



BALONMANO PLAYA

PREPARACIÓN CESA PLAYA 2023

CADETE FEMENINA (2008/2009)

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras que han sido seleccionadas para la **JORNADAS TÉCNICAS DE BALONMANO PLAYA DE PREPARACIÓN PARA EL CESA 2024** de la **generación CADETE FEMENINA (2008/2009)**.

Las jornadas de preparación se desarrollarán durante los meses de mayo y junio de 2024, finalizando con la participación en el Campeonato De España de Selecciones Autonómicas que se celebrará del 1 al 3 de Julio de 2024 al que acudirán 12 deportistas.

Las personas responsables de estas jornadas serán:

- REBECA CASTILLA LÓPEZ
- SANDRA DÍAZ GONZÁLEZ

Serán tres sesiones de entrenamientos a la semana, pendientes de ubicar en función de la disponibilidad de instalaciones, pudiendo ser en fin de semana no coincidiendo con la competición.

La convocatoria de jugadoras podrá cambiar cada dos semanas.

CONSIDERACIONES

- Las jugadoras deben estar en la instalación 15 minutos antes del inicio de la Jornada.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con dos camisetas: una blanca y otra negra, Además de **zapatillas de deporte** para realizar el calentamiento fuera de las pistas de playa.
- Deberán llevar una botella de agua.
- **EN CASO DE NO ACUDIR A LA JORNADA ES OBLIGATORIO COMUNICARLO AL CORREO ELECTRÓNICO direcciontecnica@fmbalonmano.com , INDICANDO LA CATEGORÍA A LA QUE PERTENECE LA JUGADORA Y EL MOTIVO DE LA AUSENCIA.**



GENERACIÓN CADETE FEMENINA

ENTRENAMIENTOS

<u>FECHA</u>	<u>INICIO</u>	<u>FIN</u>	<u>INSTALACION</u>
11/05/2024	9:30	11:00	UNIVERSIDAD DE ALCALÁ DE HENARES
12/05/2024	17:30	19:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
13/05/2024	19:00	20:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
15/05/2024	20:00	21:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
18/05/2024			Horario e instalación por confirmar

NOMBRE y APELLIDOS	CLUB
AINARA ALEXANDRA IANCU GUTIERREZ	BM GETASUR
MAR DE MIGUEL MENDOZA	BM GETASUR
MARÍA ARNAY MANCEBO	BM GETASUR
MARTA TIJERIN GARCÍA	BM GETASUR
NATALIA SAMPEDRO FUENTES	BM GETASUR
SHEILA FERREIRA REY	BM GETASUR
ALBA SÁNCHEZ	BM PINTO
ARIADNA ISCAR	BM PINTO
JULIA GARCÍA	BM PINTO
ALBA GALVÁN DE CASTRO	BM TORREJÓN
ALEJANDRA ARRUE ÁLVAREZ	BM TORREJÓN
JULIA RODIRUEZ	BM TORREJÓN
MAR CANO TORRES	BM TORREJÓN
YAREY GONZÁLEZ REDONDO JUEZ	BM TORREJÓN
CARLA EXPÓSITO LÓPEZ	BMP ALCALA
CELIA LEAL GARCÍA	BMP ALCALA
EUGENIA MARTINEZ BLOND	BMP ALCALA
EVA RUIZ FERNANDEZ	BMP ALCALA
LUNA ROMERO BERDEJO	BMP ALCALA
MARÍA GUTIERREZ SALVADOR	BMP ALCALA
ALBA MADERA CANTERO	CB PARLA
CARLA ROXANA NEGREA	CB PARLA
JULIA HERRERA MOLINA	CB PARLA
MALENA VAQUERO RODRÍGUEZ	CB PARLA
SARA GALLEGO ENRIQUEZ	CB PARLA
XENA RODRÍGUEZ NEILA	CB PARLA