



# PROGRAMA BAMARÉN 2026



**Comunidad  
de Madrid**

## GRUPO 2012 FEMENINO

Desde el Área Técnica nos complace comunicar el listado de deportistas del grupo **2012 FEMENINO** del programa de tecnificación BAMAREN 2026 de la FMBM, completado con el 25% de deportistas que acceden al programa por observación.

La comisión de seguimiento, formada por los coordinadores y entrenadores de cada categoría ha tenido en cuenta para la formación de los grupos definitivos los siguientes criterios:

- Distribución en puestos específicos.
- Condición para el desarrollo del juego, en función de la observación de deportistas en el contexto del programa y en las competiciones. Este proceso de observación continuará a lo largo del 2026.
- Realización de las pruebas de detección (sólo entran en el programa deportistas que hayan realizado las pruebas)
- Información proporcionada por los clubes sobre volumen de entrenamiento y competición.

El programa BAMAREN tiene como objetivo la mejora integral de deportistas de nuestra comunidad con especiales características, como complemento a la labor realizada en los clubes. A lo largo del año 2026 realizaremos talleres, sesiones de entrenamiento y actividades de competición para lograr los objetivos.

Adjuntamos calendario provisional de la actividad prevista, condicionada por la confirmación de instalaciones. Igualmente se adjunta formulario de inscripción, para que las familias de los deportistas confirmen su participación en el programa y rellenen las autorizaciones correspondientes.

La participación en el programa es voluntaria y gratuita, excepto para aquellos deportistas que no tengan el pack de ropa (todos los que participen en el programa por primera vez). El coste del pack, subvencionado en parte por la FMBM, es de 100 euros para cada deportista.

Rogamos a los deportistas, que en función del calendario de actividad, sean consecuentes con la inscripción en el programa y se comprometan con la asistencia a las actividades. A continuación las primeras actividades del programa (obligatorio confirmación de asistencia en el formulario correspondiente)

-





# PROGRAMA BAMARÉN 2026



Comunidad  
de Madrid

## LISTADO DE JUGADORAS SELECCIONADAS BAMAREN 2026 Grupo 2012 femenino

- Este grupo puede completarse a lo largo del año con deportistas propuestos a partir de la observación de la competición.

Deportista	Club	Nivel
Irene Angulo Guijarro	Balonmano Getasur	Nivel 2
Alejandra Rodriguez de Prádena	Balonmano Sanse	Nivel 2
Gabriela Lázaro Maluenda	Balonmano Sanse	Nivel 1
Violeta Castillejo Alcaide	Balonmano Sanse	Nivel 1
Elsa Tejedor Gutiérrez	Balonmano Sanse	Nivel 1
Daniela Sánchez Peña	CB Móstoles	Nivel 1
Laura Villanueva Navarro	CB Osuna Madrid	Nivel 1
Iraya Gómez Hernadez	Club Balonmano Alcobendas	Nivel 2
Martina Garcia Garcia	Club Balonmano Alcobendas	Nivel 2
Celia López Martínez	Club Balonmano Alcobendas	Nivel 2
Marina Montiel Fernández	Club Balonmano Alcobendas	Nivel 2
Carla Sagrado Cuevas	Club Balonmano Alcobendas	Nivel 2
Amaya Jara Gallego	Club Balonmano Alcobendas	Nivel 2
Silvia Pérez Ruipérez	Club Apóstol Santiago Aranjuez	Nivel 1
Vega Herrera Iglesias	Club Balonmano Leganés	Nivel 1
Suri Álvarez Rufino	Club Balonmano Leganés	Nivel 1
Aitana Caso Carrillo	Club Balonmano Leganés	Nivel 1
Nerea Bermejo Barroso	Club Balonmano Leganés	Nivel 1
Roumaysaa Abarken Daoudy	Club Balonmano Leganés	Nivel 1
Ruth Guerra Ruiz	Club Balonmano Leganés	Nivel 1
Alexia Muñoz Simón	Club Balonmano Parla	Nivel 1
Erika Alexandra Udrea	Club Balonmano Parla	Nivel 1
Ariadna Latorre Zazo	Club Balonmano Parla	Nivel 1
Sofía Gil Madroñal	Colegio Virgen de Europa	Nivel 1
Paula Arrúe Casamayor	iKasa Balonmano Madrid	Nivel 1
Alexandra Krasimirova	Madrid Base Villaverde	Nivel 1
Daniela Garcia Muñoz	Madrid Base Villaverde	Nivel 1



# PROGRAMA BAMARÉN 2026



**Comunidad  
de Madrid**

## LOS NIVELES DEL PROGRAMA

El programa BAMAREN se concibe como un refuerzo a la actividad realizada en los clubes. Con el fin de evitar deportistas que realicen un alto volumen de entrenamiento y competición, se establecen los dos niveles de participación dentro del programa:

### Nivel 1

Deportistas convocados a todas las actividades BAMAREN. Aquellos que en los clubes realicen, de manera habitual, cuatro o menos sesiones a la semana y disputen un encuentro cada fin de semana.

### Nivel 2

Deportistas invitados a las concentraciones BAMAREN y a las actividades sin carga física. Deportistas que por norma general, realizan cuatro o más sesiones de entrenamiento a la semana y disputan dos partidos el fin de semana.

**Ante cualquier consulta, estamos a su disposición según la siguiente información de contacto**

***Daniel Sánchez-Nieves Fernández***  
***Dirección Técnica***

**Federación Madrileña de Balonmano**

Edificio "EL BARCO" - Avda. Sala de los Infantes 1, 6ª planta - MADRID 28034 >

(+34) 605 570 833 91 364 63 47

[DIRECCIÓN TÉCNICA](#)

