



Área Técnica

BALONMANO PISTA PREPARACIÓN CESA 2026 CADETE FEMENINA (2010-2011)

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras que han sido seleccionadas para la **JORNADAS TÉCNICAS DE BALONMANO PISTA DE PREPARACIÓN PARA EL CESA 2026** de la generación **CADETE FEMENINA (2010-2011)**.

Las jornadas de trabajo finalizarán con la participación en el Campeonato De España de Selecciones Autonómicas que se celebrará del 3 al 8 de Enero de 2026 en la provincia de Girona al que acudirán 16 deportistas.

Las personas responsables de estas jornadas serán:

- Rocío Roldán
- Jorge Moreno

ENTRENAMIENTOS

FECHA	HORARIO	INSTALACIÓN	LOCALIDAD
19/12/2025	20:30	Bachiller Alonso	Alcobendas
20/12/2025	11:30	P.M. Miguel de Cervantes	Tres Cantos
20/12/2025	16:00	Pabellón de los Sueños	Alcobendas
21/12/2025	10:00	Pabellón de los Sueños	Alcobendas
21/12/2025	18:30	Pabellón de los Sueños	Alcobendas
22/12/2025	10:00	Bachiller Alonso	Alcobendas
22/12/2025	19:15	Bachiller Alonso	Alcobendas
23/12/2025	12:00	Nuria Fernández 1	Pista Entera
26/12/2025	11:30	Bachiller Alonso	Alcobendas
26/12/2025	18:00	PRESENTACIÓN SELECCIONES	Por determinar
27/12/2025	18:30	PARTIDO CLM	Olías del Rey
28/12/2025	17:00	P.M. Miguel de Cervantes	Tres Cantos
29/12/2025	9:20	Pabellón de los Sueños	Alcobendas
29/12/2025	17:20	Pabellón de los Sueños	Alcobendas
30/12/2025	18:00	Bachiller Alonso	Alcobendas
31/12/2025	10:30	Pabellón de los Sueños	Alcobendas
2/1/2026	10:00	P.M. La Cantera	Leganés

Área Técnica

INSTALACIONES:

- 📍 Polideportivo Campus Sur : UPM
- 📍 Polideportivo Miguel de Cervantes
- 📍 Pabellón de Los Sueños
- 📍 Pabellón Polideportivo Bachiller Alonso López
- 📍 MUNICIPAL SPORTS CENTER OLÍAS DEL REY
- 📍 Pabellón Nuria Fernández

CONSIDERACIONES PARA LOS ENTRENAMIENTOS

- Los jugadores deben estar en la instalación 10 minutos antes del inicio de la sesión, en caso de entrenamientos, y 45 minutos antes los días de partido.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con una camiseta roja y una azul..
- Deberán llevar una botella de agua.
- **Para el control de asistencia, es obligatorio contestar al formulario de confirmación enviado al correo electrónico con la convocatoria.**

LISTADO DE JUGADORAS SELECCIONADAS

Deportista	Club
Marina Rubio Laorden	Bm Playa Alcalá
Paula Gutiérrez Martín	Club Balonmano Leganés
Rachida Jireht Aragones Oviedo	Club Balonmano Leganés
Jimena Redondo Ayllón	Club Balonmano Parla
Paula Rodríguez Rodríguez	Club Balonmano Parla
Yaiza Ramos Viqueira	Club Balonmano Parla
Helena Delgado Suárez	Club Balonmano Pinto
Valeria Íscar García	Club Balonmano Pinto
Angelica García García	Club Bm Alcobendas
Daniela Maroto Hernández	Club Bm Alcobendas
Carmen Álvarez Palomino	Club Bm Alcobendas
Elena Siguero González	Club Bm Alcobendas
Sofía Atienza de Diego	Club Bm Alcobendas
Cristina Crespo Pérez	Club Bm Alcobendas
Zoe Vacas Romero	Club Bm Alcobendas
Adriana Salazar Jabonero	Madrid Base Villaverde

LISTADO DE JUGADORAS INVITADOS A PARTICIPAR EN LA PREPARACIÓN*

Deportista	Club
Rocío Arévalo Pérez	Club Bm Alcobendas



Área Técnica

* Deportistas del programa BAMAREN propuestos para continuar su formación participando en la preparación del campeonato.

Daniel Sánchez-Nieves Fernández

Dirección Técnica

Federación Madrileña de Balonmano

Edificio "EL BARCO" - Avda. Sala de los Infantes 1, 6ª planta - MADRID 28034

(+34) 605 570 833 91 364 63 47

[DIRECCIÓN TÉCNICA](#)