BALONMANO PLAYA

PREPARACIÓN CESA PLAYA 2023

CADETE FEMENINA (2007/2008)

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras que han sido seleccionadas para la **JORNADAS TÉCNICAS DE BALONMANO PLAYA DE PREPARACIÓN PARA EL CESA 2023** de la **generación CADETE FEMENINA (2007/2008)**.

Las jornadas de preparación se desarrollarán durante los meses de marzo, abril, mayo y junio de 2023, finalizando con la participación en el Campeonato De España de Selecciones Autonómicas que se celebrará del 17 al 19 de Junio de 2023 al que acudirán 12 deportistas.

Las personas responsables de estas jornadas serán:

- ISAAC DELGADO LEÓN
- REBECA HIDALGO RUIZ

El plan de entrenamientos de estas jornadas técnicas de observación es el siguiente:

MARZO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ABRIL 2023						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAYO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUNIO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SESIONES SIMPLES

SESIONES DOBLES

PUBLICACIÓN DE CONVOCATORIA

CESA PLAYA 2023

GENERACIÓN CADETE FEMENINA
GRUPO 1

ENTRENAMIENTOS

FECHA	INICIO	FIN	INSTALACION
12/03/2023	16:00	17:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
19/03/2023	16:00	17:30	PISTAS PLAYA UAH (ALCALA DE HENARES)
20/03/2023	16:00	17:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
26/03/2023	16:00	17:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)

NOMBRE y APELLIDOS	CLUB
ALEXANDRA ELENA CAZAN	BM IKASA
LAURA VILLALUENGA HERRANZ	BM IKASA
AINHOA ANA BORREGO BICAN	BM PINTO
CAYETANA MONTERO MANCERAS	BM PINTO
EDURNE DONDERIS SANCHEZ	BM PINTO
JULIA GARCIA GONZALEZ	BM PINTO
BIANCA PERALTA GUARDIA	BM SANSE
CANDELA LÓPEZ JIMÉNEZ	BM SANSE
DANIELA PRIETO CARRASCO	BM SANSE
NOA GÓMEZ GONZÁLEZ	BM SANSE
ADELA GOIZEDER SOLER RUIZ DE PASCUAL	BM TORREJON
ALBA GALVÁN DE CASTRO	BM TORREJON
CLAUDIA GONZALEZ MARTIN	BM TORREJON
JULIA RODRÍGUEZ BAVIANO	BM TORREJON
LAURA SEVILLANO GUERRERO	BM TORREJON
CLAUDIA DÍAZ PRIETO	CB LEGANES
LAURA MUÑOZ RAMÍREZ	CB LEGANES
STELLA JOYA CORTÉS	CB LEGANES
AITANA CALLE JIMENEZ	CB PARLA
CARLA ROXANA NEGREA	CB PARLA
LIDIA GUTIÉRREZ MARTÍN	CB PARLA
MALENA VAQUERO RODRÍGUEZ	CB PARLA
MARUA OUDGHIRI	CB PARLA
IRENE SÁNCHEZ NÚÑEZ	GETASUR
MARÍA FERNÁNDEZ GINÉS	GETASUR
NATALIA ROLDÁN AGUILAR	GETASUR
PAULA FERNÁNDEZ GALLARDO	GETASUR
AINHOA GAÑÁN MOLINA	IPLACEA
ERIKA LENDINEZ ZANGRONIZ	IPLACEA
EUGENIA MARTINEZ BLOND	IPLACEA
MARÍA GUTIÉRREZ SALVADOR	IPLACEA

GENERACIÓN CADETE FEMENINA
GRUPO 2

ENTRENAMIENTOS

FECHA	INICIO	FIN	INSTALACION
12/03/2023	17:30	19:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
19/03/2023	17:30	19:00	PISTAS PLAYA UAH (ALCALA DE HENARES)
20/03/2023	17:30	19:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
26/03/2023	17:30	19:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)

NOMBRE y APELLIDOS	CLUB
LAURA GONZÁLEZ VEGA	BM COSLADA
NURIA MONTESINOS MUÑOZ	BM COSLADA
ANDREA GARCIA RODRIGUEZ	BM IKASA
HANA SANKARY	BM IKASA
LUCÍA MARTÍNEZ GONZÁLEZ	BM IKASA
NOA SANTANDER CANO	BM IKASA
ALEXIA BONILLA GARCIA	BM PINTO
MARIA IZABELLA GORGYAN	BM PINTO
CARMEN MORENO BERMÚDEZ	BM SANSE
CLAUDIA VELOSO GRANGER	BM SANSE
LAURA PÉREZ SOLABRE	BM SANSE
LAURA SANZ BLÁZQUEZ	BM SANSE
MARINA LÓPEZ NADAL	BM SANSE
YASMIN LAMFADDEL	BM SANSE
ALEJANDRA AMATE VÍCTOR	CB LEGANES
CARMEN RUEDA MARQUEZ	CB LEGANES
AINHOA MUÑOZ LATORRE	CB PARLA
ARIADNA ALCAIDE PALACIOS	CB PARLA
CLAUDIA DÁVALOS JURADO	CB PARLA
JULIA HERRERA MOLINA	CB PARLA
LEIRE BARGUEÑO CAMPOS	CB PARLA
UXUE LIEBANA UGAL	CB PARLA
XENA RODRÍGUEZ NEILA	CB PARLA
ANDREA PAVÓN PEREZ	GETASUR
DULCE MERCHÁN MERINO	GETASUR
IRENE DÍAZ MARTÍNEZ	GETASUR
MARA GOMEZ DIAZ	GETASUR
MARTA MERINO BOULLOSA	GETASUR
CELIA LEAL GARCIA	IPLACEA
EVA RUIZ FERNÁNDEZ	IPLACEA
MIREIA GÓMEZ GARCÍA	IPLACEA

UBICACIÓN INSTALACIONES

- CDM ALHÓNDIGA - SECTOR III - Carr. de Leganés, s/n, 28905 Getafe
  - https://goo.gl/maps/zpYTfWqtuX7dvMHv5

- CDM EL JUNCAL - Av. de Madrid, 9, 28802 Alcalá de Henares
  - https://goo.gl/maps/8a5eVyoUS47oiCqY6

- INSTALACIONES DE PLAYA UNIVERSIDAD DE ALCALA - Av. Punto Com, s/n, 28805 Alcalá de Henares
  - https://goo.gl/maps/hG8PDQf2yTchQdMh8

CONSIDERACIONES

- Las jugadoras deben estar en la instalación 15 minutos antes del inicio de la Jornada.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con dos camisetas: una blanca y otra negra, Además de zapatillas de deporte para realizar el calentamiento fuera de las pistas de playa.
- Deberán llevar una botella de agua.
- **EN CASO DE NO ACUDIR A LA JORNADA ES OBLIGATORIO COMUNICARLO AL CORREO ELECTRÓNICO direcciontecnica@fmbalonmano.com , INDICANDO LA CATEGORÍA A LA QUE PERTENECE LA JUGADORA Y EL MOTIVO DE LA AUSENCIA.**