



## BALONMANO PLAYA

### PREPARACIÓN CESA PLAYA 2023

#### CADETE FEMENINA (2007/2008)

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras que han sido seleccionadas para la **JORNADAS TÉCNICAS DE BALONMANO PLAYA DE PREPARACIÓN PARA EL CESA 2023** de la **generación CADETE FEMENINA (2007/2008)**.

Las jornadas de preparación se desarrollarán durante los meses de marzo, abril, mayo junio, julio y agosto de 2023, finalizando con la participación en el Campeonato De España de Selecciones Autonómicas que se celebrará del 1 al 3 de Septiembre de 2023 al que acudirán 12 deportistas.

Las personas responsables de estas jornadas serán:

- ISAAC DELGADO LEÓN
- REBECA HIDALGO RUIZ

El plan de entrenamientos de estas jornadas técnicas de observación es el siguiente:

JUNIO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JULIO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

AGOSTO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEPTIEMBRE 2023						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

SESIONES SIMPLES

SESIONES DOBLES

PUBLICACIÓN DE CONVOCATORIA

CESA PLAYA 2023



## GENERACIÓN CADETE FEMENINA GRUPO ÚNICO

### ENTRENAMIENTOS

<b>FECHA</b>	<b>INICIO</b>	<b>FIN</b>	<b>INSTALACION</b>
3/7/2023	20:15	21:45	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
6/7/2023	20:00	21:30	CD EL JUNCAL (ALCALÁ DE HENARES)
10/7/2023	20:15	21:45	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
13/7/2023	20:00	21:30	CD EL JUNCAL (ALCALÁ DE HENARES)
17/7/2023	19:00	20:30	CD EL JUNCAL (ALCALÁ DE HENARES)
18/7/2023	20:00	21:30	CD EL JUNCAL (ALCALÁ DE HENARES)
20/7/2023	20:00	21:30	CD EL JUNCAL (ALCALÁ DE HENARES)

<b>NOMBRE y APELLIDOS</b>	<b>CLUB</b>
LAURA GONZÁLEZ VEGA	BM COSLADA
NURIA MONTESINOS MUÑOZ	BM COSLADA
ALEXANDRA ELENA CAZAN	BM IKASA
EDURNE DONDERIS SANCHEZ	BM PINTO
MARIA IZABELLA GORGYAN	BM PINTO
CARMEN MORENO BERMÚDEZ	BM SANSE
DANIELA PRIETO CARRASCO	BM SANSE
LAURA PÉREZ SOLABRE	BM SANSE
NOA GÓMEZ GONZÁLEZ	BM SANSE
ALBA GALVÁN DE CASTRO	BM TORREJON
CLAUDIA GONZALEZ MARTIN	BM TORREJON
LAURA SEVILLANO GUERRERO	BM TORREJON
STELLA JOYA CORTÉS	CB LEGANES
LIDIA GUTIÉRREZ MARTÍN	CB PARLA
XENA RODRÍGUEZ NEILA	CB PARLA
ANDREA PAVÓN PEREZ	GETASUR
IRENE DÍAZ MARTÍNEZ	GETASUR
MARÍA FERNÁNDEZ GINÉS	GETASUR
NATALIA ROLDÁN AGUILAR	GETASUR
AINHOA GAÑÁN MOLINA	IPLACEA
CELIA LEAL GARCIA	IPLACEA
EVA RUIZ FERNÁNDEZ	IPLACEA
AITANA VEGA CABEZAS	BASE VILLAVERDE



### **UBICACIÓN INSTALACIONES**

- CDM ALHÓNDIGA - SECTOR III - Carr. de Leganés, s/n, 28905 Getafe
  - <https://goo.gl/maps/zpYTfWqtuX7dvMHv5>
- CDM EL JUNCAL - Av. de Madrid, 9, 28802 Alcalá de Henares
  - <https://goo.gl/maps/8a5eVyoUS47oiCqY6>
- INSTALACIONES DE PLAYA UNIVERSIDAD DE ALCALA - Av. Punto Com, s/n, 28805 Alcalá de Henares
  - <https://goo.gl/maps/hG8PDQf2yTchQdMh8>
- PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO - Ctra. de La Coruña, Km 7, 28040 Madrid
  - <https://goo.gl/maps/evM9pdLE8bgPLEzd9?coh=178571&entry=tt>

### **CONSIDERACIONES**

- Las jugadoras deben estar en la instalación 15 minutos antes del inicio de la Jornada.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con dos camisetas: una blanca y otra negra, Además de zapatillas de deporte para realizar el calentamiento fuera de las pistas de playa.
- Deberán llevar una botella de agua.
- **EN CASO DE NO ACUDIR A LA JORNADA ES OBLIGATORIO COMUNICARLO AL CORREO ELECTRÓNICO [direcciontecnica@fmbalonmano.com](mailto:direcciontecnica@fmbalonmano.com) , INDICANDO LA CATEGORÍA A LA QUE PERTENECE LA JUGADORA Y EL MOTIVO DE LA AUSENCIA.**