



# PROGRAMA BAMARÉN 2026



Comunidad  
de Madrid

## GRUPO 2013 FEMENINO

Desde el Área Técnica nos complace comunicar el listado de deportistas para el grupo **2013 FEMENINO** del programa de tecnificación BAMAREN 2026 de la FMBM, completado con el 25% de deportistas que acceden al programa por observación.

La comisión de seguimiento, formada por los coordinadores y entrenadores de cada categoría ha tenido en cuenta para la formación de los grupos definitivos los siguientes criterios:

- Distribución en puestos específicos (sobre todo garantizando un número suficiente de porteros en esta categoría)
- Condición para el desarrollo del juego, en función de la observación de deportistas en el contexto del programa y en las competiciones. Este proceso de observación continuará a lo largo del 2026.
- Realización de las pruebas de detección (sólo entran en el programa deportistas que hayan realizado las pruebas)
- Información proporcionada por los clubes sobre volumen de entrenamiento y competición.

El programa BAMAREN tiene como objetivo la mejora integral de deportistas de nuestra comunidad con especiales características, como complemento a la labor realizada en los clubes. A lo largo del año 2026 realizaremos talleres, sesiones de entrenamiento y actividades de competición para lograr los objetivos.

Adjuntamos calendario provisional de la actividad prevista, condicionada por la confirmación de instalaciones. Igualmente se adjunta formulario de inscripción, para que las familias de los deportistas confirmen su participación en el programa y rellenen las autorizaciones correspondientes.

La participación en el programa es voluntaria y gratuita, excepto para aquellos deportistas que no tengan el pack de ropa (todos los que participen en el programa por primera vez). El coste del pack, subvencionado en parte por la FMBM, es de 100 euros para cada deportista.

Rogamos a los deportistas, que en función del calendario de actividad, sean consecuentes con la inscripción en el programa y se comprometan con la asistencia a las actividades. A continuación las primeras actividades del programa (obligatorio confirmación de asistencia en el formulario correspondiente)

## INICIO DE ACTIVIDADES

Fecha	Inicio	Fin	Grupo	Actividad	Instalación	Localidad
28/03/2026	10:00	12:00	13 Fem I	Entrenamiento	Bachiller Alonso	Alcobendas
29/03/2026	10:00	12:00	13 Fem II	Entrenamiento	P.M. Manuel Cadenas	Leganés





# PROGRAMA Bamarén 2026



Comunidad  
de Madrid

## TORNEO HANDBALL JUNIOR CUP - Guadalajara

Como novedad este año propondremos la participación de deportistas en diferentes competiciones. La primera de ellas es el torneo Junior Handball Cup que se disputará en Guadalajara los días 30 y 31 de marzo.

En relación a esta participación, a tener en cuenta las siguientes consideraciones:

- Hemos recibido invitación para sólo dos equipos en esta edición.
- Al tratarse de fechas festivas, y cuando además algunos clubes pueden tener ya actividad programada, entendemos las posibles ausencias que se produzcan.
- Teniendo en cuenta lo anterior, la convocatoria será de en torno a 16 deportistas, pudiendo participar los deportistas de los dos niveles del programa.
- Adjuntamos el calendario previsto del torneo.
- El resto de información del torneo, la enviaremos a los deportistas convocados

Fecha	Inicio	Grupo	Actividad	Rival	Instalación
30/03/2026	10:00	13 Fem A	Partido	Bm Leganés	Pabellón David Santamaría
30/03/2026	11:00	13 Fem B	Partido	Bm Azudense	Pabellón David Santamaría
30/03/2026	14:00	13 Fem A	Partido	Bm Guadalajara	Pabellón David Santamaría
30/03/2026	15:00	13 Fem B	Partido	Bm Guadalajara	Pabellón David Santamaría
*En función de resultados					
31/03/2026	15:00	13 Fem	Partido	Por determinar	Palacio Multiusos
31/03/2026	17:00	13 Fem	Partido	Por determinar	Pabellón David Santamaría



# PROGRAMA BAMARÉN 2026



Comunidad  
de Madrid

## LISTADO DE JUGADORES SELECCIONADOS BAMAREN 2026 Grupo I\*

Deportista	Club
Celia Cuevas Flores	Balonmano Guadalajara
Irene Marián de la Morena	Balonmano Guadalajara
Aitana Benito Pérez	Balonmano Guadalajara
AINHOA ADRIANA ARMIJOS TOCTAGUANO	Balonmano Guadalajara
Emma Pérez Lozano	C.D. Iplacea
Nora Sánchez Sánchez-Nieves	C.D. Iplacea
Luna Martínez López	C.D. Iplacea
Ana Pérez-Barquero Ruiz	C.D. La Salle Maravillas
Naia Rubio Martínez	Club Balonmano Alcobendas
África MARTÍN RODRÍGUEZ	Club Balonmano Alcobendas
Elisa Picaporte Domínguez	Club Balonmano Alcobendas
Paula Arenas Perez	Club Balonmano Alcobendas
Amaia Cristobal Perez	Club Balonmano Alcobendas
Noa Torresano Hernández	Club Balonmano Alcobendas
Carmen Crespo Penelas	Club Balonmano Alcobendas
Leyre Rodríguez Cortés	Club Balonmano Alcobendas
ÁFRICA SÁNCHEZ CORTÉS	Club Balonmano Torrejón
Emma Lanzas Duque	Club Balonmano Torrejón
Adriana López Fernández	Club Balonmano Torrejón
Diana Hernández Herrero	Club Balonmano Torrejón
Belén Canales Alonso	Colegio Virgen de Europa
Paula Gonzalez Molina	Colegio Virgen de Europa
Leyre Abad García	Colegio Virgen de Europa
Paula Sanz Roldán	Colegio Virgen de Europa
Inés Pou Ferrando	Colegio Virgen de Europa

\*Los grupos pueden irse modificando en función de la actividad e instalaciones





# PROGRAMA BAMARÉN 2026



Comunidad  
de Madrid

## LISTADO DE JUGADORES SELECCIONADOS BAMAREN 2026 Grupo II\*

Deportista	Club
Daniela Tena Blanco	Balonmano Getasur
Marta Cuevas Polo	Balonmano Getasur
Carla Szilagyi Dumitriu	Balonmano Valdemoro
Sara Muñoz Carrero	Balonmano Valdemoro
Rousselyn Ashanthy Espinoza González	Balonmano Valdemoro
Evelyn Otoi	Balonmano Valdemoro
Emma Rebeca Navarro Lara	CB Móstoles
Rocio Flores Gonzalez	Centro Deportivo Vallecas
Daniela Ruiz Hernández	Club Balonmano Leganés
Carmen Calle Iglesias	Club Balonmano Leganés
Olivia Ruiz Lázaro	Club Balonmano Leganés
Valeria Hernandez Galindo	Club Balonmano Leganés
Cinthya López Justos	Club Balonmano Leganés
Celia Mera Vadillo	Club Balonmano Leganés
CANDELA MORALES DIAZ	Club Balonmano Parla
PAULA CORTÉS LATORRE	Club Balonmano Parla
Emma Fernández Sánchez	Club Balonmano Parla
Nazaret López Molina	Club Balonmano Parla
Naiara Franco Rubio	Club Balonmano Parla
Valentina Oyama Martín	Club Balonmano Parla
Olivia Calvo Ordóñez	Corazonistas
Daniela Prendes Alves	Corazonistas
Ana Gonzalez Maqueda	Corazonistas
Chloé Legrand Hernando	iKasa Balonmano Madrid
Yolanda Romero Miranda	Madrid Base Villaverde

\*Los grupos pueden irse modificando en función de la actividad e instalaciones





# PROGRAMA BAMARÉN 2026



**Comunidad  
de Madrid**

## LOS NIVELES DEL PROGRAMA

El programa BAMAREN se concibe como un refuerzo a la actividad realizada en los clubes. Con el fin de evitar deportistas que realicen un alto volumen de entrenamiento y competición, se establecen los dos niveles de participación dentro del programa:

### Nivel 1

Deportistas convocados a todas las actividades BAMAREN. Aquellos que en los clubes realicen, de manera habitual, cuatro o menos sesiones a la semana y disputen un encuentro cada fin de semana.

### Nivel 2

Deportistas invitados a las concentraciones BAMAREN y a las actividades sin carga física. Deportistas que por norma general, realizan cuatro o más sesiones de entrenamiento a la semana y disputan dos partidos el fin de semana.

**Ante cualquier consulta, estamos a su disposición según la siguiente información de contacto**

***Daniel Sánchez-Nieves Fernández***

***Dirección Técnica***

**Federación Madrileña de Balonmano**

Edificio "EL BARCO" - Avda. Sala de los Infantes 1, 6ª planta - MADRID 28034 >

(+34) 605 570 833 91 364 63 47

[DIRECCIÓN TÉCNICA](#)

