



BALONMANO PISTA

PREPARACIÓN CESA 2024

CADETE FEMENINA (2008/2009)

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras que han sido seleccionadas para la **JORNADAS DE TECNIFICACIÓN DE BALONMANO PISTA** de la **generación CADETE FEMENINA (2008/2009)** que se desarrollarán durante los meses de octubre, noviembre y diciembre de 2023.

Las personas responsables de estas jornadas serán:

- JUAN JESÚS BENEDITED RODRÍGUEZ
- LAURA RUA PEREIRA

OCTUBRE 2023						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVIEMBRE 2023						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DICIEMBRE 2023						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SESIÓN SIMPLE

SESIÓN DOBLE

PUBLICACIÓN CONVOCATORIA



GENERACIÓN CADETE FEMENINA GRUPO ÚNICO

ENTRENAMIENTOS

<u>FECHA</u>	<u>INICIO</u>	<u>FIN</u>	<u>INSTALACION</u>
03/12/2023	19:30	21:00	PABELLÓN NURIA FERNANDEZ (TORREJON DE ARDOZ)
06/12/2023	10:30	12:00	IES SAN FERNANDO (MADRID)
06/12/2023	18:00	19:30	IES SAN FERNANDO (MADRID)
07/12/2023	18:00	19:30	IES SAN FERNANDO (MADRID)
08/12/2023	TORNEO AMISTOSO pendiente de confirmar sede y horarios)		
09/12/2023	11:30	13:00	PABELLON MANUEL CADENAS (LEGANES)
10/12/2023	11:30	13:00	IES SAN FERNANDO (MADRID)
10/12/2023	18:00	19:30	IES SAN FERNANDO (MADRID)

NOMBRE y APELLIDOS	CLUB
ELSA TESTAL SAN JOSE	BM ALCOBENDAS
PATRICIA REQUES BERRENDERO	BM ALCOBENDAS
PAULA GONZALEZ OCHOA	BM COSLADA
ALBA DONDERIS ALCAZAR	BM LEGANES
ALEJANDRA AMATE VICTOR	BM LEGANES
DANIELA GARCIA ALBARDIAS	BM LEGANES
EDURNE DONDERIS SANCHEZ	BM LEGANES
LUCIA MARTINEZ GONZALEZ	BM LEGANES
LUCIA CALLEJA VELASCO	BM LEGANES
MARIA GONZALEZ LEON	BM LEGANES
CARMEN MUÑOZ SALGADO	BM SANSE
CARMEN MORENO BERMUDEZ	BM SANSE
DANIELA PRIETO CARRASCO	BM SANSE
LAURA PEREZ SOLABRE	BM SANSE
ALBA GALVAN DE CASTRO	BM TORREJON
LAURA SEVILLANO GUERRERO	BM TORREJON
VERONICA ACEÑERO GARRIDO	BM TORREJON
CELIA LEAL GARCIA	CD IPLACEA
EVA RUIZ FERNANDEZ	CD IPLACEA
ROXANA IOANA TRAINOSCHI	CD VALLECAS
AITANA VEGA CABEZAS	MADRID BASE VILLAVERDE
CARLA MUNTEANU RUANO	MADRID BASE VILLAVERDE



UBICACIÓN INSTALACIONES

- IES Ciudad Escolar, Carr. Vía de Servicio, Km.12, 800, 28049 Madrid.
 - <https://goo.gl/maps/YX6ihMZ7eP5VnuoE9>
- Polideportivo IES San Fernando. Carretera Colmenar Viejo (M 607) km 13.500, Madrid.
 - <https://goo.gl/maps/2BqsspHRhaBns4pJ9>
- Pabellón Manuel Cadenas, Paseo de la Ermita 21, 28918 Leganés
 - <https://goo.gl/maps/ah4MooP7XautH6y28>
- Pabellón Valvanera, Avenida de la Sierra S/N 28701 San Sebastián de los Reyes.
 - <https://g.page/PolideportivoValvanera?share>
- Colegio Corazonistas, Av. de Alfonso XIII, 127, 28016 Madrid.
 - <https://g.page/corazonistasmadrid?share>
- Pabellón Bachiller Alonso, Calle de Fco. Largo Caballero, 9, 28100 Alcobendas.
 - <https://goo.gl/maps/uqyWmnQTj9Tks5AC6>
- Pabellón de los Sueños, Avda. del Dr. Severo Ochoa, 1, 28100 Alcobendas.
 - <https://goo.gl/maps/xQ5Pz3MvmiLtKZUT9>
- Pabellón IES ANTONIO MACHADO, C/Zarzuela del Monte 2 con Avda. Jesuitas, 28806 Alcalá de Henares.
 - <https://goo.gl/maps/G9A21WccXjzkmDA6>
- Pabellón Nuria Fernández, C. de Joaquín Blume, 28850 Torrejón de Ardoz.
 - <https://maps.app.goo.gl/9ThZpDu9QwZnx2Cb6>
- Pabellón Municipal de Daganzo, C. Don Quijote de la Mancha, 1, 28814 Daganzo de Arriba.
 - <https://maps.app.goo.gl/a82wi4fK2ZxPJan3A>

CONSIDERACIONES

- Las jugadoras deben estar en la instalación 15 minutos antes del inicio de la Jornada.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con dos camisetas: una blanca y otra negra, además de con la camiseta de su club para una mejor identificación.
- Las jugadoras deberán llevar una botella de agua.
- **EN CASO DE NO ACUDIR A LA JORNADA ES OBLIGATORIO COMUNICARLO AL CORREO ELECTRÓNICO direcciontecnica@fmbalonmano.com , INDICANDO LA CATEGORÍA A LA QUE PERTENECE LA JUGADORA Y EL MOTIVO DE LA AUSENCIA.**