



PROGRAMA BAMARÉN 2025



Comunidad
de Madrid

GRUPO 2012 FEMENINO

Desde el Área Técnica nos complace comunicar la reanudación del programa BAMARÉN de Tecnificación del año 2025, y la convocatoria de una nueva jornada de trabajo para el **GRUPO 2012 FEMENINO**.

En este tercer trimestre las jugadoras de balonmano de la Comunidad de Madrid podrán disfrutar de los primeros talleres formativos en las Áreas de **Preparación Física, Nutrición y Psicología del Deporte**, abordando de esta manera la formación integral de los deportistas del programa

En este mismo documento se encuentra la convocatoria a la próxima jornada de actividad y las consideraciones a tener en cuenta en estos entrenamientos.

Los coordinadores responsables de este programa son Laura Gil, Juan Carlos Seco, Javier Valenzuela y César Montes. El coordinador del Área de Preparación Física será Carlos García y Kyran Tannion coordinará los talleres de Nutrición y Psicología.

SESIÓN DE FORMACIÓN

Domingo 21/09/2025 Pabellón Municipal de Daganzo			
16:00	16:45	12 Fem I	Taller
16:45	17:25	12 Fem II	Taller
17:30	19:00	12 Fem I	Entrenamiento
17:30	19:00	12 Fem II	Entrenamiento

Enlace instalación: [📍 Municipal Sports Pavilion Daganzo](#)

CONSIDERACIONES PARA LOS ENTRENAMIENTOS

- Los jugadores deben estar en la instalación a la hora indicada.
- **Deberán llevar una botella de agua.**
- **La asistencia debe ser confirmada o justificada**, cumplimentando con una antelación mínima de 24 horas antes del entrenamiento, el formulario enviado con la convocatoria.



PROGRAMA BAMARÉN 2025



Comunidad
de Madrid

LISTADO DE JUGADORAS SELECCIONADAS GRUPO I

NOMBRE	CLUB
Itziar Carballo Romero	Balonmano Valdemoro
Abril Pinto Jiménez	C.B.A.S. Aranjuez
Silvia Pérez Ruipérez	C.B.A.S. Aranjuez
Daniela Martin Romero	CB Getasur
Irene Angulo Guijarro	CB Getasur
Sofía Elizabeth González Melendez	Centro Deportivo Vallecas
Vega Cuesta Carpio	Centro Deportivo Vallecas
Lucía Jiménez García	Club Balonmano Coslada
Aitana Caso Carrillo	Club Balonmano Leganés
Alicia Rondón Latorre	Club Balonmano Leganés
Irene Torres Jiménez	Club Balonmano Leganés
Miriam Medina Izquierdo	Club Balonmano Leganés
Nerea Bermejo Barroso	Club Balonmano Leganés
Roumaysaa Abarken Daoudy	Club Balonmano Leganés
Ruth Guerra Ruiz	Club Balonmano Leganés
Sara Ortega Lara	Club Balonmano Leganés
Suri Alvarez Rufino	Club Balonmano Leganés
Vega Herrera Iglesias	Club Balonmano Leganés
Gloria Ilo Ilo Findo	Club Balonmano Móstoles
Kiara Verdonk Sabater	Colegio Menesiano
Beatriz Domínguez Bustinduy	Ikasa
Paula Arrúe Casamayor	Ikasa
Aldea Patrisia Georgiana	Madrid Base Villaverde
Alexandra Krasimirova	Madrid Base Villaverde
Daniela Garcia Muñoz	Madrid Base Villaverde



PROGRAMA Bamarén 2025



Comunidad
de Madrid

LISTADO DE JUGADORAS SELECCIONADAS GRUPO II - 2012

NOMBRE	CLUB
Ainara García Callao	Club Balonmano Parla
Alexia Muñoz Simón	Club Balonmano Parla
Ariadna Latorre Zazo	Club Balonmano Parla
LAURA LEÓN MARFIL	Club Balonmano Parla
Nora Vaquero Rodríguez	Club Balonmano Parla
Alejandra Rodriguez De Pradena	Club Balonmano Sanse
Alejandra Serrano Rubio	Club Balonmano Sanse
Elena García López-Ibarra	Club Balonmano Sanse
Elsa Tejedor Gutiérrez	Club Balonmano Sanse
Gabriela Lázaro Maluenda	Club Balonmano Sanse
Lucía Ibañez García-Moncalvillo	Club Balonmano Sanse
Violeta Castillejo Alcaide	Club Balonmano Sanse
Alice Bineta Thiaw	Club Bm Alcobendas
Amaya Jara Gallego	Club Bm Alcobendas
Andrea García Isabel	Club Bm Alcobendas
Carla Sagrado Cuevas	Club Bm Alcobendas
Celia López Martínez	Club Bm Alcobendas
Claudia Aguado De Miguel	Club Bm Alcobendas
Iraya Gomez Hernández	Club Bm Alcobendas
Marina Montiel Fernandez	Club Bm Alcobendas
Martina García García	Club Bm Alcobendas
Noa Mateo Ervina	Club Bm Alcobendas
Candela Montoto Escolano	Colegio Virgen de Europa
Palmira García Abascal	Colegio Virgen de Europa

Daniel Sánchez-Nieves Fernández

Dirección Técnica

Federación Madrileña de Balonmano

Edificio "EL BARCO" - Avda. Sala de los Infantes 1, 6ª planta - MADRID 28034

(+34) 605 570 833 91 364 63 47

[DIRECCIÓN TÉCNICA](#)

