



# PROGRAMA BAMARÉN 2026



Comunidad  
de Madrid

## GRUPO 2011 FEMENINO

Desde el Área Técnica nos complace comunicar el listado de deportistas del grupo **2011 FEMENINO** del programa de tecnificación BAMAREN 2026 de la FMBM, completado con el 25% de deportistas que acceden al programa por observación.

La comisión de seguimiento, formada por los coordinadores y entrenadores de cada categoría ha tenido en cuenta para la formación de los grupos definitivos los siguientes criterios:

- Distribución en puestos específicos.
- Condición para el desarrollo del juego, en función de la observación de deportistas en el contexto del programa y en las competiciones. Este proceso de observación continuará a lo largo del 2026.
- Realización de las pruebas de detección (sólo entran en el programa deportistas que hayan realizado las pruebas)
- Información proporcionada por los clubes sobre volumen de entrenamiento y competición.

El programa BAMAREN tiene como objetivo la mejora integral de deportistas de nuestra comunidad con especiales características, como complemento a la labor realizada en los clubes. A lo largo del año 2026 realizaremos talleres, sesiones de entrenamiento y actividades de competición para lograr los objetivos.

Adjuntamos calendario provisional de la actividad prevista, condicionada por la confirmación de instalaciones. Igualmente se adjunta formulario de inscripción, para que las familias de los deportistas confirmen su participación en el programa y rellenen las autorizaciones correspondientes.

La participación en el programa es voluntaria y gratuita, excepto para aquellos deportistas que no tengan el pack de ropa (todos los que participen en el programa por primera vez). El coste del pack, subvencionado en parte por la FMBM, es de 100 euros para cada deportista.

Rogamos a los deportistas, que en función del calendario de actividad, sean consecuentes con la inscripción en el programa y se comprometan con la asistencia a las actividades. A continuación las primeras actividades del programa (obligatorio confirmación de asistencia en el formulario correspondiente)

-



# PROGRAMA BAMARÉN 2026



Comunidad  
de Madrid

## LISTADO DE JUGADORAS SELECCIONADAS BAMAREN 2026 Grupo 2011 femenino

- Este grupo puede completarse a lo largo del año con deportistas propuestos a partir de la observación de la competición.

Deportista	Club	Nivel
Sofía Buesa Guinea	Balonmano Getasur	Nivel 2
Daniela Yuste López	Balonmano Getasur	Nivel 1
Daniela Ruth Martín Santos	Balonmano Getasur	Nivel 2
Berta Lucio Garcia	Balonmano Getasur	Nivel 1
Silke Hurtado Toledano	Balonmano Getasur	Nivel 1
Andrea Montero Linge	Balonmano Getasur	Nivel 1
Mónica Messa del Campo	Balonmano Sanse	Nivel 1
Laia Paredes Bellavista	BMP Alcalá	Nivel 1
Laura Val López	C.D. Iplacea	Nivel 1
Carolina Hualda Aguado	C.D. Iplacea	Nivel 1
Clara Camacho Martinez	Centro Deportivo Vallecas	Nivel 1
Aitana Alba Muñoz	Club Balonmano Alcobendas	Nivel 2
Zoe Vacas Romero	Club Balonmano Alcobendas	Nivel 2
Julia Ruiz Ortega	Club Balonmano Getasur	Nivel 1
Alba González-Elipe Benito	Club Balonmano Leganés	Nivel 1
Yaiza Ramos Viqueira	Club Balonmano Parla	Nivel 2
Paula Sandra Negrea	Club Balonmano Parla	Nivel 2
Isabela Elena Udrea	Club Balonmano Parla	Nivel 1
Valeria Íscar García	Club Balonmano Pinto	Nivel 2
África Donderis Sanchez	Club Balonmano Pinto	Nivel 2
Irene Serrano Baldasano	Colegio Virgen de Europa	Nivel 1
Lucía Rosa Partearroyo	Corazonistas	Nivel 1
Silvia Pradera Alba	Corazonistas	Nivel 1
Blanca Cristina Molina Manjón	CVE	Nivel 1
Jimena Gonzalez Robles	iKasa Balonmano Madrid	Nivel 1
Julia Zúñiga Roldán	iKasa Balonmano Madrid	Nivel 1
Érika Casillas Casillas	Madrid Base Villaverde	Nivel 1
Marina Ruiz-Hidalgo Casado	Madrid Base Villaverde	Nivel 1



# PROGRAMA BAMARÉN 2026



**Comunidad  
de Madrid**

## LOS NIVELES DEL PROGRAMA

El programa BAMAREN se concibe como un refuerzo a la actividad realizada en los clubes. Con el fin de evitar deportistas que realicen un alto volumen de entrenamiento y competición, se establecen los dos niveles de participación dentro del programa:

### Nivel 1

Deportistas convocados a todas las actividades BAMAREN. Aquellos que en los clubes realicen, de manera habitual, cuatro o menos sesiones a la semana y disputen un encuentro cada fin de semana.

### Nivel 2

Deportistas invitados a las concentraciones BAMAREN y a las actividades sin carga física. Deportistas que por norma general, realizan cuatro o más sesiones de entrenamiento a la semana y disputan dos partidos el fin de semana.

**Ante cualquier consulta, estamos a su disposición según la siguiente información de contacto**

***Daniel Sánchez-Nieves Fernández***  
***Dirección Técnica***

**Federación Madrileña de Balonmano**

Edificio "EL BARCO" - Avda. Sala de los Infantes 1, 6ª planta - MADRID 28034 >

(+34) 605 570 833 91 364 63 47

[DIRECCIÓN TÉCNICA](#)

