



PROGRAMA BAMARÉN 2026



Comunidad
de Madrid

GRUPO 2010 FEMENINO

Desde el Área Técnica nos complace comunicar el listado de deportistas del grupo **2010 FEMENINO** del programa de tecnificación BAMAREN 2026 de la FMBM, completado con el 25% de deportistas que acceden al programa por observación.

La comisión de seguimiento, formada por los coordinadores y entrenadores de cada categoría ha tenido en cuenta para la formación de los grupos definitivos los siguientes criterios:

- Distribución en puestos específicos.
- Condición para el desarrollo del juego, en función de la observación de deportistas en el contexto del programa y en las competiciones. Este proceso de observación continuará a lo largo del 2026.
- Realización de las pruebas de detección (sólo entran en el programa deportistas que hayan realizado las pruebas)
- Información proporcionada por los clubes sobre volumen de entrenamiento y competición.

El programa BAMAREN tiene como objetivo la mejora integral de deportistas de nuestra comunidad con especiales características, como complemento a la labor realizada en los clubes. A lo largo del año 2026 realizaremos talleres, sesiones de entrenamiento y actividades de competición para lograr los objetivos.

Adjuntamos calendario provisional de la actividad prevista, condicionada por la confirmación de instalaciones. Igualmente se adjunta formulario de inscripción, para que las familias de los deportistas confirmen su participación en el programa y rellenen las autorizaciones correspondientes.

La participación en el programa es voluntaria y gratuita, excepto para aquellos deportistas que no tengan el pack de ropa (todos los que participen en el programa por primera vez). El coste del pack, subvencionado en parte por la FMBM, es de 100 euros para cada deportista.

Rogamos a los deportistas, que en función del calendario de actividad, sean consecuentes con la inscripción en el programa y se comprometan con la asistencia a las actividades. A continuación las primeras actividades del programa (obligatorio confirmación de asistencia en el formulario correspondiente)

-



PROGRAMA BAMARÉN 2026



Comunidad
de Madrid

LISTADO DE JUGADORAS SELECCIONADOS BAMAREN 2026 Grupo 2010 femenino

- Este grupo puede completarse a lo largo del año con deportistas propuestos a partir de la observación de la competición.

Deportista	Club	Nivel
Paula Sánchez Martínez	Balonmano Valdemoro	Nivel 1
Luz Hernández Ras	Balonmano Valdemoro	Nivel 1
Manuela Avello Muñoz	BMP Alcalá	Nivel 1
Marina Rubio Laorden	BMP Alcalá	Nivel 1
Malena Gutiérrez Salvador	BMP Alcalá	Nivel 1
Ainara Lopez Garcia	CB Osuna Madrid	Nivel 1
ELENA REBOLLO SÁNCHEZ	CB PINTO	Nivel 2
Carolina Muro Bravo	Club Balonmano Alcobendas	Nivel 2
Amahia Leticia Santacruz Duarte	Club Balonmano Alcobendas	Nivel 2
Eva Sánchez del Valle	Club Balonmano Coslada	Nivel 1
ALEJANDRA HERNANDEZ PEREZ	Club Balonmano Coslada	Nivel 1
MARÍA CÁMARA PALMA	Club Balonmano Coslada	Nivel 1
Ainhoa Noemí Macedo Moncada	Club Balonmano Leganés	Nivel 1
Gema Fernandez Martin	Club Balonmano Leganés	Nivel 1
Julia López Mahillo	Club Balonmano Leganés	Nivel 1
Eduarne Díaz Perianes	Club Balonmano Leganés	Nivel 1
Carolina Bautista Imedio	Club Balonmano Parla	Nivel 2
Aisosa Raquel Abeghe Osagie	Club Balonmano Parla	Nivel 1
IRINA ELENA COVILTIR	Club Balonmano Parla	Nivel 1
NHOA CAVERO ESTEBAN	Club Balonmano Parla	Nivel 1
Paula Rasillo Delgado	Colegio Virgen de Europa	Nivel 1
Sara García Abascal	Colegio Virgen de Europa	Nivel 1
Adriana Salazar Jabonero	Madrid Base Villaverde	Nivel 1

LOS NIVELES DEL PROGRAMA





PROGRAMA BAMARÉN 2026



**Comunidad
de Madrid**

El programa BAMAREN se concibe como un refuerzo a la actividad realizada en los clubes. Con el fin de evitar deportistas que realicen un alto volumen de entrenamiento y competición, se establecen los dos niveles de participación dentro del programa:

Nivel 1

Deportistas convocados a todas las actividades BAMAREN. Aquellos que en los clubes realicen, de manera habitual, cuatro o menos sesiones a la semana y disputen un encuentro cada fin de semana.

Nivel 2

Deportistas invitados a las concentraciones BAMAREN y a las actividades sin carga física. Deportistas que por norma general, realizan cuatro o más sesiones de entrenamiento a la semana y disputan dos partidos el fin de semana.

Ante cualquier consulta, estamos a su disposición según la siguiente información de contacto

Daniel Sánchez-Nieves Fernández
Dirección Técnica

Federación Madrileña de Balonmano

Edificio "EL BARCO" - Avda. Sala de los Infantes 1, 6ª planta - MADRID 28034 >

(+34) 605 570 833 91 364 63 47

[DIRECCIÓN TÉCNICA](#)