



PROGRAMA BAMARÉN 2025



Comunidad
de Madrid

GRUPO 2011 MASCULINO

Desde el Área Técnica nos complace comunicar la reanudación del programa BAMARÉN de Tecnificación del año 2025, y la convocatoria de una nueva jornada de trabajo para el **GRUPO 2011 MASCULINO**

En este tercer trimestre los jugadores de balonmano de la Comunidad de Madrid podrán disfrutar de los primeros talleres formativos en las Áreas de **Preparación Física, Nutrición y Psicología del Deporte**, abordando de esta manera la formación integral de los deportistas del programa

En este mismo documento se encuentra la convocatoria a la próxima jornada de actividad y las consideraciones a tener en cuenta en estos entrenamientos.

Los coordinadores responsables de este programa son Laura Gil, Juan Carlos Seco, Javier Valenzuela y César Montes. El coordinador del Área de Preparación Física será Carlos García y Kyran Tannion coordinará los talleres de Nutrición y Psicología.

SESIÓN DE FORMACIÓN

| Domingo 28/09/2025 Pabellón IES San Fernando (Madrid) | | | |
|---|-------|---------|---------------|
| 16:00 | 16:45 | 11 Masc | Taller |
| 17:30 | 19:00 | 11 Masc | Entrenamiento |

Enlace instalación: <https://maps.app.goo.gl/vRdj7kQbZovwJMjn6>

CONSIDERACIONES PARA LOS ENTRENAMIENTOS

- Los jugadores deben estar en la instalación a la hora indicada.
- **Deberán llevar una botella de agua.**
- **La asistencia debe ser confirmada o justificada, cumplimentando con una antelación mínima de 24 horas antes del entrenamiento, el formulario enviado con la convocatoria.**

LISTADO DE JUGADORES SELECCIONADOS GRUPO I

| NOMBRE | CLUB |
|-------------------------|--------------------|
| Pablo López Fernández | Balonmano Torrejón |
| Alberto Roldán Ogundele | BM Chinchón |
| Enrique Moral García | C.A.B Concepción |
| Marcos Moratilla Girón | C.A.B Concepción |
| Arturo Ruiz Jiménez | CB Osuna Madrid |
| Víctor Pérez Moreno | CB Osuna Madrid |





PROGRAMA Bamarén 2025



Comunidad
de Madrid

| NOMBRE | CLUB |
|------------------------------|---|
| Adan Lisardo García de Cádiz | Centro Deportivo Vallecas |
| Alexander García de Cádiz | Centro Deportivo Vallecas |
| Víctor Castro Carrera | Centro Deportivo Vallecas |
| Mario Álvaro Romero | Club Balonmano Coslada |
| Samuel Arenas Kostrzycka | Club Balonmano Coslada |
| Rodrigo Farias Ovelar | Club Balonmano Leganés |
| Rubén Christian Arghira | Club Balonmano Leganés |
| Cristian Matia Lungeanu | Club Balonmano Leganés |
| David García Amate | Club Balonmano Leganés |
| Martín De La Fuente Marcos | Club Balonmano Leganés |
| Samuel Oliveros Luna | Club Balonmano Leganés |
| Miguel Ujeda García | Club Balonmano Pinto |
| Hernán Águeda Gallego | Club Balonmano Tres Cantos |
| Diego Guerrero Gámez | Club Bm Alcobendas |
| Diego Sánchez Sierra | Club Bm Alcobendas |
| Marcos Sánchez Martín | Club Bm Alcobendas |
| Mario Rodríguez Pérez | Club Bm Alcobendas |
| Sergio Muriel Pelayo | Club Bm Alcobendas |
| Álvaro García Romero | Club Bm Sanse |
| Gonzalo Chacón González | Club Bm Sanse |
| Iván Paredes Esteve | Club Bm Sanse |
| Jorge de Pablo Riesco | Club Bm Sanse |
| Daniel Alcalde Sánchez | Colegio Virgen de Europa |
| Carlos Blanc Lahoz | Fundación cultural y deportiva Recuerdo |

Daniel Sánchez-Nieves Fernández

Dirección Técnica

Federación Madrileña de Balonmano

Edificio "EL BARCO" - Avda. Sala de los Infantes 1, 6ª planta - MADRID 28034

(+34) 605 570 833 91 364 63 47

[DIRECCIÓN TÉCNICA](#)

