



## **BALONMANO PLAYA**

### **PREPARACIÓN CESA PLAYA 2023**

### **CADETE FEMENINA (2008/2009)**

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras que han sido seleccionadas para la **JORNADAS TÉCNICAS DE BALONMANO PLAYA DE PREPARACIÓN PARA EL CESA 2024** de la **generación CADETE FEMENINA (2008/2009)**.

Las jornadas de preparación se desarrollarán durante los meses de mayo y junio de 2024, finalizando con la participación en el Campeonato De España de Selecciones Autonómicas que se celebrará del 1 al 3 de Julio de 2024 al que acudirán 12 deportistas.

Las personas responsables de estas jornadas serán:

- REBECA CASTILLA LÓPEZ
- SANDRA DÍAZ GONZÁLEZ

Serán tres sesiones de entrenamientos a la semana, pendientes de ubicar en función de la disponibilidad de instalaciones, pudiendo ser en fin de semana no coincidiendo con la competición.

La convocatoria de jugadoras podrá cambiar cada dos semanas.

#### **CONSIDERACIONES**

- Las jugadoras deben estar en la instalación 15 minutos antes del inicio de la Jornada.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con dos camisetas: una blanca y otra negra, Además de **zapatillas de deporte** para realizar el calentamiento fuera de las pistas de playa.
- Deberán llevar una botella de agua.
- **EN CASO DE NO ACUDIR A LA JORNADA ES OBLIGATORIO COMUNICARLO AL CORREO ELECTRÓNICO [direcciontecnica@fmbalonmano.com](mailto:direcciontecnica@fmbalonmano.com) , INDICANDO LA CATEGORÍA A LA QUE PERTENECE LA JUGADORA Y EL MOTIVO DE LA AUSENCIA.**



## GENERACIÓN CADETE FEMENINA

### ENTRENAMIENTOS

<u>FECHA</u>	<u>INICIO</u>	<u>FIN</u>	<u>INSTALACION</u>
10/06/2024	19:00	20:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
12/06/2024	19:00	21:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
15/06/2024	10:30	12:00	P.M. JAVIER CASTILLEJO (PARLA)

<b>NOMBRE y APELLIDOS</b>	<b>CLUB</b>
ANDREA JIMÉNEZ	BM GETASUR
NATALIA SAMPEDRO FUENTES	BM GETASUR
ALBA SÁNCHEZ	BM PINTO
AINHOA GAÑAN MOLINA	BM SANSE
CANDELA LOPEZ JIMENEZ	BM SANSE
CARMEN MORENO BERNARDEZ	BM SANSE
CARMEN MUÑOZ SALGADO	BM SANSE
DANIELA PRIETO CARRASCO	BM SANSE
DANIELA JIMÉNEZ	BMP ALCALA
CARLA EXPÓSITO LÓPEZ	BMP ALCALA
CELIA LEAL GARCÍA	BMP ALCALA
EVA RUIZ FERNANDEZ	BMP ALCALA
MARÍA GUTIERREZ SALVADOR	BMP ALCALA
SARA GALLEGO ENRIQUEZ	CB PARLA
XENA RODRÍGUEZ NEILA	CB PARLA
ALBA DONDERIS ALCÁZAR	CB LEGANES
MARÍA GONZÁLEZ LEÓN	CB LEGANES
MARTA RUEDA MÁRQUEZ	CB LEGANES