



Federación Madrileña de Balonmano

# PROGRAMA BAMARÉN



Comunidad de Madrid

El Área Técnica de la FMBM comunica una nueva convocatoria del programa de tecnificación BAMARÉN 2024. ([ver presentación BAMAREN](#))

## GRUPO 2009 2010 FEMENINO

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras del **GRUPO 2009 2010 FEMENINO** convocadas para una nueva actividad del Programa de Tecnificación BAMARÉN del año 2024.

Este es un programa que tiene como objetivo principal el de colaborar en el desarrollo integral de las jugadoras de balonmano de la Comunidad de Madrid a través de entrenamientos, jornadas de formación y diferentes competiciones.

Los coordinadores responsables de este programa son Laura Gil, César Montes, Javier Valenzuela y Juan Carlos Seco.

*Muchas gracias a todos por la colaboración*

## ACTIVIDADES DICIEMBRE

FECHA	HORARIO	INSTALACIÓN	ACTIVIDAD
21/12/2024	12:00 a 13:30.	Demetrio Lozano (Alcalá de H.)	Entrenamiento
22/12/2024	19:00 a 20:30	Polideportivo San Fernando (Madrid)	Entrenamiento
<b>23/12/2024</b>	<b>17:30 A 19:00</b>	<b>Demetrio Lozano (Alcalá de H.)</b>	<b>Partido CESA IF SÓLO JUGADORAS 2010</b>
26/12/2024	18:00 a 20:00	Bachiller Alonso (Alcobendas)	Entrenamiento 2009 y 2010
28/12/2024	12:30 a 14:00	Pol. Valleaguado (Coslada)	Entrenamiento 2009 y 2010

## CONSIDERACIONES PARA LOS ENTRENAMIENTOS

- Los jugadores deben estar en la instalación 10 minutos antes del inicio de la sesión.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con el equipamiento deportivo del programa entregado.
- Deberán llevar una botella de agua.



Federación Madrileña de Balonmano

# PROGRAMA BAMARÉN



## LISTADO DE JUGADORAS SELECCIONADAS 2009

NOMBRE	CLUB
ENARA AGUIRRE BANDA	AD BM VILLAVICIOSA
AINHOA REQUES BERRENDERO	BALONMANO ALCOBENDAS
DIANA MORA ROSES	BALONMANO ALCOBENDAS
IRENE PICAPORTE DOMÍNGUEZ	BALONMANO ALCOBENDAS
MARÍA ARNAY MANCEBO	BALONMANO GETASUR
PAOLA CERRATO GARCÍA	BALONMANO LEGANÉS
OLIVIA MOYA PÉREZ	BALONMANO MÓSTOLES
ELSA MARTÍN	BALONMANO PARLA
PAULA PARRA SÁNCHEZ	BALONMANO PARLA
ALBA SÁNCHEZ RODRÍGUEZ	BALONMANO PINTO
CARLA ALONSO MARTÍN	BALONMANO SANSE
CARMEN MUÑOZ SALGADO	BALONMANO SANSE
CLAUDIA VALERO DE CASTRO	BALONMANO SANSE
LEYRE DE ÁVILA DE LA FUENTE	BALONMANO SANSE
MAR CANO TORRES	BALONMANO TORREJÓN
YAREY GONZÁLEZ REDONDO	BALONMANO TORREJÓN
CARLA NIVEIRO MARTÍNEZ	BM COSLADA
LUNA ROMERO BERDEJO	CD IPLACEA
CARLOTA HERNÁNDEZ	MADRID BASE VILLAVERDE
JULIA LUCENA MORALES	MADRID BASE VILLAVERDE



Federación Madrileña de Balonmano

# PROGRAMA Bamarén



## LISTADO DE JUGADORAS SELECCIONADAS 2010

NOMBRE	CLUB
Amahia Leticia Santacruz Duarte	Balonmano Alcobendas
Carmen Álvarez Palomino	Balonmano Alcobendas
Carolina Muro Bravo	Balonmano Alcobendas
María Cristina Pico Rodríguez	Balonmano Alcobendas
Alejandra Hernández Perez	Balonmano Coslada
Eva Sánchez Del Valle	Balonmano Coslada
María Cámara Palma	Balonmano Coslada
Ainhoa Noemi Macedo Moncada	Balonmano Leganés
Gema Fernández Martin	Balonmano Leganés
Mónica Álvarez Iglesias	Balonmano Leganés
Adriana Salazar Jabonero	Base Villaverde
Alma García Lorente	Base Villaverde
Luz Hernández Ras	C.B.Valdemoro
Alba Martin Lopez	CB Parla
Irina Elena Coviltir	CB Parla
RAQUEL ABEGHE OSAGIE	CB Parla
Paula Riosalido García	Club BM Pinto
Andrea Losada Sánchez	GETASUR
Camila de Sousa Vergara	GETASUR
Elvira Alonso Pérez	Iplacea
Manuela Avello Muñoz	Iplacea
Marta Bonillo Morente	Iplacea
Sol Galvez García	Iplacea
Julia López Mahillo	Móstoles

## INSTALACIONES

- Polideportivo San Fernando: [📍 Pabellón baloncesto IES San Fernando](#)
- Polideportivo UAX: [📍 Aparcamiento](#)
- P.M. Demetrio Lozano (Alcalá de Henares): [📍 Pabellón Municipal Demetrio Lozano](#)
- Pol. La Alhóndiga (Getafe): [📍 Complejo Deportivo Municipal Alhóndiga - Sector III](#)
- Pabellón Valleaguado (Coslada): [📍 Polideportivo Municipal Valleaguado](#)

**MADRID, a 28 de noviembre de 2024**  
**Daniel Sánchez-Nieves Fernández**



Federación Madrileña de Balonmano

# PROGRAMA Bamarén



**Comunidad  
de Madrid**

*Dirección Técnica*

**Federación Madrileña de Balonmano**

Edificio "EL BARCO" - Avda. Sala de los Infantes 1, 6ª planta - MADRID 28034

(+34) 605 570 833 91 364 63 47

[DIRECCIÓN TÉCNICA](#)