



PROGRAMA Bamarén 2025



Comunidad
de Madrid

GRUPO 2013-2014 FEMENINO

Desde el Área Técnica nos complace comunicar la reanudación del programa Bamarén de Tecnificación del año 2025, y la convocatoria de una nueva jornada de trabajo para el **GRUPO 2013-14 FEMENINO**.

En este tercer trimestre las jugadoras de balonmano de la Comunidad de Madrid podrán disfrutar de los primeros talleres formativos en las Áreas de **Preparación Física, Nutrición y Psicología del Deporte**, abordando de esta manera la formación integral de los deportistas del programa

En este mismo documento se encuentra la convocatoria a la próxima jornada de actividad y las consideraciones a tener en cuenta en estos entrenamientos.

Los coordinadores responsables de este programa son Laura Gil, Juan Carlos Seco, Javier Valenzuela y César Montes. El coordinador del Área de Preparación Física será Carlos García y Kyran Tannion coordinará los talleres de Nutrición y Psicología.

SESIÓN DE FORMACIÓN

Domingo 21/09/2025 Pabellón Municipal de Daganzo			
16:00	17:30	13 14 Fem I	Entrenamiento
16:00	17:30	13 14 Fem II	Entrenamiento
17:35	18:15	13 14 Fem I	Taller
18:15	19:00	13 14 Fem II	Taller

Enlace instalación: [Municipal Sports Pavilion Daganzo](#)

CONSIDERACIONES PARA LOS ENTRENAMIENTOS

- Los jugadores deben estar en la instalación a la hora indicada.
- **Deberán llevar una botella de agua.**
- **La asistencia debe ser confirmada o justificada, cumplimentando con una antelación mínima de 24 horas antes del entrenamiento, el formulario enviado con la convocatoria.**





PROGRAMA Bamarén 2025



Comunidad
de Madrid

LISTADO DE JUGADORAS SELECCIONADAS GRUPO I

NOMBRE	CLUB
Ana Serra Pérez	Balonmano Safa
Miriam Renedo Dargel	Balonmano Safa
Alba Rubio Calvo	Balonmano Sanse
Yaiza González Asensio	Balonmano Sanse
Adriana López Fernández	Balonmano Torrejón
África Sánchez Cortés	Balonmano Torrejón
Diana Hernández Herrero	Balonmano Torrejón
Emma Lanzas Duque	Balonmano Torrejón
Irene Ramírez Graziano	Balonmano Torrejón
Ana Herrera Suárez	C.B. Móstoles
Emma Rebeca Navarro Lara	C.B. Móstoles
Alicia Sánchez-Nieves García	C.D. Iplacea
Emma Pérez Lozano	C.D. Iplacea
Luna Martínez López	C.D. Iplacea
Nora Sánchez Sánchez-Nieves	C.D. Iplacea
Marta Cuevas Polo	CB Getasur
Gloria Alarcón Dalmaso	Centro Deportivo Vallecas
Isabela Lucía González Meléndez	Centro Deportivo Vallecas
Rocío Flores González	Centro Deportivo Vallecas
Yasmín Barroso Osman	Centro Deportivo Vallecas
Laura Crespo Santamaría	Club Balonmano Coslada
Chloe Walde Ramos	Club Balonmano Leganés
Daniela Ruiz Hernández	Club Balonmano Leganés
Lidia Oliveros Real	Club Balonmano Leganés
Lucía Garrido Santos	Club Balonmano Leganés
Lucía Hervás García	Club Balonmano Leganés
Celia Del Pino Ortega	Villaviciosa de Odon
Ana Serra Pérez	Balonmano Safa



PROGRAMA Bamarén 2025



Comunidad
de Madrid

JUGADORAS SELECCIONADOS GRUPO II

NOMBRE	CLUB
Vera Oliveira Sánchez	Base Villaverde
Yolanda Romero Miranda	Base Villaverde
Ainara Martín Perera	Club Balonmano Parla
Candela Morales Díaz	Club Balonmano Parla
Emma Fernández Sánchez	Club Balonmano Parla
Naiara Franco Rubio	Club Balonmano Parla
Nazaret López Molina	Club Balonmano Parla
Paula Cortés Latorre	Club Balonmano Parla
Valentina Oyama Martín	Club Balonmano Parla
Fabianne Espinosa Rossi	Club Balonmano Pinto
Abril Montiel Fernández	Club Bm Alcobendas
África Martín Rodríguez	Club Bm Alcobendas
Amaia Cristóbal Pérez	Club Bm Alcobendas
Carmen Crespo Penelas	Club Bm Alcobendas
Daniela Sagrado Cuevas	Club Bm Alcobendas
Emma Vicente Tovar	Club Bm Alcobendas
Leyre Rodríguez Cortés	Club Bm Alcobendas
Martina Guerrero Gámez	Club Bm Alcobendas
Naia Rubio Martínez	Club Bm Alcobendas
Noa Torresano Hernández	Club Bm Alcobendas
Paula Arenas Pérez	Club Bm Alcobendas
Lola Mariño Ruibal	Club Balonmano Tres Cantos
Candela López Bravo	Colegio Estudiantes
Valle García Cenamor	Colegio Estudiantes
Elisa Picaporte Domínguez	Corazonistas
Marta Pradera Alba	Corazonistas
Vera Oliveira Sánchez	Base Villaverde

Daniel Sánchez-Nieves Fernández

Dirección Técnica

Federación Madrileña de Balonmano

Edificio "EL BARCO" - Avda. Sala de los Infantes 1, 6ª planta - MADRID 28034

(+34) 605 570 833 91 364 63 47

[DIRECCIÓN TÉCNICA](#)

