



PROGRAMA BAMARÉN 2025



Comunidad
de Madrid

GRUPO 2010 FEMENINO

Desde el Área Técnica nos complace comunicar la convocatoria de una nueva semana de trabajo para el **GRUPO 2010 FEMENINO** en el contexto del programa de tecnificación BAMAREN 2025.

FECHA	INICIO	Fin	GRUPO	ACTIVIDAD	INSTALACIÓN
03.12	21:00	22:30	10 Fem	Entrenamiento	Bachiller Alonso
05.12	18:30	20:30	10 Fem	Entrenamiento	Bachiller Alonso
06.12	10:00 12:00		10 Fem 11 Fem	Competición Bamaren*	Pol. Valleaguado (Coslada)
07.12	11:00 17:45		10 11 Fem (32 jugadoras)	Competición Vs. Castilla La Mancha**	
08.12	12:00	13:00	10 Fem	Entrenamiento	

*Ver cuadro de horarios adjunto al final del documento.

** Las 32 jugadoras que disputarán estos encuentros (16 + 16) se publicarán tras la sesión del viernes 5 de diciembre.

Enlace instalaciones:

- 📍 Pabellón Polideportivo Bachiller Alonso López
- 📍 Polideportivo Municipal Valleaguado

CONSIDERACIONES PARA LOS ENTRENAMIENTOS

- Los deportistas deben estar en la instalación 10 minutos antes del inicio de la sesión, en caso de entrenamientos, y 45 minutos antes los días de partido, preparados para el inicio de la actividad, **equipados con la ropa de entrenamiento del programa.**
- **Deberán llevar una botella de agua. Muy importante** para la correcta hidratación durante la actividad.
- **La asistencia debe ser confirmada o justificada, cumplimentando en las próximas 24 horas, el formulario enviado con la convocatoria.**



PROGRAMA BAMARÉN 2025



Comunidad
de Madrid

LISTADO DE JUGADORAS SELECCIONADAS GRUPO 2010

NOMBRE	CLUB	Equipo Sábado 6
Alejandra Hernández Perez	Balonmano Coslada	Bamaren 2
GUADALUPE MARTINEZ BLOND	Balonmano Torrejón	Bamaren 3
Marta Bonillo Pérez	Bm Playa Alcalá	Bamaren 4
Sara Horrillo Álvarez	Bm Playa Alcalá	Bamaren 4
Marina Rubio Laorden	Bm Playa Alcalá	Bamaren 3
Paula Gutiérrez Martín	Club Balonmano Leganés	Bamaren 4
Ainhoa Noemi Macedo Moncada	Club Balonmano Leganés	Bamaren 2
Rachida Jireht Aragonés Oviedo	Club Balonmano Leganés	Bamaren 2
Eduarne Díaz Perianes	Club Balonmano Leganés	Bamaren 3
Mónica Álvarez Iglesias	Club Balonmano Leganés	Bamaren 3
Paula Rodríguez Rodríguez	Club Balonmano Parla	Bamaren 1
Carolina Bautista Imedio	Club Balonmano Parla	Bamaren 3
Jimena Redondo Ayllón	Club Balonmano Parla	Bamaren 1
Irina Elena Coviltir	Club Balonmano Parla	Bamaren 2
Pilar Santamaría Velasco	Club Balonmano Parla	Bamaren 3
Messi Luna Cortés Morales	Club Balonmano Parla	Bamaren 4
Paula Riosalido García	Club Balonmano Pinto	Bamaren 4
Helena Delgado Suárez	Club Balonmano Pinto	Bamaren 4
Elena Rebollo Sánchez	Club Balonmano Pinto	Bamaren 3
Daniela Maroto Hernández	Club Bm Alcobendas	Bamaren 4
Sofía Atienza de Diego	Club Bm Alcobendas	Bamaren 3
Carmen Álvarez Palomino	Club Bm Alcobendas	Bamaren 3
Carolina Muro Bravo	Club Bm Alcobendas	Bamaren 3
Angélica García García	Club Bm Alcobendas	Bamaren 1
Marta Bengoechea Serrano	Club Bm Alcobendas	Bamaren 1
Ana María Herranz Perlado	Club Bm Alcobendas	Bamaren 1
Amahia Leticia Santacruz Duarte	Club Bm Alcobendas	Bamaren 2
Elena Siguero González	Club Bm Alcobendas	Bamaren 2
Sara García Abascal	Colegio Virgen de Europa	Bamaren 2
Paula Rasillo Delgado	Colegio Virgen de Europa	Bamaren 4
Paula Llorente Jiménez	Colegio Virgen de Europa	Bamaren 2
Adriana Salazar Jabonero	Madrid Base Villaverde	Bamaren 4
Lucía Obispo Sánchez de las M.	CD Vallecas	Bamaren 3



PROGRAMA BAMARÉN 2025



**Comunidad
de Madrid**

HORARIOS COMPETICIÓN DÍA 6					
DÍA	HORA	CATEGORÍA	PABELLÓN	EQUIPO 1	EQUIPO 2
6/12/2025	10:00	Cadete Femenino	Valleaguado 4	Bamaren 1	Bamaren 2
6/12/2025	12:00	Cadete Femenino	Valleaguado 2	Bamaren 3	Bamaren 4

Daniel Sánchez-Nieves Fernández

Dirección Técnica

Federación Madrileña de Balonmano

Edificio "EL BARCO" - Avda. Sala de los Infantes 1, 6ª planta - MADRID 28034

(+34) 605 570 833 91 364 63 47

[DIRECCIÓN TÉCNICA](#)