



Federación Madrileña de Balonmano

PROGRAMA BAMARÉN 2025



INFORMACIÓN A CLUBES Y PARTICIPANTES

El Área Técnica de la FMBM comunica el **listado inicial de deportistas admitidas** en el programa BAMAREN para su edición del 2025 en el grupo de deportistas nacidas en el año 2010. El primer entrenamiento de este grupo tendrá lugar el próximo domingo 16 de marzo.

El inicio de este programa se va a realizar exclusivamente con las jugadoras que realizaron las pruebas de detección y consiguieron los mejores coeficientes. Los grupos se completarán con más deportistas, hasta un total de 25, cuando concluya el proceso de realización de pruebas.

Muchas gracias a todos por la colaboración

GRUPO 2010 FEMENINO

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las 17 jugadoras que han conseguido las mejores marcas del **GRUPO 2010 FEMENINO** y, por lo tanto, han logrado el acceso al Programa de Tecnificación BAMARÉN del año 2025.

Este es un programa que tiene como objetivo principal el de colaborar en el desarrollo integral de las jugadoras de balonmano de la Comunidad de Madrid a través de entrenamientos, jornadas de formación y diferentes competiciones.

En este mismo documento se encuentra la convocatoria a la primera jornada de entrenamiento y las consideraciones a tener en cuenta en estos entrenamientos.

Los coordinadores responsables de este programa son Laura Gil, Juan Carlos Seco, Javier Valenzuela y César Montes.

SESIONES DE ENTRENAMIENTO

| | | | |
|------------|---------------|--------------------|---------|
| 16/03/2025 | 19:15 - 20:45 | P.M Manuel Cadenas | Leganés |
|------------|---------------|--------------------|---------|

Enlace instalación: [📍 Pabellón Manuel Cadenas](#)

CONSIDERACIONES PARA LOS ENTRENAMIENTOS

- Las jugadoras deben estar en la instalación a la hora indicada.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con dos camisetas: una blanca y otra negra, además de con la camiseta de su club para una mejor identificación.
- Deberán llevar una botella de agua.
- EN CASO DE NO ACUDIR A LA SESIÓN ES OBLIGATORIO QUE LOS PADRES ENVÍEN UN CORREO ELECTRÓNICO a direcciontecnica@fmbalonmano.com, INDICANDO EL MOTIVO DE LA AUSENCIA Y LA CATEGORÍA A LA QUE PERTENECE el jugador.



Federación Madrileña de Balonmano

PROGRAMA BAMARÉN 2025



Comunidad
de Madrid

LISTADO DE JUGADORAS SELECCIONADAS GRUPO 2010 Femenino

| NOMBRE | CLUB |
|--------------------------------|------------------------|
| Alejandra Hernández Perez | Balonmano Coslada |
| Cayetana Hernanz Moreno | Balonmano Torrejón |
| Marta Bonillo Pérez | C.D. Iplacea |
| Manuela Avello Muñoz | C.D. Iplacea |
| Marina Rubio Laorden | C.D. Iplacea |
| Andrea Losada Sanchez | CB Getasur |
| Paula Gutiérrez Martín | Club Balonmano Leganés |
| Ainhoa Noemi Macedo Moncada | Club Balonmano Leganés |
| Rachida Jireht Aragonés Oviedo | Club Balonmano Leganés |
| Edurne Díaz Perianes | Club Balonmano Leganés |
| Paula Rodríguez Rodríguez | Club Balonmano Parla |
| Jimena Redondo Ayllón | Club Balonmano Parla |
| Irina Elena Coviltir | Club Balonmano Parla |
| Helena Delgado Suárez | Club Balonmano Pinto |
| Paula Riosalido García | Club Balonmano Pinto |
| Marta Bengoechea Serrano | Club Bm Alcobendas |
| Adriana Salazar Jabonero | Madrid Base Villaverde |