



# PROGRAMA BAMARÉN 2025



**Comunidad  
de Madrid**

## GRUPO 2010 MASCULINO

Desde el Área Técnica nos complace comunicar la reanudación del programa BAMARÉN de Tecnificación del año 2025, y la convocatoria de una nueva jornada de trabajo para el **GRUPO 2010 MASCULINO**

En este tercer trimestre los jugadores de balonmano de la Comunidad de Madrid podrán disfrutar de los primeros talleres formativos en las Áreas de **Preparación Física, Nutrición y Psicología del Deporte**, abordando de esta manera la formación integral de los deportistas del programa

En este mismo documento se encuentra la convocatoria a la próxima jornada de actividad y las consideraciones a tener en cuenta en estos entrenamientos.

Los coordinadores responsables de este programa son Laura Gil, Juan Carlos Seco, Javier Valenzuela y César Montes. El coordinador del Área de Preparación Física será Carlos García y Kyran Tannion coordinará los talleres de Nutrición y Psicología.

## SESIÓN DE FORMACIÓN

| Domingo 19/10/2025 Colegio Virgen de Europa (Carpa) |       |         |               |
|-----------------------------------------------------|-------|---------|---------------|
| 16:00                                               | 17:30 | 10 Masc | Entrenamiento |

Enlace instalación: [📍 CVE - Hockey Patines](#)

## CONSIDERACIONES PARA LOS ENTRENAMIENTOS

- Los jugadores deben estar en la instalación a la hora indicada.
- **Deberán llevar una botella de agua.**
- **La asistencia debe ser confirmada o justificada**, cumplimentando con una antelación mínima de 24 horas antes del entrenamiento, el formulario enviado con la convocatoria.



# PROGRAMA Bamarén 2025



**Comunidad  
de Madrid**

## LISTADO DE JUGADORES SELECCIONADOS GRUPO 2010

| NOMBRE                         | CLUB                            |
|--------------------------------|---------------------------------|
| Nicolás Platero Álvarez        | A.D. Villaviciosa de Odón       |
| Pablo Torres Domínguez         | Balonmano Safa                  |
| Aarón Nadhim Lopes García      | BMP Alcalá                      |
| Maikel Luman Orellana          | Club Balonmano S.S de los Reyes |
| Alex Aizenmann Marín           | Club Balonmano Coslada          |
| Carlos Álvaro Romero           | Club Balonmano Coslada          |
| Kevin Ruiz Tirlea              | Club Balonmano Coslada          |
| Pablo Jiménez García           | Club Balonmano Coslada          |
| David Nevado Alegría           | Club Balonmano Coslada          |
| Hugo Mora Villarta             | Club Balonmano Leganés          |
| Roberto Cumplido Ariza         | Club Balonmano Leganés          |
| Yago Mora Villarta             | Club Balonmano Leganés          |
| Alan Thomas Cuenca             | Club Balonmano Leganés          |
| Alejandro Rodríguez González   | Club Balonmano Móstoles         |
| David Nogueira Martín          | Club Balonmano Móstoles         |
| Alejandro Mayoral Cano         | Club Bm Alcobendas              |
| Javier Arenas Pérez            | Club Bm Alcobendas              |
| Iker Gil Dominique             | Club Bm Sanse                   |
| Isaac Cáceres Gutiérrez        | Club Bm Sanse                   |
| Ernesto Juan Martínez Villar   | Colegio Lasalle Maravillas      |
| Evaristo Yago Varela de Zabala | Colegio Lasalle Maravillas      |
| Ignacio Iglesias del Molino    | Colegio Lasalle Maravillas      |
| Yago Barrero Olalquiaga        | Corazonistas                    |
| Martín García Patiño           | Madrid Base Villaverde          |
| Guillermo Hernandez Aparicio   | Valdeluz                        |

***Daniel Sánchez-Nieves Fernández***

***Dirección Técnica***

**Federación Madrileña de Balonmano**

Edificio "EL BARCO" - Avda. Sala de los Infantes 1, 6ª planta - MADRID 28034

(+34) 605 570 833 91 364 63 47

[DIRECCIÓN TÉCNICA](#)

