



BALONMANO PLAYA

PREPARACIÓN CESA PLAYA 2023

CADETE FEMENINA (2008/2009)

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras que han sido seleccionadas para participar en el Campeonato De España de Selecciones Autonómicas que se celebrará del 1 al 3 de Julio de 2024 al que acudirán 12 deportistas.

Las personas responsables de estas jornadas serán:

- REBECA CASTILLA LÓPEZ
- SANDRA DÍAZ GONZÁLEZ

CONSIDERACIONES

- Las jugadoras deben estar en la instalación 15 minutos antes del inicio de la Jornada.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con dos camisetas: una blanca y otra negra, Además de **zapatillas de deporte** para realizar el calentamiento fuera de las pistas de playa.
- Deberán llevar una botella de agua.
- **EN CASO DE NO ACUDIR A LA JORNADA ES OBLIGATORIO COMUNICARLO AL CORREO ELECTRÓNICO direcciontecnica@fmbalonmano.com , INDICANDO LA CATEGORÍA A LA QUE PERTENECE LA JUGADORA Y EL MOTIVO DE LA AUSENCIA.**



GENERACIÓN CADETE FEMENINA

ENTRENAMIENTOS

<u>FECHA</u>	<u>INICIO</u>	<u>FIN</u>	<u>INSTALACION</u>
17/06/2024	19:00	20:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
19/06/2024	19:00	20:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
22/06/2024	12:00	13:30	P.M. JAVIER CASTILLEJO (PARLA)
24/06/2024	19:00	20:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
26/06/2024	19:00	20:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
28/06/2024	21:00	22:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)

PARTICIPANTES EN EL CESA

NOMBRE y APELLIDOS	CLUB
NATALIA SAMPEDRO FUENTES	BM GETASUR
AINHOA GAÑAN MOLINA	BM SANSE
CANDELA LOPEZ JIMENEZ	BM SANSE
CARMEN MORENO BERNARDEZ	BM SANSE
CARMEN MUÑOZ SALGADO	BM SANSE
DANIELA PRIETO CARRASCO	BM SANSE
CELIA LEAL GARCÍA	BMP ALCALA
EVA RUIZ FERNANDEZ	BMP ALCALA
MARÍA GUTIERREZ SALVADOR	BMP ALCALA
AROA MENDEZ FERNANDEZ	CB LEGANES
MARÍA GONZÁLEZ LEÓN	CB LEGANES
XENA RODRÍGUEZ NEILA	CB PARLA

INVITADAS A LAS SESIONES DE PREPARACIÓN

NOMBRE y APELLIDOS	CLUB
ANDREA JIMÉNEZ	BM GETASUR
ALBA SÁNCHEZ	BM PINTO
DANIELA JIMÉNEZ	BMP ALCALA
CARLA EXPÓSITO LÓPEZ	BMP ALCALA
SARA GALLEGO ENRIQUEZ	CB PARLA