deportistas se alojarán en habitaciones con literas de entre 6 y 8 plazas.
- Todas las comidas se realizarán en el albergue

5. ACTIVIDADES

HORARIO TIPO, aproximado. Las actividades y horarios concretos se les comunicará a los deportistas cada jornada.

Hora	Día 1	Día 2	Día 3
08:30	INCORPORACIÓN	Desayuno	Desayuno
09:30	Sesión 1	Sesión 1	COMPETICIÓN
11:30	Taller 1	Taller 1	Taller 3
13:30	Comida	Comida	SALIDA
17:00	Sesión 2	Sesión 2	
19:00	Taller 2	Taller 2	
21:00	Cena	Cena	
23:00	Descanso	Descanso	

6. NORMAS DE COMPORTAMIENTO

Esta actividad tiene unas normas básicas de comportamiento y convivencia. El no cumplimiento de estas normas podría causar la expulsión inmediata de la actividad. El deporte y en este caso más concreto el balonmano debe ser, entre otras, una herramienta educativa y la Federación Madrileña de Balonmano considera este aspecto como una de sus prioridades en todas sus actividades. Debemos ser especialmente cuidadosos con el comportamiento, pues vamos a representar al Balonmano Madrileño y por extensión, a toda nuestra comunidad autónoma.



Federación Madrileña de Balonmano

PROGRAMA BAMARÉN



EN EL ALOJAMIENTO

Se respetarán los horarios marcados por los entrenadores, especialmente en los horarios indicados para el descanso.

Solo se podrá estar en los pasillos, vestíbulos, escaleras, en el tiempo imprescindible para el tránsito.

Solo se podrá estar en las habitaciones asignadas a cada deportista.

EN EL TIEMPO LIBRE

Se respetarán los horarios de llegada a los puntos de encuentro tras los períodos de tiempo libre.

Cuando salgamos, lo haremos en grupo, nunca un deportista solo. Está totalmente prohibido fumar y consumir cualquier tipo de bebidas alcohólicas y/o drogas.

Queda completamente prohibido subir en cualquier vehículo de transporte sin la debida autorización del jefe de expedición.

EN LOS ENTRENAMIENTOS Y PARTIDOS

Cuidar y transportar el material colectivo (balones, petos, botiquín) es tarea de todos.

Cada deportista debe encargarse de revisar su material individual antes de salir a las actividades. En caso de no llevar todo lo necesario, podría quedarse sin actividad.

Debemos tener el máximo respeto con nuestros compañeros, equipo contrario y árbitros antes, durante y después de los partidos.

Debemos respetar igualmente las instalaciones, haciendo buen uso de ellas.

Cada deportista deberá tener su propia botella de agua, no pudiéndose compartir.



Federación Madrileña de Balonmano

PROGRAMA BAMARÉN



**Comunidad
de Madrid**

NORMAS GENERALES:

Está prohibido auto medicarse. Ante cualquier problema físico debemos dirigirnos a nuestro entrenador y/o jefe de expedición. En cualquier caso, será el médico el que tome la decisión a adoptar.

La cuantía económica de los desperfectos causados por actos vandálicos será facturada al causante de forma inmediata.

NOTA: EL INCUMPLIMIENTO DE CUALQUIERA DE LAS NORMAS, ESTARÁ SUJETO A LA APLICACIÓN DE LAS SANCIONES DISCIPLINARIAS CORRESPONDIENTES

Recibid un cordial saludo



Federación Madrileña de Balonmano

PROGRAMA BAMARÉN



LISTADO DE JUGADORES SELECCIONADOS - GRUPO NORTE

NOMBRE	CLUB	SELECCIONADO POR:
Nicolás Fernández Belloso	Balonmano Alcobendas	PRUEBAS
Santiago La Salvia	Balonmano Alcobendas	PRUEBAS
Óscar Díez González	Balonmano Alcobendas	PRUEBAS
IVÁN VELASCO PÁEZ	Balonmano Alcobendas	PRUEBAS
ALBERTO MOZOS ALKAGI	Balonmano Alcobendas	PRUEBAS
Daniel Asensio Mouje	Balonmano Alcobendas	PRUEBAS
SERGIO MORA ROSES	Balonmano Alcobendas	PRUEBAS
VÍCTOR GUTIÉRREZ SUÁREZ	Balonmano Alcobendas	PRUEBAS
Jorge Villanueva Navarro	Balonmano Osuna Madrid	PRUEBAS
Daniel Sanz González	Balonmano Osuna Madrid	PRUEBAS
TELMO DANIEL MANZANAL MARTINEZ	Balonmano Osuna Madrid	PRUEBAS
Pablo Zornoza Castaño	Balonmano Osuna Madrid	PRUEBAS
Alejandro de Lucas Vallejo	Balonmano Osuna Madrid	PRUEBAS
David Aranda Soria	Balonmano Sanse	PRUEBAS
Daniel Gatón del Castillo	Balonmano Sanse	PRUEBAS
Adrian Lopez Requena	Balonmano Sanse	PRUEBAS
Diego Cabrera Calvo	Balonmano Sanse	PRUEBAS
IGNACIO TABERNERO TURBICA	Balonmano Sanse	PRUEBAS
IAN BISPO DE LA IGLESIA	Balonmano Sanse	PRUEBAS
Izan Vázquez Vicente	Balonmano Sanse	PRUEBAS
Alejandro Jadraque Vergara	Balonmano Sanse	PRUEBAS
Mateo Jadraque Vergara	Balonmano Sanse	PRUEBAS
Nicolás Antúnez García	Balonmano Sanse	CDJ
David López Polo	Balonmano Torrejón	PRUEBAS
Daniel Flores Potenciano	BM Coslada	PRUEBAS
MATEO NEILA MARTIN	CLUB BALONMANO TRES CANTOS	PRUEBAS
MARIO SOLAR DE CASTRO	Colegio Virgen de Europa	PRUEBAS
Alvaro Silva Garcia	Iplacea	PRUEBAS
MATEO ARRANZ BLÁZQUEZ	Iplacea	PRUEBAS
RODRIGO MUÑOZ GONZÁLEZ	Iplacea	PRUEBAS



Federación Madrileña de Balonmano

PROGRAMA BAMARÉN



LISTADO DE JUGADORES SELECCIONADOS - GRUPO SUR

NOMBRE	CLUB	PRUEBAS
Eduardo Fernández Martínez	Balonmano Leganés	PRUEBAS
JAVIER GOMEZ IBAÑEZ	Balonmano Leganés	PRUEBAS
HUGO BRAVO BLANCO	Balonmano Leganés	PRUEBAS
Darío Gómez Serrano	Balonmano Pinto	PRUEBAS
Daniel Reinoso Culpían	Balonmano Pinto	PRUEBAS
Ezzio Fabián Espinosa Rossi	Balonmano Pinto	PRUEBAS
Iván Díaz-Maroto Organero	Balonmano Valdemoro	PRUEBAS
Miguel García Blanco	Bm Getasur	PRUEBAS
MARCOS MARTÍN LÓPEZ	CB PARLA	PRUEBAS
JAVIER QUIJADA VAZ	CB PARLA	PRUEBAS
Adrián Aceitón Igual	CB PARLA	PRUEBAS
MARCOS BARONA LÓPEZ	CBM Apóstol Santiago Aranjuez	PRUEBAS
David Gordo Barreiro	CBM Apóstol Santiago Aranjuez	PRUEBAS
JOAQUÍN AGUILAR MARTOS	CBM Apóstol Santiago Aranjuez	PRUEBAS
Leo Haro Alonso	Club Balonmano Chinchon	PRUEBAS
Nicolás Vicente López-Palomino	C.B. La Salle Maravillas	PRUEBAS
João Afonso Carriço Varum	C.B. La Salle Maravillas	PRUEBAS
NICOLAS DEL TRONCO ORIZALES	C.B. La Salle Maravillas	PRUEBAS
Leo Marqués Fernández	C.B. La Salle Maravillas	PRUEBAS
GONZALO MOREIRA SILOS	C.B. La Salle Maravillas	PRUEBAS
Jaime Muñoz Moreno	C.B. La Salle Maravillas	PRUEBAS
ANTONIO MARTINEZ VILLAR	C.B. La Salle Maravillas	PRUEBAS
Evaristo menor vazquez	C.B. La Salle Maravillas	PRUEBAS
Alejo Sánchez Suárez	Corazonistas	PRUEBAS
JESÚS FERNÁNDEZ DE PUELLES RUBIO	Corazonistas	PRUEBAS
Rodrigo Arispe Vélez	MENESIANOS	PRUEBAS
GONZALO OLIETE GARCIA-LOMAS	MENESIANOS	PRUEBAS
PEDRO SERRA PÉREZ	SAFA	PRUEBAS
Ignacio Gil Cuenca	SAFA	PRUEBAS
Carlos Pardo Rodrigo	SAFA	PRUEBAS
Fabio Perpiñá Cortez	SAFA	CDJ

En caso de que el federado sea menor de 18 años, el progenitor firmante, como titular de la patria potestad, asegura y certifica con su firma tener capacidad suficiente, acordada con el otro progenitor, para facilitar este consentimiento



Federación Madrileña de Balonmano

PROGRAMA BAMARÉN



Comunidad de Madrid

AUTORIZACIÓN PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD

D. /Dña. _____

con DNI _____ como padre, madre o tutor autorizo a

_____ con DNI _____ a participar con la Federación Madrileña de Balonmano en la Concentración BAMAREN – SAN RAFAEL 2024, que se celebrará desde el 1 hasta el 3 de noviembre de 2024.

Teléfonos en caso de emergencia: _____

Firma padre y madre o tutor: _____

DNI madre: _____

DNI padre: _____

Fecha: _____

Observaciones (enfermedades, alergias, comidas, etc.):

Es imprescindible llevar D.N.I. y tarjeta sanitaria del deportista/a.

En caso de que el federado sea menor de 18 años, el progenitor firmante, como titular de la patria potestad, asegura y certifica con su firma tener capacidad suficiente, acordada con el otro progenitor, para facilitar este consentimiento



PROGRAMA Bamarén



Federación Madrileña de Balonmano

SOLICITUD PARA ABANDONAR LA EXPEDICIÓN ANTES DE SU FINALIZACIÓN

D. /Dña. _____

con DNI _____ como padre, madre o tutor de

_____ perteneciente al grupo _____ solicito recoger a mi hijo/a antes de finalizar la concentración de la expedición debido al siguiente motivo:

Firma padre y madre o tutor: _____

DNI madre: _____

DNI padre: _____

Fecha: _____

En caso de que el federado sea menor de 18 años, el progenitor firmante, como titular de la patria potestad, asegura y certifica con su firma tener capacidad suficiente, acordada con el otro progenitor, para facilitar este consentimiento

CONSENTIMIENTO INFORMADO FISIOTERAPIA Y MÉDICO



Federación Madrileña de Balonmano

PROGRAMA Bamarén



Comunidad
de Madrid

Os informamos que las actividades organizadas por nuestra Federación podrán contar con fisioterapeutas titulados y médico. Su presencia obedece a una finalidad terapéutica, recuperadora o regeneradora, para mejorar el rendimiento y afrontamiento de la competición de los deportistas.

A través de este consentimiento, autorizáis a que vuestro hijo/a pueda ser atendido por los fisioterapeutas y el médico de la FMBM presentes en la actividad y en los entrenamientos de preparación previos al mismo, y a que reciban los tratamientos oportunos (terapias manuales, vendajes funcionales, estiramientos, termoterapia y crioterapia, etc.) siempre y cuando el participante esté de acuerdo en recibirlo y el tratamiento esté justificado. No se incluyen en este apartado técnicas que puedan ser lesivas para el deportista o que supongan un riesgo superior a las técnicas convencionales de fisioterapia ni tampoco la ingesta de medicamentos. Para estas dos últimas excepciones, los fisioterapeutas de la FMBM se pondrán en contacto con el jefe de expedición o el responsable de selecciones para que estos informen a las familias para acordar el tratamiento oportuno.

D. /Dña. _____

con DNI _____ como padre, madre o tutor **AUTORIZO**

_a que mi hijo/a _____

con DNI _____ sea tratado por los fisioterapeutas de la Federación durante la actividad Concentración SAN RAFAEL – ALCOBENDAS 2024, que se celebrará desde el 1 hasta el 3 de noviembre de 2024.

Firma padre y madre o tutor: _____

DNI madre: _____

DNI padre: _____

Fecha: _____



Federación Madrileña de Balonmano

PROGRAMA Bamarén



**Comunidad
de Madrid**

Daniel Sánchez-Nieves Fernández

Dirección Técnica

Federación Madrileña de Balonmano

Edificio "EL BARCO" - Avda. Sala de los Infantes 1, 6ª planta - MADRID 28034

(+34) 605 570 833 91 364 63 47

[DIRECCIÓN TÉCNICA](#)