



PROGRAMA Bamarén 2025



Comunidad
de Madrid

GRUPO 2012 MASCULINO

Desde el Área Técnica nos complace comunicar la reanudación del programa Bamarén de Tecnificación del año 2025, y la convocatoria de una nueva jornada de trabajo para el **GRUPO 2012 MASCULINO**.

En este tercer trimestre los jugadores de balonmano de la Comunidad de Madrid podrán disfrutar de los primeros talleres formativos en las Áreas de **Preparación Física, Nutrición y Psicología del Deporte**, abordando de esta manera la formación integral de los deportistas del programa

En este mismo documento se encuentra la convocatoria a la próxima jornada de actividad y las consideraciones a tener en cuenta en estos entrenamientos.

Los coordinadores responsables de este programa son Laura Gil, Juan Carlos Seco, Javier Valenzuela y César Montes. El coordinador del Área de Preparación Física será Carlos García y Kyran Tannion coordinará los talleres de Nutrición y Psicología.

SESIÓN DE FORMACIÓN

Domingo 21/09/2025 Pabellón IES San Fernando (Madrid)			
18:10	18:55	12 Masc I	Taller
18:10	18:55	12 Masc II	Taller
19:00	20:30	12 Masc I	Entrenamiento
19:00	20:30	12 Masc II	Entrenamiento

Enlace instalación: <https://maps.app.goo.gl/vRdj7kQbZovwJMjn6>

CONSIDERACIONES PARA LOS ENTRENAMIENTOS

- Los jugadores deben estar en la instalación a la hora indicada.
- **Deberán llevar una botella de agua.**
- **La asistencia debe ser confirmada o justificada**, cumplimentando con una antelación mínima de 24 horas antes del entrenamiento, el formulario enviado con la convocatoria.





PROGRAMA Bamarén 2025



Comunidad
de Madrid

LISTADO DE JUGADORES SELECCIONADOS GRUPO I

NOMBRE	CLUB
Fabio Perpiñá Cortez	Balonmano Safa
Ignacio Gil Cuenca	Balonmano Safa
Javier Lázaro Montané	Balonmano Safa
Pedro Serra Pérez	Balonmano Safa
David López Polo	Balonmano Torrejón
Iván Díaz-Maroto Organero	Balonmano Valdemoro
Pelayo Bernabe Fernandez	Balonmano Valdemoro
Adrian Lopez Requena	Bm Sanse
Daniel Gatón Del Castillo	Bm Sanse
David Aranda Soria	Bm Sanse
Diego Cabrera Calvo	Bm Sanse
Ignacio Tabernero Turbica	Bm Sanse
Izan Vázquez Vicente	Bm Sanse
Nicolás Antúnez García	Bm Sanse
Alvaro Silva García	C.D. Iplacea
Mateo Arranz Blázquez	C.D. Iplacea
Óscar Antón Iglesias	CDV
Pedro Alejandro Fernandez	CDV
Leo Haro Alonso	Club Balonmano Chinchon
Daniel Flores Potenciano	Club Balonmano Coslada
David Gordo Barreiro	Club Balonmano Leganés
Adrián Torrijos Benito	Club Balonmano Leganés
Hugo Bravo Blanco	Club Balonmano Leganés
Alfredo García Alcaraz	Club Balonmano Móstoles
Alejo Sánchez Suárez	Corazonistas



PROGRAMA Bamarén 2025



Comunidad
de Madrid

LISTADO DE JUGADORES SELECCIONADOS GRUPO II

NOMBRE	CLUB
Nicolás Julián Hidalgo	C.B.A.S. Aranjuez
Daniel Sanz González	CB Osuna Madrid
Jorge Villanueva Navarro	CB Osuna Madrid
Pablo Zornoza Castaño	CB Osuna Madrid
Álvaro Hervás García	Club Balonmano Leganés
Nicolás Del Tronco Orizales	Club Balonmano Leganés
Adrián Aceitón Igual	Club Balonmano Parla
Héctor Frutos Sánchez	Club Balonmano Parla
Javier Quijada Vaz	Club Balonmano Parla
Samuel Barbero Fernández	Club Balonmano Parla
Daniel Reinoso Culpían	Club Balonmano Pinto
Darío Gómez Serrano	Club Balonmano Pinto
Ezzio Fabián Espinosa Rossi	Club Balonmano Pinto
Alberto Mozos Akagi	Club Bm Alcobendas
Daniel Asensio Mouje	Club Bm Alcobendas
Iván Velasco Páez	Club Bm Alcobendas
Óscar Díez González	Club Bm Alcobendas
Rodrigo García Salas	Club Bm Alcobendas
Unai Herráez Parrizas	Club Bm Alcobendas
Gonzalo Moreira Silos	Colegio Lasalle Maravillas
Jaime Muñoz Moreno	Colegio Lasalle Maravillas
João Afonso Carriço Varum	Colegio Lasalle Maravillas
Leo Marqués Fernández	Colegio Lasalle Maravillas
Nicolás Vicente López-Palomino	Colegio Lasalle Maravillas
Rodrigo Arispe Vélez	Colegio Menesiano
Álvaro Jiménez Hernández	Madrid Base Villaverde

Daniel Sánchez-Nieves Fernández

Dirección Técnica

Federación Madrileña de Balonmano

Edificio "EL BARCO" - Avda. Sala de los Infantes 1, 6ª planta - MADRID 28034

(+34) 605 570 833 91 364 63 47

[DIRECCIÓN TÉCNICA](#)

