



PROGRAMA BAMARÉN 2025



Comunidad
de Madrid

GRUPO 2011 MASCULINO

Desde el Área Técnica nos complace comunicar la reanudación del programa BAMARÉN de Tecnificación del año 2025, y la convocatoria de una nueva jornada de trabajo para el **GRUPO 2011 MASCULINO**

En este tercer trimestre los jugadores de balonmano de la Comunidad de Madrid podrán disfrutar de los primeros talleres formativos en las Áreas de **Preparación Física, Nutrición y Psicología del Deporte**, abordando de esta manera la formación integral de los deportistas del programa

En este mismo documento se encuentra la convocatoria a la próxima jornada de actividad y las consideraciones a tener en cuenta en estos entrenamientos.

Los coordinadores responsables de este programa son Laura Gil, Juan Carlos Seco, Javier Valenzuela y César Montes. El coordinador del Área de Preparación Física será Carlos García y Kyran Tannion coordinará los talleres de Nutrición y Psicología.

SESIÓN DE FORMACIÓN

Domingo 19/10/2025 Colegio Virgen de Europa (Carpa)			
19:00	20:30	11 Masc	Entrenamiento

Enlace instalación: [📍 CVE - Hockey Patines](#)

CONSIDERACIONES PARA LOS ENTRENAMIENTOS

- Los jugadores deben estar en la instalación a la hora indicada.
- **Deberán llevar una botella de agua.**
- **La asistencia debe ser confirmada o justificada, cumplimentando con una antelación mínima de 24 horas antes del entrenamiento, el formulario enviado con la convocatoria.**

LISTADO DE JUGADORES SELECCIONADOS GRUPO I

NOMBRE	CLUB
Pablo López Fernández	Balonmano Torrejón
Alberto Roldán Ogundele	BM Chinchón
Enrique Moral Garcia	C.A.B Concepción
Marcos Moratilla Girón	C.A.B Concepción
Arturo Ruiz Jiménez	CB Osuna Madrid
Víctor Pérez Moreno	CB Osuna Madrid
Adan Lisardo García de Cádiz	Centro Deportivo Vallecas





PROGRAMA Bamarén 2025



Comunidad
de Madrid

NOMBRE	CLUB
Alexander García de Cádiz	Centro Deportivo Vallecas
Víctor Castro Carrera	Centro Deportivo Vallecas
Mario Álvaro Romero	Club Balonmano Coslada
Samuel Arenas Kostrzycka	Club Balonmano Coslada
Rodrigo Farias Ovelar	Club Balonmano Leganés
Rubén Christian Arghira	Club Balonmano Leganés
Cristian Matia Lungeanu	Club Balonmano Leganés
David García Amate	Club Balonmano Leganés
Martín De La Fuente Marcos	Club Balonmano Leganés
Samuel Oliveros Luna	Club Balonmano Leganés
Miguel Ujeda García	Club Balonmano Pinto
Hernán Águeda Gallego	Club Balonmano Tres Cantos
Diego Guerrero Gámez	Club Bm Alcobendas
Diego Sánchez Sierra	Club Bm Alcobendas
Marcos Sánchez Martín	Club Bm Alcobendas
Mario Rodríguez Pérez	Club Bm Alcobendas
Sergio Muriel Pelayo	Club Bm Alcobendas
Álvaro García Romero	Club Bm Sanse
Gonzalo Chacón González	Club Bm Sanse
Iván Paredes Esteve	Club Bm Sanse
Jorge de Pablo Riesco	Club Bm Sanse
Daniel Alcalde Sánchez	Colegio Virgen de Europa
Carlos Blanc Lahoz	Fundación cultural y deportiva Recuerdo

Daniel Sánchez-Nieves Fernández

Dirección Técnica

Federación Madrileña de Balonmano

Edificio "EL BARCO" - Avda. Sala de los Infantes 1, 6ª planta - MADRID 28034

(+34) 605 570 833 91 364 63 47

[DIRECCIÓN TÉCNICA](#)

