



BALONMANO PLAYA

PREPARACIÓN CESA PLAYA 2023

CADETE FEMENINA (2008/2009)

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras que han sido seleccionadas para la **JORNADAS TÉCNICAS DE BALONMANO PLAYA DE PREPARACIÓN PARA EL CESA 2024** de la **generación CADETE FEMENINA (2008/2009)**.

Las jornadas de preparación se desarrollarán durante los meses de mayo y junio de 2024, finalizando con la participación en el Campeonato De España de Selecciones Autonómicas que se celebrará del 1 al 3 de Julio de 2024 al que acudirán 12 deportistas.

Las personas responsables de estas jornadas serán:

- REBECA CASTILLA LÓPEZ
- SANDRA DÍAZ GONZÁLEZ

Serán tres sesiones de entrenamientos a la semana, pendientes de ubicar en función de la disponibilidad de instalaciones, pudiendo ser en fin de semana no coincidiendo con la competición.

La convocatoria de jugadoras podrá cambiar cada dos semanas.

CONSIDERACIONES

- Las jugadoras deben estar en la instalación 15 minutos antes del inicio de la Jornada.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con dos camisetas: una blanca y otra negra, Además de **zapatillas de deporte** para realizar el calentamiento fuera de las pistas de playa.
- Deberán llevar una botella de agua.
- **EN CASO DE NO ACUDIR A LA JORNADA ES OBLIGATORIO COMUNICARLO AL CORREO ELECTRÓNICO direcciontecnica@fmbalonmano.com , INDICANDO LA CATEGORÍA A LA QUE PERTENECE LA JUGADORA Y EL MOTIVO DE LA AUSENCIA.**



GENERACIÓN CADETE FEMENINA

ENTRENAMIENTOS

<u>FECHA</u>	<u>INICIO</u>	<u>FIN</u>	<u>INSTALACION</u>
20/05/2024	19:15	20:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
22/05/2024	19:00	20:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
25/05/2024	10:30	12:00	P.M. JAVIER CASTILLEJO (PARLA)

NOMBRE y APELLIDOS	CLUB
AINARA ALEXANDRA IANCU GUTIERREZ	BM GETASUR
ANDREA JIMÉNEZ	BM GETASUR
MARÍA ARNAY MANCEBO	BM GETASUR
NATALIA SAMPEDRO FUENTES	BM GETASUR
SHEILA FERREIRA REY	BM GETASUR
ALBA SÁNCHEZ	BM PINTO
JULIA GARCÍA	BM PINTO
ALEJANDRA ARRUE ÁLVAREZ	BM TORREJÓN
YAREY GONZÁLEZ REDONDO JUEZ	BM TORREJÓN
MIREIA GÓMEZ	BMP ALCALA
DANIELA JIMÉNEZ	BMP ALCALA
CARLA EXPÓSITO LÓPEZ	BMP ALCALA
CELIA LEAL GARCÍA	BMP ALCALA
EUGENIA MARTINEZ BLOND	BMP ALCALA
EVA RUIZ FERNANDEZ	BMP ALCALA
LUNA ROMERO BERDEJO	BMP ALCALA
MARÍA GUTIERREZ SALVADOR	BMP ALCALA
JULIA HERRERA MOLINA	CB PARLA
SARA GALLEGO ENRIQUEZ	CB PARLA
XENA RODRÍGUEZ NEILA	CB PARLA



UBICACIÓN INSTALACIONES

- CDM ALHÓNDIGA - SECTOR III - Carr. de Leganés, s/n, 28905 Getafe
 - <https://goo.gl/maps/zpYTfWqtuX7dvMHv5>

- INSTALACIONES DE PLAYA UNIVERSIDAD DE ALCALA - Av. Punto Com, s/n, 28805 Alcalá de Henares
 - <https://goo.gl/maps/hG8PDQf2yTchQdMh8>

- PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO - Ctra. de La Coruña, Km 7, Moncloa - Aravaca, 28040 Madrid
 - <https://maps.app.goo.gl/ZghpgASctrQFRwVu7>

- POLIDEPORTIVO DAGANZO – Camino del Fresno S/N, 28814 Daganzo de Arriba
 - <https://maps.app.goo.gl/y53bYutzFYoN7YLu6>