



BALONMANO PLAYA

PREPARACIÓN CESA PLAYA 2023

CADETE FEMENINA (2007/2008)

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras que han sido seleccionadas para la **JORNADAS TÉCNICAS DE BALONMANO PLAYA DE PREPARACIÓN PARA EL CESA 2023** de la **generación CADETE FEMENINA (2007/2008)**.

Las jornadas de preparación se desarrollarán durante los meses de marzo, abril, mayo junio, julio y agosto de 2023, finalizando con la participación en el Campeonato De España de Selecciones Autonómicas que se celebrará del 1 al 3 de Septiembre de 2023 al que acudirán 12 deportistas.

Las personas responsables de estas jornadas serán:

- ISAAC DELGADO LEÓN
- REBECA HIDALGO RUIZ

El plan de entrenamientos de estas jornadas técnicas de observación es el siguiente:

JUNIO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JULIO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

AGOSTO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEPTIEMBRE 2023						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

SESIONES SIMPLES

SESIONES DOBLES

PUBLICACIÓN DE CONVOCATORIA

CESA PLAYA 2023

TORNEO AMISTOSO



GENERACIÓN CADETE FEMENINA GRUPO ÚNICO

ENTRENAMIENTOS

<u>FECHA</u>	<u>INICIO</u>	<u>FIN</u>	<u>INSTALACION</u>
17/8/2023	11:00	12:30	PD PUERTA DE HIERRO (MADRID)
17/8/2023	18:30	20:00	PD PUERTA DE HIERRO (MADRID)
18/8/2023	18:00	19:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
19/8/2023	TORNEO AMISTOSO EN HERENCIA (CIUDAD REAL)		
20/8/2023	11:00	12:30	PD PUERTA DE HIERRO (MADRID)
20/8/2023	18:30	20:00	PD PUERTA DE HIERRO (MADRID)
21/8/2023	19:30	21:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
22/8/2023	19:30	21:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
24/8/2023	11:00	12:30	PD PUERTA DE HIERRO (MADRID)
24/8/2023	18:30	20:00	PD PUERTA DE HIERRO (MADRID)
25/8/2023	19:30	21:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
26/8/2023	TORNEO AMISTOSO EN GETAFE		
28/8/2023	19:30	21:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
29/8/2023	19:30	21:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
30/8/2023	19:30	21:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)

JUGADORAS CONVOCADAS PARA PARTICIPAR EN EL CESA

NOMBRE y APELLIDOS	CLUB PISTA	CLUB PLAYA
LAURA GONZÁLEZ VEGA	BM COSLADA	BM COSLADA
NURIA MONTESINOS MUÑOZ	BM COSLADA	BM COSLADA
ALEXANDRA ELENA CAZAN	BM IKASA	BM IKASA
EDURNE DONDERIS SANCHEZ	BM PINTO	CB LEGANES
CARMEN MORENO BERMÚDEZ	BM SANSE	BM SANSE
NOA GÓMEZ GONZÁLEZ	BM SANSE	BM SANSE
LAURA SEVILLANO GUERRERO	BM TORREJON	BM TORREJON
IRENE DÍAZ MARTÍNEZ	GETASUR	GETASUR
MARÍA FERNÁNDEZ GINÉS	GETASUR	GETASUR
NATALIA ROLDÁN AGUILAR	GETASUR	GETASUR
CELIA LEAL GARCIA	IPLACEA	BM PLAYA ALCALA
EVA RUIZ FERNÁNDEZ	IPLACEA	BM PLAYA ALCALA

JUGADORAS INVITADAS PARA PARTICIPAR EN LOS ENTRENAMIENTOS DE PREPARACIÓN

NOMBRE y APELLIDOS	CLUB PISTA	CLUB PLAYA
MARIA IZABELLA GORGYAN	BM PINTO	BM PINTO
LAURA PÉREZ SOLABRE	BM SANSE	BM SANSE
ALBA GALVÁN DE CASTRO	BM TORREJON	BM TORREJON
XENA RODRÍGUEZ NEILA	CB PARLA	CB PARLA
ANDREA PAVÓN	GETASUR	GETASUR
AINHOA GAÑÁN MOLINA	IPLACEA	BM PLAYA ALCALA



UBICACIÓN INSTALACIONES

- CDM ALHÓNDIGA - SECTOR III - Carr. de Leganés, s/n, 28905 Getafe
 - <https://goo.gl/maps/zpYTfWqtuX7dvMHv5>
- CDM EL JUNCAL - Av. de Madrid, 9, 28802 Alcalá de Henares
 - <https://goo.gl/maps/8a5eVyoUS47oiCqY6>
- INSTALACIONES DE PLAYA UNIVERSIDAD DE ALCALA - Av. Punto Com, s/n, 28805 Alcalá de Henares
 - <https://goo.gl/maps/hG8PDQf2yTchQdMh8>
- PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO - Ctra. de La Coruña, Km 7, 28040 Madrid
 - <https://goo.gl/maps/evM9pdLE8bgPLEzd9?coh=178571&entry=tt>

CONSIDERACIONES

- Las jugadoras deben estar en la instalación 15 minutos antes del inicio de la Jornada.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con dos camisetas: una blanca y otra negra, Además de zapatillas de deporte para realizar el calentamiento fuera de las pistas de playa.
- Deberán llevar una botella de agua.
- **EN CASO DE NO ACUDIR A LA JORNADA ES OBLIGATORIO COMUNICARLO AL CORREO ELECTRÓNICO direcciontecnica@fmbalonmano.com , INDICANDO LA CATEGORÍA A LA QUE PERTENECE LA JUGADORA Y EL MOTIVO DE LA AUSENCIA.**