



# PROGRAMA Bamarén 2025



Comunidad  
de Madrid

## GRUPO 2010 MASCULINO

Desde el Área Técnica nos complace comunicar la reanudación del programa Bamarén de Tecnificación del año 2025, y la convocatoria de una nueva jornada de trabajo para el **GRUPO 2010 MASCULINO**

En este tercer trimestre los jugadores de balonmano de la Comunidad de Madrid podrán disfrutar de los primeros talleres formativos en las Áreas de **Preparación Física, Nutrición y Psicología del Deporte**, abordando de esta manera la formación integral de los deportistas del programa

En este mismo documento se encuentra la convocatoria a la próxima jornada de actividad y las consideraciones a tener en cuenta en estos entrenamientos.

Los coordinadores responsables de este programa son Laura Gil, Juan Carlos Seco, Javier Valenzuela y César Montes. El coordinador del Área de Preparación Física será Carlos García y Kyran Tannion coordinará los talleres de Nutrición y Psicología.

## SESIÓN DE FORMACIÓN

Domingo 28/09/2025 Pabellón IES San Fernando (Madrid)			
16:00	17:30	10 Masc	Entrenamiento
17:30	18:15	10 Masc	Taller

Enlace instalación: <https://maps.app.goo.gl/vRdj7kQbZovwJMjn6>

## CONSIDERACIONES PARA LOS ENTRENAMIENTOS

- Los jugadores deben estar en la instalación a la hora indicada.
- **Deberán llevar una botella de agua.**
- **La asistencia debe ser confirmada o justificada, cumplimentando con una antelación mínima de 24 horas antes del entrenamiento, el formulario enviado con la convocatoria.**



# PROGRAMA Bamarén 2025



Comunidad  
de Madrid

## LISTADO DE JUGADORES SELECCIONADOS GRUPO 2010

NOMBRE	CLUB
Nicolás Platero Álvarez	A.D. Villaviciosa de Odón
Pablo Torres Domínguez	Balonmano Safa
Kevin Ruiz Tirlea	Balonmano Torrejón
Aarón Nadhim Lopes García	BMP Alcalá
Maikel Luman Orellana	Club Balomano S.S de los Reyes
Alex Aizenmann Marín	Club Balonmano Coslada
Carlos Álvaro Romero	Club Balonmano Coslada
Pablo Jiménez García	Club Balonmano Coslada
David Nevado Alegría	Club Balonmano Coslada
Hugo Mora Villarta	Club Balonmano Leganés
Roberto Cumplido Ariza	Club Balonmano Leganés
Yago Mora Villarta	Club Balonmano Leganés
Alan Thomas Cuenca	Club Balonmano Leganés
Alejandro Rodríguez González	Club Balonmano Móstoles
David Nogueira Martín	Club Balonmano Móstoles
Alejandro Mayoral Cano	Club Bm Alcobendas
Javier Arenas Pérez	Club Bm Alcobendas
Iker Gil Dominique	Club Bm Sanse
Isaac Cáceres Gutiérrez	Club Bm Sanse
Ernesto Juan Martínez Villar	Colegio Lasalle Maravillas
Evaristo Yago Varela de Zabala	Colegio Lasalle Maravillas
Ignacio Iglesias del Molino	Colegio Lasalle Maravillas
Yago Barrero Olalquiaga	Corazonistas
Martín García Patiño	Madrid Base Villaverde
Guillermo Hernandez Aparicio	Valdeluz

**Daniel Sánchez-Nieves Fernández**

**Dirección Técnica**

**Federación Madrileña de Balonmano**

Edificio "EL BARCO" - Avda. Sala de los Infantes 1, 6ª planta - MADRID 28034

(+34) 605 570 833 91 364 63 47

[DIRECCIÓN TÉCNICA](#)

