



PROGRAMA BAMARÉN



Federación Madrileña de Balonmano

El Área Técnica de la FMBM comunica una nueva convocatoria del programa de tecnificación BAMARÉN 2024. ([ver presentación BAMAREN](#))

GRUPO 2010 FEMENINO

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras del **GRUPO 2010 FEMENINO** convocadas para jornadas de entrenamiento y competición, dentro del Programa de Tecnificación BAMARÉN del año 2024.

Este es un programa que tiene como objetivo principal el de colaborar en el desarrollo integral de las jugadoras de balonmano de la Comunidad de Madrid a través de entrenamientos, jornadas de formación y diferentes competiciones.

Los coordinadores responsables de este programa son Laura Gil, César Montes, Javier Valenzuela y Juan Carlos Seco.

Muchas gracias a todos por la colaboración

CONVOCATORIA PUENTE DE DICIEMBRE

FECHA	HORARIO	INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	GRUPO
04/12/2024	18:00 a 19:30	P.M. Demetrio Lozano (Alcalá de Henares)	ENTRENAMIENTO	2010
06/12/2024	12:00 16:45	P.M. Valleaguado (Coslada)	COMPETICIÓN CASTILLA LA MANCHA	2010 y 2009*
07/12/2024	16:45 a 20:30	P.M. Valleaguado (Coslada)	COMPETICIÓN BAMAREN	2010 y 2009*

**Tras el entrenamiento del miércoles 4 se comunicará la composición de los equipos para el viernes 6 y el domingo 7. El viernes no podrán participar todas las cadetes del 2010 en la competición.

6/12/2024	13:00	Valleaguado 2	BAMAREN BLANCO	CASTILLA LA MANCHA
6/12/2024	17:45	Valleaguado 3	BAMAREN ROJO	CASTILLA LA MANCHA
7/12/2024	17:30	Valleaguado 3	BAMAREN ROJO	BAMAREN BLANCO
7/12/2024	19:30	Valleaguado 3	BAMAREN NEGRO	BAMAREN AZUL



Federación Madrileña de Balonmano

PROGRAMA Bamarén



Comunidad
de Madrid

INSTALACIONES

Ubicación Alcalá de Henares: **📍 Pabellón Municipal Demetrio Lozano**

Ubicación Coslada: **📍 Polideportivo Municipal Valleaguado**

CONSIDERACIONES PARA LOS ENTRENAMIENTOS

- Los jugadores deben estar en la instalación 10 minutos antes del inicio de la sesión.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con el equipamiento deportivo del programa entregado.
- Deberán llevar una botella de agua.



PROGRAMA Bamarén



Federación Madrileña de Balonmano

LISTADO DE JUGADORAS SELECCIONADAS

NOMBRE	CLUB	SELECCIONADO POR
Amahia Leticia Santacruz Duarte	Balonmano Alcobendas	Viernes (Rojo) y sábado
Carmen Álvarez Palomino	Balonmano Alcobendas	Viernes (Rojo) y sábado
Carolina Muro Bravo	Balonmano Alcobendas	Sábado
Daniela Maroto Hernández	Balonmano Alcobendas	Viernes (Rojo) y sábado
Elena Siguero González	Balonmano Alcobendas	Viernes (Blanco) y sábado
María Cristina Pico Rodríguez	Balonmano Alcobendas	Sábado
Sofía Atienza de Diego	Balonmano Alcobendas	Viernes (Blanco) y sábado
Alejandra Hernández Perez	Balonmano Coslada	Sábado
Eva Sánchez Del Valle	Balonmano Coslada	Sábado
María Cámara Palma	Balonmano Coslada	Sábado
Ainhoa Noemi Macedo Moncada	Balonmano Leganés	Sábado
Gema Fernández Martín	Balonmano Leganés	Sábado
Mónica Álvarez Iglesias	Balonmano Leganés	Viernes (Rojo) y sábado
Paula Gutiérrez Martín	Balonmano Leganés	Viernes (Rojo) y sábado
Rachida Jireth Aragonés Oviedo	Balonmano Leganés	Viernes (Blanco) y sábado
Adriana Salazar Jabonero	Base Villaverde	Viernes (Blanco) y sábado
Alma García Lorente	Base Villaverde	Sábado
Luz Hernández Ras	C.B.Valdemoro	Sábado
Alba Martin Lopez	CB Parla	Sábado
Irina Elena Coviltir	CB Parla	Sábado
Jimena Redondo Ayllon	CB Parla	Viernes (Blanco) y sábado
Paula Rodríguez Rodriguez	CB Parla	Viernes (Blanco) y sábado
RAQUEL ABEGHE OSAGIE	CB Parla	Sábado
Paula Riosalido García	Club BM Pinto	Sábado
Andrea Losada Sánchez	GETASUR	Viernes (Rojo) y sábado
Camila de Sousa Vergara	GETASUR	Sábado
Elvira Alonso Pérez	Iplacea	Viernes (Blanco) y sábado
Manuela Avello Muñoz	Iplacea	Sábado
Marta Bonillo Morente	Iplacea	Sábado
Sol Galvez García	Iplacea	Viernes (Blanco) y sábado
Julia López Mahillo	Móstoles	Sábado

MADRID, a 29 de noviembre de 2024

Daniel Sánchez-Nieves Fernández

Dirección Técnica

Federación Madrileña de Balonmano

Edificio "EL BARCO" - Avda. Sala de los Infantes 1, 6ª planta - MADRID 28034

(+34) 605 570 833 91 364 63 47

[DIRECCIÓN TÉCNICA](#)