



PROGRAMA BAMARÉN 2025



**Comunidad
de Madrid**

GRUPO 2011 FEMENINO

Desde el Área Técnica nos complace comunicar la reanudación del programa BAMARÉN de Tecnificación del año 2025, y la convocatoria de una nueva jornada de trabajo para el **GRUPO 2011 FEMENINO**.

En este tercer trimestre los deportistas de balonmano de la Comunidad de Madrid podrán disfrutar de los primeros talleres formativos en las Áreas de **Preparación Física, Nutrición y Psicología del Deporte**, abordando de esta manera la formación integral de los inscritos en el programa.

En este mismo documento se encuentra la convocatoria a la próxima jornada de actividad y las consideraciones a tener en cuenta en estos entrenamientos.

Los coordinadores responsables de este programa son Laura Gil, Juan Carlos Seco, Javier Valenzuela y César Montes. El coordinador del Área de Preparación Física será Carlos García y Kyran Tannion coordinará los talleres de Nutrición y Psicología.

SESIÓN DE FORMACIÓN

Domingo 28/09/2025 Pabellón IES San Fernando (Madrid)			
16:45	17:30	11 Fem	Taller
17:30	19:00	11 Fem	Entrenamiento

Enlace instalación: <https://maps.app.goo.gl/vRdj7kQbZovwJMjn6>

CONSIDERACIONES PARA LOS ENTRENAMIENTOS

- Los jugadores deben estar en la instalación a la hora indicada.
- **Deberán llevar una botella de agua.**
- **La asistencia debe ser confirmada o justificada, cumplimentando con una antelación mínima de 24 horas antes del entrenamiento, el formulario enviado con la convocatoria.**



PROGRAMA Bamarén 2025



Comunidad
de Madrid

LISTADO DE JUGADORAS SELECCIONADOS GRUPO 2011 FEM

NOMBRE	CLUB
Celia Marrufo Torres	A.D. Villaviciosa de Odón
Vera del Pino Ortega	A.D. Villaviciosa de Odón
Sofía Miranda Sánchez	BACOVÍ
Carla Andrea Predescu	Balonmano Parla
Jimena González Robles	BM IKASA
Zahira López Domínguez	C.B.A.S. Aranjuez
Laura Val López	C.D. Iplacea
Andrea Montero Linge	CB Getasur
Berta Lucio García	CB Getasur
María Martínez Sánchez	CB Getasur
Silke Hurtado Toledano	CB Getasur
Chloe Palomo Alonso	Club Balonmano Leganés
Coral Perea Aranda	Club Balonmano Leganés
María Jesús Cordobés González	Club Balonmano Leganés
Nahia Muñoz Latorre	Club Balonmano Parla
Paula Sandra Negrea	Club Balonmano Parla
Sara Madera Cantero	Club Balonmano Parla
Yaiza Ramos Viqueira	Club Balonmano Parla
África Donderis Sánchez	Club Balonmano Pinto
Cayetana Castrillo Almagro	Club Balonmano Pinto
Valeria Íscar García	Club Balonmano Pinto
Aitana Alba Muñoz	Club Bm Alcobendas
Blanca Cristina Molina Manjón	Colegio Virgen de Europa
Irene Serrano Baldasano	Colegio Virgen de Europa
Lucia Rosa Partearroyo	Corazonistas
Sara Napoli Machín	Corazonistas
Silvia Pradera Alba	Corazonistas
Violeta Minaya Del Molino	Corazonistas

Daniel Sánchez-Nieves Fernández

Dirección Técnica

Federación Madrileña de Balonmano

Edificio "EL BARCO" - Avda. Sala de los Infantes 1, 6ª planta - MADRID 28034

(+34) 605 570 833 91 364 63 47

[DIRECCIÓN TÉCNICA](#)

