



## BALONMANO PLAYA

### PREPARACIÓN CESA PLAYA 2023

### CADETE MASCULINA (2007/2008)

Desde el Área Técnica nos complace comunicar los jugadores que han sido seleccionados para la **JORNADAS TÉCNICAS DE BALONMANO PLAYA DE PREPARACIÓN PARA EL CESA 2023** de la **generación CADETE MASCULINA (2007/2008)**.

Las jornadas de preparación se desarrollarán durante los meses de marzo, abril, mayo junio, julio y agosto de 2023, finalizando con la participación en el Campeonato De España de Selecciones Autonómicas que se celebrará del 1 al 3 de Septiembre de 2023 al que acudirán 12 deportistas.

Las personas responsables de estas jornadas serán:

- JORGE GÓMEZ DÍAZ
- RAQUEL MÁRQUEZ HERRANZ

El plan de entrenamientos de estas jornadas técnicas de observación es el siguiente:

JUNIO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JULIO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

AGOSTO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEPTIEMBRE 2023						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

SESIONES SIMPLES

SESIONES DOBLES

PUBLICACIÓN DE CONVOCATORIA

CESA PLAYA 2023



# GENERACIÓN CADETE MASCULINA GRUPO ÚNICO

## ENTRENAMIENTOS

<u>FECHA</u>	<u>INICIO</u>	<u>FIN</u>	<u>INSTALACION</u>
4/7/2023	18:30	20:00	CD EL JUNCAL (ALCALÁ DE HENARES)
6/7/2023	18:30	20:00	CD EL JUNCAL (ALCALÁ DE HENARES)
11/7/2023	18:30	20:00	CD EL JUNCAL (ALCALÁ DE HENARES)
13/7/2023	18:30	20:00	CD EL JUNCAL (ALCALÁ DE HENARES)
18/7/2023	18:30	20:00	CD EL JUNCAL (ALCALÁ DE HENARES)
20/7/2023	18:30	20:00	CD EL JUNCAL (ALCALÁ DE HENARES)

<b>NOMBRE y APELLIDOS</b>	<b>CLUB</b>
ALEJANDRO RODRÍGUEZ JAREÑO	BM ALCOBENDAS
ALEJANDRO COLÓN MARTÍN	BM ALCOBENDAS
LUIS PABLO DIEZ CUARENTAL	BM ALCOBENDAS
MATEO GONZALEZ MARTINEZ	BM IKASA
DIEGO HERNÁNDEZ BOUSQUET	BM IKASA
ALBERTO VELOSO GRANGER	BM SANSE
ALEJANDRO SOLANILLA OLCESE	BM SANSE
DAVID VAZQUEZ VICENTE	BM SANSE
DIEGO VALDEZ NINA	BM SANSE
ENRIQUE CABRERA CALVO	BM SANSE
HUGO GOMEZ LEON	BM SANSE
IKER GOMEZ LEON	BM SANSE
JORGE GUILLERMO ALMENDROS COLLADA	BM SANSE
MARCOS GARCÍA LÓPEZ-IBARRA	BM SANSE
MARCOS LÁZARO	BM SANSE
MARCOS NAVAS DIAZ	BM SANSE
MARCOS TERREN REYES	BM SANSE
MARIO ARIAS DURÁN	BM SANSE
SERGIO PALOMO PINEDA	BM SANSE
VÍCTOR REQUES BRAVO	BM SANSE
DIEGO RUIPEREZ ESCALERA	CB LEGANES
IKER CUTILLAS ROBLEDO	CB LEGANES
OLIVER MARCOS GARCIA	CB LEGANES
SERGIO MUÑOZ RAMÍREZ	CB LEGANES
CHRISTIAN MARINESCU	CB PARLA
HÉCTOR SÁNCHEZ CASAS	CB PARLA
PABLO CORCHO REYES	CB PARLA
ALEJANDRO AMOEDO RODRÍGUEZ	IPLACEA
ALVARO ORTIZ FRADEJA	SAFA



### **UBICACIÓN INSTALACIONES**

- CDM ALHÓNDIGA - SECTOR III - Carr. de Leganés, s/n, 28905 Getafe
  - <https://goo.gl/maps/zpYTfWqtuX7dvMHv5>
- CDM EL JUNCAL - Av. de Madrid, 9, 28802 Alcalá de Henares
  - <https://goo.gl/maps/8a5eVyoUS47oiCqY6>
- INSTALACIONES DE PLAYA UNIVERSIDAD DE ALCALA - Av. Punto Com, s/n, 28805 Alcalá de Henares
  - <https://goo.gl/maps/hG8PDQf2yTchQdMh8>
- PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO - Ctra. de La Coruña, Km 7, 28040 Madrid
  - <https://goo.gl/maps/evM9pdLE8bgPLEzd9?coh=178571&entry=tt>

### **CONSIDERACIONES**

- Las jugadoras deben estar en la instalación 15 minutos antes del inicio de la Jornada.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con dos camisetas: una blanca y otra negra, Además de zapatillas de deporte para realizar el calentamiento fuera de las pistas de playa.
- Deberán llevar una botella de agua.
- **EN CASO DE NO ACUDIR A LA JORNADA ES OBLIGATORIO COMUNICARLO AL CORREO ELECTRÓNICO [direcciontecnica@fmbalonmano.com](mailto:direcciontecnica@fmbalonmano.com) , INDICANDO LA CATEGORÍA A LA QUE PERTENECE LA JUGADORA Y EL MOTIVO DE LA AUSENCIA.**