



PROGRAMA Bamarén 2025



Comunidad
de Madrid

GRUPO 2010 FEMENINO

Desde el Área Técnica nos complace comunicar la reanudación del programa Bamarén de Tecnificación del año 2025, y la convocatoria de una nueva jornada de trabajo para el **GRUPO 2010 FEMENINO**.

En este tercer trimestre los deportistas de balonmano de la Comunidad de Madrid podrán disfrutar de los primeros talleres formativos en las Áreas de **Preparación Física, Nutrición y Psicología del Deporte**, abordando de esta manera la formación integral de los integrantes del programa

En este mismo documento se encuentra la convocatoria a la próxima jornada de actividad y las consideraciones a tener en cuenta en estos entrenamientos.

Los coordinadores responsables de este programa son Laura Gil, Juan Carlos Seco, Javier Valenzuela y César Montes. El coordinador del Área de Preparación Física será Carlos García y Kyran Tannion coordinará los talleres de Nutrición y Psicología.

SESIÓN DE FORMACIÓN

Domingo 19/10/2025 Pabellón Bachiller Alonso (Alcobendas)			
18:00	19:30	10 Fem	Entrenamiento

Enlace instalación: [📍 Pabellón Polideportivo Bachiller Alonso López](#)

CONSIDERACIONES PARA LOS ENTRENAMIENTOS

- Las jugadoras deben estar en la instalación a la hora indicada.
- **Deberán llevar una botella de agua.**
- **La asistencia debe ser confirmada o justificada, cumplimentando con una antelación mínima de 24 horas antes del entrenamiento, el formulario enviado con la convocatoria.**



PROGRAMA Bamarén 2025



Comunidad
de Madrid

LISTADO DE JUGADORAS SELECCIONADAS GRUPO 2010

NOMBRE	CLUB
Alejandra Hernández Perez	Balonmano Coslada
GUADALUPE MARTINEZ BLOND	Balonmano Torrejón
Marta Bonillo Pérez	Bm Playa Alcalá
Manuela Avello Muñoz	Bm Playa Alcalá
Marina Rubio Laorden	Bm Playa Alcalá
Paula Gutiérrez Martín	Club Balonmano Leganés
Ainhoa Noemi Macedo Moncada	Club Balonmano Leganés
Rachida Jireht Aragones Oviedo	Club Balonmano Leganés
Eduarne Díaz Perianes	Club Balonmano Leganés
Paula Rodríguez Rodríguez	Club Balonmano Parla
Carolina Bautista Imedio	Club Balonmano Parla
Jimena Redondo Ayllón	Club Balonmano Parla
Irina Elena Coviltir	Club Balonmano Parla
Pilar Santamaría Velasco	Club Balonmano Parla
Messi Luna Cortés Morales	Club Balonmano Parla
Paula Riosalido García	Club Balonmano Pinto
Helena Delgado Suárez	Club Balonmano Pinto
Elena Rebollo Sánchez	Club Balonmano Pinto
Marta Bengoechea Serrano	Club Bm Alcobendas
Ana María Herranz Perlado	Club Bm Alcobendas
Sara García Abascal	Colegio Virgen de Europa
Paula Rasillo Delgado	Colegio Virgen de Europa
Paula Llorente Jiménez	Colegio Virgen de Europa
Adriana Salazar Jabonero	Madrid Base Villaverde
Alejandra Hernández Perez	Balonmano Coslada

Daniel Sánchez-Nieves Fernández

Dirección Técnica

Federación Madrileña de Balonmano

Edificio "EL BARCO" - Avda. Sala de los Infantes 1, 6ª planta - MADRID 28034

((+34) 605 570 833 91 364 63 47

[DIRECCIÓN TÉCNICA](#)

